

Occipitalis neuralgie

Occipitalis neuralgie kenmerkt zich door stekende, of drukkende pijn vanuit uw nek met uitstraling over uw schedel. U kunt de pijn soms tot achter uw ogen voelen. De pijn wordt veroorzaakt door een geïrriteerde zenuw. Deze zenuw, nervus occipitalis major (of minor), loopt vanuit hoog in uw nek, tussen de nekspieren door naar de achterkant van de schedel. De hoofdpijn kan lijken op onder andere migraine en spanningshoofdpijn.

Oorzaken

De oorzaak van deze zenuwpijn is meestal onbekend. De pijn wordt soms veroorzaakt door een prikkeling of beschadiging van de grote of de kleine achterhoofdszenuw, door verhoogde druk op de zenuwwortels in de nek bij artrose of door gewrichtsontsteking van de nekweefsels, bijvoorbeeld bij reuma. Pijn in het achterhoofd kan ook veroorzaakt worden door spanningshoofdpijn of spierpijn van de nekspieren.

Behandeling

Het doel van de behandeling van de occipitalis zenuw is om de irritatie van de zenuw te verminderen, waardoor de pijn afneemt.

Er zijn twee soorten behandeling mogelijk. Een therapeutische injectie of een PRF-behandeling. Soms wordt een PRF-behandeling gecombineerd met een therapeutische injectie. Bij beide behandelingen zit u op een stoel, waarbij u voorover zit met uw voorhoofd rustend op de behandeltafel.

De plaats van behandeling wordt eerst gedesinfecteerd, daarna wordt de huid verdoofd en het naaldje voor de behandeling geplaatst.

Therapeutische injectie

Bij een therapeutische injectie wordt rond de zenuw bij het achterhoofd een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel (corticosteroïd) toegediend. De ontstekingsremmer vermindert de zwelling van de zenuw, waardoor de zenuw tot rust kan komen en kan herstellen.

PRF-behandeling

Bij een PRF-behandeling wordt om te controleren of de naald dicht bij de zenuw staat een elektrisch stroompje via de naald gegeven. Dit veroorzaakt een prikkelend, tintelend of drukkend gevoel. Aan u wordt gevraagd aan te geven wanneer u dit stroompje voelt.

De zenuw wordt daarna verdoofd en vervolgens gedurende vier minuten behandeld met gepulseerde radiofrequente stroom (PRF). Hier voelt u weinig tot niets van. Met deze korte stroompulsjes wordt de pijngeleiding van de zenuw geremd en neemt de pijn af.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Complicaties en bijwerkingen

- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.
- Bij mensen met suikerziekte kan bij de injectie met corticosteroïd de bloedsuiker een aantal dagen verhoogd zijn.
- Bij vrouwen kunnen bij de injectie met corticosteroïd opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus tijdelijk onregelmatig zijn door de corticosteroïden.
- **Na de behandeling kunt u nog pijn hebben. Deze napijn kan een paar dagen tot ongeveer een week duren, maar gaat meestal vanzelf over. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller gebruiken.**

Resultaat

U kunt binnen een paar dagen al merken dat de behandeling werkt. Het beste resultaat zien we meestal na 3 tot 6 weken.

Rond deze tijd krijgt u van ons een vragenlijst per e-mail. Hierin kunt u aangeven wat het effect van de behandeling is. Als dat nodig is, plannen we daarna een telefonische afspraak. Dan bespreken we het resultaat en of verdere behandeling nodig is.

Wij vragen u om te wachten met contact opnemen tot u de vragenlijst (na ongeveer 6 weken) heeft ingevuld.

Heeft u klachten zoals koorts of minder kracht? Neem dan eerder contact met ons op.

Let op

- Informeert u ons alstublieft vóór de behandeling bij een (mogelijke) zwangerschap.
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen dan bespreekt de pijnspecialist of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunders.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U zorgt zelf voor vervoer.
- Bent u allergisch voor medicatie meldt dit vóóraf.

Vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met het centrum voor pijngeneeskunde, telefoonnummer: (040) 888 5121. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur.

Bent u verhinderd neem dan, uiterlijk 24 uur voor uw afspraak, contact met ons op.