

Doctor's certificate

To whom it may concern

The above mentioned person is suffering from diabetes mellitus and needs treatment with insulin.

Therefore he/she should have permission to take insulin with him/her in the hand luggage and should have permanent access to the insulin.

In case the patient needs to measure the blood glucose level, which is necessary in case he/she doesn't feel well or before a meal, use of the glucose measurement device should be permitted.

When glucose levels are low (hypoglycaemia, a medical urgency) a glucose-containing beverage should be available.

Name(s) of the insuline(s) used:

Name of insuline pump used:

Name of glucose measurement device:

We assume that this information will be sufficient to permit our patient to take insulin on the flight.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Tien tips voor een fijne vakantie:

1. Wees voorbereid:
 - Neem voldoende medicijnen, diabetesmaterialen, koolhydraatrijke tussendoortjes: volkorenkoekje, boterham, fruit en iets te drinken mee.
2. Neem een medicatieoverzicht van uw apotheek mee.
3. Bijregelen: Volgens afspraak met uw eigen diabetesverpleegkundige.
4. Insuline, insulinepen, glucosemeter met strips, prikken:
 - In de handbagage;
 - Insuline koel bewaren.
5. Ziekte:
 - Vaker meten;
 - Doorgaan met spuiten (zodanig hoeveelheid aanpassen).
6. Houdt druivensuiker bij de hand.
7. Meten is weten!
 - Andere maaltijden;
 - Verandering in temperatuur (het weer);
 - Andere inspanning of frequentie inspanning.
8. Voeten verzorgen:
 - Niet op blote voeten lopen.
9. Eet smakelijk
 - Zo nodig bijspuiten met kortwerkende insuline.
10. Geniet van uw vakantie!