

Epiduraal injectie bij acute gordelroos

Gordelroos (herpes zoster) is een virusinfectie dat wordt veroorzaakt door het varicellazostervirus. Het virus veroorzaakt jeuk, tintelingen en een brandende en stekende pijn. Na enkele dagen ontstaan er blaasjes. Deze blaasjes zitten meestal gegroepeerd en vormen een bandvormige huiduitslag, vaak rond de taille of borstkas. Gordelroos kan echter overal op het lichaam voorkomen. Wij geven u graag meer informatie over deze aandoening en de behandeling ervan.

Oorzaken

Besmetting met het virus vindt meestal op kinderleeftijd plaats en veroorzaakt dan waterpokken. Na genezing van de waterpokken trekt het virus zich terug in bepaalde zenuwknopen van het zenuwstelsel. Het virus kan dan jarenlang 'slapen', zonder klachten te veroorzaken. Als bij het ouder worden de afweer tegen het virus afneemt, kan het virus actief worden en treedt er gordelroos op. Ook jongere mensen met een verminderde afweer hebben meer kans om besmet te raken met het virus.

Wanneer naar het pijncentrum?

De meeste patiënten krijgen van de huisarts antivirale medicijnen (medicijnen die tegen virussen werkzaam zijn) en pijnstillers. Meestal treedt na 2-4 weken genezing op. Heeft u ondanks de medicatie nog veel pijn, dan kan een injectie met ontstekingsremmende medicatie rondom de zenuw(en) uw pijn verminderen. Dit heeft het beste effect als dit binnen 4 weken vanaf het begin van de klachten wordt gedaan.

Behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op de behandeltafel. Soms wordt er een kussen onder uw buik gelegd, zodat uw rug minder hol is.

De plek waar geprikt wordt, wordt eerst schoongemaakt en verdoofd. Daarna brengt de pijnspecialist met behulp van röntgendoorlichting een naald in de epidurale ruimte. In deze ruimte bevinden zich de zenuwen die uit het ruggenmerg zijn getreden. Met contrastvloeistof wordt gecontroleerd of de naald op de juiste plek zit. Daarna krijgt u rond de zenuw(en) een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend medicijn (corticosteroïd).

Het doel van deze behandeling is om de pijn te verminderen door zwelling en irritatie van de zenuw te verminderen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Complicaties en bijwerkingen

- Door de behandeling kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Hierdoor kunt u tijdelijk last krijgen van hoofdpijn die meestal vanzelf weer verdwijnt. Als dit gebeurt, krijgt u het advies veel te drinken en zo nodig een paar dagen plat te liggen.
- Er kan tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de arm (bij nekbehandeling) of been (bij rugbehandeling) optreden.
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.
- Bij mensen met suikerziekte kan de bloedsuiker een aantal dagen verhoogd zijn.
- Er kan tijdelijk een warm of rood gezicht optreden.
- Bij vrouwen kunnen er opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus tijdelijk ontregeld zijn door de corticosteroïden.
- **Na de behandeling kan napijn ontstaan. Deze napijn kan enkele dagen tot een week aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.**

Resultaat

U kunt binnen een paar dagen al merken dat de behandeling werkt. Het beste resultaat zien we meestal na 2 tot 3 weken. Rond deze tijd krijgt u van ons een vragenlijst via e-mail. Hierin kunt u aangeven wat het effect van de behandeling is. Als het nodig is, plannen we daarna een telefonische afspraak. Dan bespreken we het resultaat en of verdere behandeling nodig is. We vragen u om te wachten met contact opnemen tot u de vragenlijst (na ongeveer 3 weken) heeft ingevuld.

Heeft u klachten zoals koorts of minder kracht? Neem dan eerder contact met ons op.

Let op

- Informeert u ons alstublieft vóór de behandeling bij een (mogelijke) zwangerschap.
- Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen bespreek dan met de pijnspecialist of en hoe lang van tevoren u moet stoppen.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag **niet** actief aan het verkeer deelnemen. U zorgt zelf voor vervoer.
- Bent u allergisch voor medicatie meld dit vóóraf.
- U mag dezelfde dag de pleister verwijderen die op uw huid geplakt is na de behandeling.

Vragen?

Neem dan contact op met het centrum voor pijngeneeskunde, telefoonnummer: (040) 888 51 21.

Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur.