

Thuisinstructies na embolisatie bij uterus myomatosus

In deze folder vindt u informatie voor na de behandeling

U wordt in het bed naar de verpleegafdeling gebracht.

- Op de afdeling controleert de verpleegkundige regelmatig de punctieplaats, de bloeddruk en de polsslag.
- U moet een tijdje platliggen vanwege de gaatjes in de lies. Afhankelijk van de ingreep is dit één tot drie uur.
- Als u merkt dat er bloed uit het wondje komt of als de lies opzwelt, waarschuw dan onmiddellijk de verpleegkundige.
- De blaaskatheter wordt zo snel mogelijk verwijderd.
- Na de behandeling mag u weer eten en drinken.
- U krijgt een morfinepompje voor de eerste nacht, dat u zelf kunt bedienen.
- In de eerste 6 - 8 uur na de behandeling kunt u hevige krampen, pijn, misselijkheid of lichte koorts krijgen. Dit past bij het post-embolisatie syndroom. U krijgt hiervoor passende pijn- en tegenmisselijkheidsmedicatie. Ook bij ontslag krijgt u pijnstillers mee.
- De zaalarts beslist na de ochtendronde wanneer u naar huis mag. Het is belangrijk dat eventuele pijn wordt behandeld. Meestal kunt u binnen één of twee dagen naar huis.
- De meeste vrouwen hervatten hun dagelijkse bezigheden na 1 tot 2 weken. Houd er rekening mee dat de embolisatie een proces is van maanden en dat lichte pijnklachten of extra vaginale afscheiding in die periode normaal kunnen zijn.

Vanaf thuiskomst

Neem direct contact op bij:

- Koorts boven 38,5°C, koude rillingen of toenemende buikpijn
- Stinkende vaginale afscheiding
- Overmatig vaginaal bloedverlies (meer dan een normale menstruatie)
- Nabloeding van de prikplaats, roodheid of zwelling van het wondgebied
- Pijn of stijfheid in een been
- Benauwdheid of andere onverklaarbare klachten

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Controleafspraak

U krijgt recepten mee voor pijnstilling, meestal bestaande uit een combinatie van paracetamol en een ontstekingsremmer (zoals naproxen). Soms wordt tijdelijk een sterkere pijnstiller voorgeschreven.

Er volgt:

- Een telefonische controle met de gynaecoloog ongeveer twee weken na ontslag
- Een poliklinische afspraak na ongeveer 3 maanden, waarbij wordt beoordeeld hoe het herstel verloopt.

Leefregels

Algemeen herstel

- De eerste 24 uur na de behandeling mag u niet autorijden en moet u rustig aan doen. U kunt zelf het beste inschatten wanneer u weer in staat bent uw normale werkzaamheden te hervatten, meestal na 1-2 weken.
- Het is verstandig om zich na ontslag te laten ophalen (bij voorkeur met rolstoel) vanwege de afstand binnen het ziekenhuis.
- Bij korte, hevige pijngolven in de eerste twee weken mag u de voorgeschreven pijnmedicatie gebruiken.

Wondzorg

- De dag na de ingreep mag u de pleister verschonen en het gebied voorzichtig wassen.
- Douchen mag direct; in bad gaan mag weer na 3 - 4 dagen, zodra de huid genezen is.
- Op de plaats van de punctie kan een bloeditstorting ontstaan. Deze zakt in de loop van de tijd uit. Gebruik bij pijn paracetamol, maar geen aspirine.

Vaginaal

- U mag tampons gebruiken, mits u ze regelmatig verschoont. Gebruik anders maandverband.
- Geen gemeenschap, sauna's of zwembaden gedurende 2 weken of tot de afscheiding verminderd is.
- Laat de komende 6 maanden geen spiraaltje plaatsen.