

Liposculpture

Correctie van de contouren van het lichaam

Liposculpture is een techniek die toegepast wordt om contour-verbetering te bereiken van delen van het lichaam waar zich plaatselijk een abnormale vetophoping bevindt.

Abnormale vetophoping is een afwijking waarbij een te groot aantal vetcellen op een bepaalde plaats in het lichaam aanwezig is. Dit is wat anders dan de aandoening waarbij álle vetcellen in het lijf te groot zijn (dit heet 'gegeneraliseerde adipositas'). Alleen plaatselijke abnormale vetstapelingen kunnen met liposculpture behandeld worden.

Vóór de operatie

Afhankelijk van de grootte van het te verbeteren gebied vindt de operatie plaats onder algehele narcose, met een ruggenprik of met plaatselijke verdoving. Uw plastisch chirurg bespreekt met u welke methode voor u het meest geschikt is. Als uw operatie plaatsvindt onder algehele narcose of met een ruggenprik wordt eerst uw algemene gezondheid onderzocht op de polikliniek Pre-Operatieve Screening (POS). De secretaresse informeert u hierover.

Aandachtspunten vóór de operatie

- Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, dient u hiermee (in overleg met uw arts) minstens één week voor de operatie te stoppen. Neem hiervoor op tijd contact op.
- Roken is niet toegestaan vanaf 2 weken voor tot 2 weken na de operatie. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing.
- Als de operatie plaatsvindt onder algehele narcose of met een ruggenprik mag u 8 uur voor de operatie niets meer eten of drinken. Alleen als de plastisch chirurg een plaatselijke verdoving met u afgesproken heeft mag u gewoon eten en drinken.
- Voor de operatie mag u ook geen pijnstillers zoals Aspirine of Naprosyne en dergelijke nemen. Mocht u voor de operatie pijnstillers willen gebruiken, dan mag u alleen paracetamol innemen. Andere pijnstillers, ook die u zonder recept kunt verkrijgen, kunnen het risico van bloedingen verhogen.
- U mag op de dag van de operatie geen bodylotion gebruiken.
- Na de operatie is het noodzakelijk dat u een zogenaamd 'liposculpture kledingstuk' draagt. U dient dit van tevoren zelf aan te schaffen en mee te nemen op de dag van de operatie. Een folder daarover is verkrijgbaar bij de secretaresse.

Meestal kan de ingreep in het Dagcentrum plaatsvinden.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat gebeurt er bij de operatie?

Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg op uw lichaam het operatiepatroon aan. De duur van de ingreep is afhankelijk van de grootte van het te behandelen gebied. Via een kleine snede wordt een buisje in het te sculpturen gebied gebracht. Via dit buisje wordt een vloeistof geïnjecteerd om de vetcellen als het ware op te lossen. Nadat deze vloeistof is ingetrokken kan via dezelfde snede een zuigbuisje ingebracht worden, waarmee de vloeistof en het daarin opgeloste vetweefsel wordt weggezogen.

Aan het einde van de operatie wordt u strakke liposculpture kleding aangetrokken om de huid goed op de nieuwgevormde onderlaag te laten aanliggen (vastgroeien).

Na de operatie

Na de operatie dient u de liposculpture kleding minstens drie weken dag en nacht te dragen. Deze kleding mag kortdurend uit om te douchen.

Het geopereerde gebied kan tijdelijk flink blauw, gezwollen en licht pijnlijk zijn. Hiervoor kunt u, als dit nodig is, de eerste paar dagen pijnstillers (paracetamol, zo nodig 6 maal daags 1 tablet van 500 milligram) gebruiken. Daarna neemt de pijn snel af. Ook een strak en stekend gevoel kan optreden. De wondjes kunnen nog enkele dagen nalekken, dit is normaal.

Leefregels na de operatie

Het is belangrijk dat u zich aan de volgende leefregels houdt:

- Zodra u weer thuis bent, kunt u met lichte activiteiten beginnen. Vermijd bewegingen die pijn doen. Probeer langzamerhand steeds meer te doen, maar forceer niet.
- U mag vanaf de dag na de ingreep weer douchen.
- U mag de eerste drie weken niet zwaar tillen, geen zwaar werk verrichten of sporten.
- Na vier weken kunt u weer alle activiteiten ondernemen.

Mogelijke complicaties en risico's

Algemene complicaties en risico's

Een liposculpture behandeling heeft dezelfde algemene risico's als een andere operatie, zoals:

- risico's van de narcose (als de ingreep onder narcose plaatsvindt)
- trombose
- een nabloeding
- het optreden van infecties
- lelijke littekengenezing waarvoor soms permanente camouflage nodig is
- necrose (doodgaan) van een deel van de huid van het geopereerde gebied

Specifieke complicaties en risico's

- Als u aan beide zijden van het lichaam geopereerd bent kan asymmetrie (ongelijkheid) optreden.
- Een onregelmatig aspect (aanzien) van het gebied, en een overschot aan huid kunnen bij deze operatie optreden.
- Het geopereerde gebied kan tijdelijk wat minder gevoelig zijn.

Uiteraard doen wij er alles aan om de risico's tot een minimum te beperken. Natuurlijk verwachten wij van u dat u zich aan de leefregels houdt.

Wanneer moet u contact opnemen?

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Als u na de operatie koorts krijgt boven 38,5°C en het geopereerd gebied geheel of gedeeltelijk warm en pijnlijk aanvoelt.
- Bij zwelling en pijn die niet reageert op pijnstillers.
- Bij een blijvend bloedende operatiewond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het gebied.

Neem in deze gevallen contact op met het secretariaat plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp (eerste hulp) van locatie Veldhoven, telefoonnummer (040) 888 88 11.

Kosten

Een liposculpture behandeling wordt in principe niet vergoed door uw ziektekostenverzekering. Het secretariaat van uw behandelend plastisch chirurg kan u informeren over de kosten.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw plastisch chirurg. Een afspraak voor een informatief gesprek met de plastisch chirurg kunt u maken via het secretariaat plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90.

De plastisch chirurgen van Máxima MC hebben een samenwerking (maatschapsverband) met andere plastisch chirurgen in de regio Zuidoost-Brabant onder de naam Cosmedic. Meer informatie vindt u op www.cosmedic.nl.



Deze brochure bevat algemene, aanvullende informatie over contourcorrecties met behulp van liposculpture. De brochure wordt u aangeboden door de plastisch chirurgen van Máxima MC. De brochure heeft niet de intentie volledig te zijn of een gesprek met uw plastisch chirurg te vervangen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.