

Varicocèle

Operatie spataderen in de balzak

Een varicocèle is een spatader in de balzak. In de balzak zitten verschillende aders. Die voeren het bloed af van de zaadballen naar de buikaders en terug naar het hart. Klepjes in de aders zorgen ervoor dat het bloed niet terugstroomt. Bij spataderen zijn de aders uitgezet en werken de klepjes onvoldoende. Hierdoor wordt het bloed veel trager afgevoerd en gaan de bloedvaten uitzetten. De temperatuur in de bal wordt bij een forse spatader bijna gelijk aan de lichaamstemperatuur terwijl de bal juist iets koeler moet zijn.

Een varicocèle is niet gevaarlijk, maar kan wel vervelend zijn. Het kan een zwaar, ongemakkelijk gevoel geven aan de balzak en soms pijn doen bij het sporten. Meestal zit een varicocèle in de linkerbal. Ongeveer 15% van de mannen heeft er één.

Het is niet duidelijk of een varicocèle zorgt voor verminderde vruchtbaarheid. De temperatuur in de balzak kan wel hoger worden door de spatader. Daardoor kan de kwaliteit van het zaad slechter worden. Een (grote) varicocèle en afwijkingen van het zaad zijn een reden voor deze operatie.

Behandelmethoden

1. Radiologische embolisatie van de vena spermatica

Hierbij gaat de radioloog via de rechterlies met een voerdraad naar de linker ader van de bal. Daar wordt een veer achtergelaten zodat die ader dicht gaat slibben.

2. Operatieve behandeling

Hierbij gaat de uroloog via een snede in de lies of de balzak naar de uitgezette spataderen en onderbindt deze nadat er een stukje tussenuit gehaald. De operatie gebeurt met een loepbril.

Methode 1 en 2 worden in het MMC gedaan. Deze folder gaat over methode 2. Voor alle methoden geldt dat het maanden duurt voordat de spataders zijn gekrompen. Ook ontstaat in een deel van de gevallen een nieuwe spatader omdat andere, in eerste instantie hele kleine, adertjes een nieuwe route vormen voor de bloedafvoer.

Voorafgaand aan de operatie

Voor de operatie wordt u opgenomen op de afdeling dagbehandeling of voor een korte opname op een andere afdeling van het ziekenhuis.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De ingreep gebeurt onder algehele narcose of onder regionale anesthesie door middel van de ruggenprik. Hiervoor krijgt u eerst een afspraak voor een gesprek met de pre-operatieve screening.

Voor de operatie moet u nuchter blijven.

Bloedverdunners

Indien u bloedverdunners gebruikt, maak dit van tevoren bespreekbaar met uw uroloog. De uroloog zal bepalen of u deze mag doorgebruiken of u deze van tevoren moet stoppen.

De operatie

Via een incisie in de lies of hoog in de balzak worden de spataderen doorgenomen en onderbonden. Deze operatie wordt met een loepbril gedaan opdat de slagader van de bal en de ader (van de zaadleider) die nu de afvoer van het bloed moet verzorgen, worden gespaard. De wond wordt gesloten met oplosbare hechtingen. U krijgt daarna eventueel een suspensoir (een soort draagzak), ter ondersteuning van de balzak.

De operatie duurt ongeveer 45 minuten.

Na de operatie

Na de operatie is het raadzaam een onderbroek te dragen die u steun geeft (dus geen boxershorts). Deze draagt u ook 's nachts. Hiermee verhindert u de kans op zwelling. Na 2 dagen mag u weer douchen en na 7 dagen is zwemmen meestal weer mogelijk. De eerste week na de ingreep is het verstandig rustig aan te doen. Sporten, fietsen en zwaar tillen (>5 kilo) wordt sterk afgeraden. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel of niet kunt. Vaak is er na de operatie een zwelling rondom de zaadbal. Deze zwelling zal geleidelijk uit zichzelf verdwijnen.

Complicaties

Naast de algemene complicaties na een operatie als trombose en nabloeding, kan bij deze operatie een aantal andere complicaties optreden:

- Wondinfectie uit zich door:
 - Koorts (>38,5°C)
 - Toename van pijnklachten ter hoogte van de wondjes en roodverkleuring.
Als dit gebeurt, mag u contact opnemen met de poli urologie via (040) 888 83 90.
Buiten kantoor tijden belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp via (040) 888 88 11.
- Bij 1 tot 2% komt de varicocèle terug.
- Soms kan er een zwelling rondom de balzak optreden. Dit gaat na korte tijd meestal over. In zeldzame gevallen is hier een nieuwe ingreep voor nodig.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de informatie die u van uw specialist heeft ontvangen. Heeft u vragen, stel deze dan aan uw specialist tijdens uw volgende bezoek of aan de verpleegkundige op de afdeling. Voor dringende vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie: (040) 888 83 90.