

Holteronderzoek bij kinderen

ECG/hartfilm gedurende 24 uur

De kindercardioloog heeft met u afgesproken dat uw kind een holteronderzoek ondergaat. Met dit onderzoek kan de arts de activiteit van het hart (het hartritme) vergelijken met de activiteiten van uw kind. Zo kan een mogelijke hartritmestoornis worden ontdekt. Wij leggen u graag uit hoe het holteronderzoek in zijn werk gaat en wat uw rol daarbij is.

Wat is een holteronderzoek?

Een holteronderzoek bestaat uit twee delen:

1. Een digitale recorder maakt **24 uur** lang een hartfilm (ECG) van de activiteit van het hart van uw kind.
2. U houdt diezelfde 24 uur een dagboek bij van de activiteiten, medicatie inname en mogelijke klachten van uw kind.

Digitale recorder

De digitale recorder is een klein apparaat, die het hartritme registreert. Uw kind draagt de holter met een bijbehorend tasje op het lichaam. Aan het apparaat zijn tien plakkers en elektrodes verbonden, die op het lichaam van uw kind worden geplakt.

Dagboek bijhouden

U krijgt een dagboek om de activiteiten van uw kind bij te houden.

Vorbereiding van uw kind

Het is belangrijk uw kind goed voor te bereiden op het onderzoek. Hoe u dat het beste kunt doen, is mede afhankelijk van de leeftijd van uw kind. Hieronder vindt u enkele tips:

- Geef eerlijke informatie. Vertel wat u weet en probeer u in te leven in de belevingswereld van uw kind. Het onderzoek doet geen pijn, maar levert misschien wel wat ongemak op. Uw kind moet 24 uur lang de recorder bij zich dragen, dus ook als het slaapt.
- Stem de informatie af op het ontwikkelingsniveau van uw kind. Bij jonge kinderen kan dat het beste op een speelse manier.
- Pas het tijdstip waarop u iets vertelt aan, aan de leeftijd van uw kind. Hoe jonger het kind, hoe korter van tevoren u het beste iets kunt vertellen.
- Uw kind mag tijdens het onderzoek gewoon doen wat het altijd doet. Hij/zij mag alleen niet aan de recorder, de elektrodes of de draadjes komen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Vorbereiding thuis

- Laat uw kind geen bodylotion of badolie gebruiken vóór u samen naar het ziekenhuis komt. Als de huid vettig is blijven de plakkers niet goed zitten en dat kan het onderzoek verstoren.
- Zorg dat uw kind makkelijke kleding draagt.

Neem voor het onderzoek het volgende mee naar het ziekenhuis:

- ID bewijs van uw kind
- Het dagboek dat u ontvangen heeft op de poli Kindergeneeskunde

Is uw kind ziek of verhinderd?

Bel tijdig met de functieafdeling Hart-Long als uw kind voor het onderzoek ziek of verhinderd is. We maken dan een nieuwe afspraak met u.

Het onderzoek

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich met uw kind bij de aanmeldzuil van de **functieafdeling Hart-Long**, op de 2^e verdieping van locatie Veldhoven, route 204.

De laborant plakt de elektrodes met plakkers op de borst van uw kind. De elektrodes worden met draden verbonden aan een digitale recorder. Deze recorder draagt uw kind in het bijbehorende tasje.

Het is de bedoeling dat uw kind tijdens het dragen van de recorder alles doet wat hij/zij normaal ook doet (dus ook gewoon naar school). Uw kind mag tijdens het onderzoek alleen **niet zwemmen, baden en douchen**.

Tegelijkertijd noteert u op het dagboek de activiteiten van uw kind.

Als uw kind hartklachten heeft tijdens het onderzoek

Als uw kind hartklachten heeft, doet u het volgende:

U noteert de tijd op het dagboek, daarbij duidelijk de klachten en vermeld de activiteit van uw kind op dat moment.

Zo kan de arts later zien of er een relatie is tussen de hartklachten van uw kind op dat moment en het hartfilmpje.

Na het onderzoek

Recorder afkoppelen

U kunt de recorder thuis op de afgesproken tijd afkoppelen, volgens de instructies die u heeft gekregen van de medewerker.

Verwijder de plakkers van de huid van uw kind. Verwijder daarna de drukkers van de plakkers. De plakkers kunt u weggooien.

De draden niet van het apparaat losmaken!

Recorder terugbrengen

Breng de recorder en het dagboek op de afgesproken tijd terug naar de receptie in de Centrale hal. Houdt u zich alstublieft aan deze tijd. Uw kind hoeft niet mee te komen.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van de kindercardioloog, tijdens het volgende polikliniekbezoek of via een telefonische afspraak.

Heeft u vragen?

Als u vragen heeft over het onderzoek, dan kunt u bellen met de functieafdeling Hart-Long via telefoonnummer (040) 888 86 80 (maandag tot en met vrijdag van 8.30 – 17.00 uur).

Notities

Heeft u vragen over het onderzoek? We raden u aan ze op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.