

Vochtbeperking

Patiënten die met hartfalen opgenomen worden op de afdeling cardiologie, krijgen vaak een vochtbeperking. Dit kan tijdelijk zijn maar in sommige gevallen is dit blijvend. Dit wordt besloten door de zaalarts of hoofdbehandelaar.

Het doel van de vochtbeperking is het normaliseren van de vochtbalans (bestrijden van overvulling), reguleren van de bloeddruk en zorgen voor een normale natrium waarde in het bloed. Een vochtbeperking geeft aan hoeveel vocht u maximaal mag gebruiken om dit doel te bereiken. Grotendeels wordt de vochtbeperking tijdens de opname gestart. De arts op de afdeling bepaald hoeveel vocht het maximum is (vaak 1500ml). Op de afdeling houden we hier samen met u rekening mee.

Als u naar huis gaat met een vochtbeperking, heeft u hier ook handvaten voor nodig om zich te houden aan de vochtbeperking in de thuissituatie. Op het moment dat de vochtbeperking blijvend is in de thuissituatie, komt de diëtiste standaard bij u langs. Daarnaast kunt u de diëtiste om een extra consult vragen voor meer uitleg en voorlichting over de vochtbeperking.

Vaak hebben hartfalen patiënten, die tijdens hun opname voor het eerst een vochtbeperkt dieet krijgen, hier nog geen ervaring mee in de thuissituatie. Het is belangrijk dat u leert om de toegestane hoeveelheid vocht over de hele dag te verdelen.

Om dit goed in kaart te brengen hebben wij op de afdeling het 'eigen regie' project gestart. U krijgt 2 flessen van 750 ml, samen 1500 ml mee naar huis. Iedere keer als u iets drinkt, wordt dit uit de fles geschonken in een glas en weggegooid in de wasbak. Door middel van deze flessen ziet u wat u nog kan drinken gedurende de dag.



Zie onderstaand overzicht om te zien wat en hoeveel wij in het ziekenhuis tellen als vocht.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Product	Maat in ML, geldig op de afdeling cardiologie
Glas, kopje, tuitbeker, schaalte	150ml
Soepkom, appelmoes	100ml
Roomijs, pruimenmoes	50ml
Waterijs	40ml
Ijsklontje	20ml
Fruit	Eerste stuk 0ml, vanaf tweede stuk 100ml per stuk
Extra	Vraag bij specifieke producten aan de voedingsassistent hoeveel ML het product bevat

LET OP: deze maten zijn niet gelijk aan thuis. De maten moet u thuis zelf opmeten. Vraag tips aan de verpleging.