

Fertiliteitspolikliniek

Onderzoek bij een onregelmatige menstruatiecyclus

U heeft aangegeven dat u een onregelmatige menstruatiecyclus of geen menstruaties heeft. De huisarts heeft u daarom doorverwezen voor verder onderzoek naar de fertiliteitspolikliniek.

In deze folder leest u meer over de onderzoeken die kunnen worden verricht. U krijgt ook nog uitleg over deze onderzoeken tijdens het eerste gesprek met uw arts.

Wat gebeurt er tijdens een menstruatie cyclus

Normaliter groeit er iedere maand een eiblaasje in de eierstokken. Een eiblaasje wordt ook wel een follikel genoemd. Een eiblaasje heeft verschillende functies, namelijk:

- In een eiblaasje zit een eicel. Als het eiblaasje groot genoeg is, springt het eiblaasje open. De eicel komt dan vrij. Dit heet de eisprong.
- Een eiblaasje maakt het vrouwelijk hormoon oestrogeen aan. Dit hormoon zorgt voor de groei van het slijmvlies in de baarmoeder. Na de eisprong stopt het opengebarsten eiblaasje met het aanmaken van oestrogeen.
- Na de eisprong maakt het opengebarsten eiblaasje progesteron aan. Progesteron is een ander belangrijk vrouwelijk hormoon. Door dit hormoon rijpt het dikke slijmvlies in de baarmoeder uit. Na ongeveer 2 weken stopt het opengebarsten eiblaasje met het maken van progesteron. Hierdoor laat het dikke slijm in de baarmoeder los. Via de vagina raak je dit slijmvlies kwijt. Dit is je menstruatie. Na de menstruatie begint de cyclus weer opnieuw met de groei van een nieuwe eicel.

Wat is een regelmatige menstruatie

Een regelmatige menstruatie treedt iedere 3 tot 5 weken op. Dit bereken je door van de EERSTE dag van de ene menstruatie tot aan de EERSTE dag van de volgende menstruatie te tellen. Indien er sprake is van een menstruatie cyclus korter dan 3 weken of langer dan 5 weken, dan spreken wij van een onregelmatige menstruatie cyclus.

Gynaecologisch onderzoek

Door middel van een vaginale (inwendige) echoscopie kunnen de baarmoeder en eierstokken in beeld worden gebracht. Dit wordt gedaan door middel van een echo probe. Dit is een dunne langwerpige staaf die ingesmeerd wordt met glijmiddel. De echo probe wordt in de vagina ingebracht. Zo kan de arts de binnenkant van de buikholte in beeld brengen. Daarnaast vindt er met een speculum (eendenbek) een onderzoek plaats, om te kijken naar de baarmoedermond (cervix).

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Ook zal de arts een inwendig onderzoek verrichten door 2 vingers in de vagina te brengen. Met de andere hand geeft de arts wat druk op de onderbuik. Op deze manier kan de ligging en grootte van de baarmoeder en de eierstokken worden beoordeeld.

Bloedonderzoek

Door middel van een bloedonderzoek kan de arts beoordelen of u voldoende hormonen aanmaakt.

Bloedprikken kan alleen op afspraak. Ga naar www.MMC.nl/bloedprikken of naar uw patiëntenportaal MijnMMC.

Indien u een cyclus heeft, willen wij u vragen om op de derde dag van de eerstvolgende cyclus bloed te laten prikken. De start van het bloedverlies is cyclusdag 1. Als de derde dag in het weekend of op een feestdag valt, dan gaat u op de dichtstbijzijnde werkdag bloed prikken.

Wanneer u geen cyclus heeft of maar enkele keren per jaar een menstruatie heeft, kunt u op een willekeurige dag een afspraak maken om een bloedonderzoek te verrichten.

Afspraak met uw arts

Er zijn verschillende oorzaken van een onregelmatige menstruatiecyclus. De reden waarom u een onregelmatige cyclus heeft zal tijdens de vervolg afspraak met de arts worden besproken. Ook zal er met u gekeken worden naar de meest geschikte behandeling voor u.

Heeft u vragen?

Als u vragen heeft kunt u contact opnemen met de fertiliteitspolikliniek van het Máxima MC.
Telefoonnummer: 040-888 9558
(maandag t/m vrijdag van 08:30 – 17:00 uur).