

Ontslagadviezen na laparoscopische lymfeklierdissectie

- Wij adviseren u de eerste tijd rustig aan te doen (gedurende 4-6 weken), dit houdt in niet zwaar tillen of zwaar lichamelijk werk verrichten. Niet sporten, wandelen mag wel. Douchen mag na de operatie, baden niet zolang de wond niet genezen is;
- De wondjes zijn onderhuids gehecht, de doorzichtige pleisters mogen 5 dagen na de operatie verwijderd worden. Als de pleisters eerder loslaten is dit geen probleem. Mocht de wond droog zijn, dan hoeft hier geen verband meer op;
- Een afspraak voor nacontrole krijgt u mee, inclusief ontslagrecepten indien nodig;
- Bij pijnklachten kunt u paracetamol 500 mg innemen (max. 4x per dag 2 tabletten);
- Wij adviseren gedurende 4 weken na de operatie dag en nacht TED kousen te dragen. U krijgt hier voor ontslag uitleg over van de verpleegkundige. Dit word gedaan om de kans op trombose te verminderen;
- Wij adviseren u gedurende 4 weken na de operatie Fragmin te spuiten. Dit word gedaan om de kans op trombose te verminderen. U krijgt hier voor ontslag uitleg over van de verpleegkundige. Mocht u dit niet zelf kunnen, dan wordt hiervoor op eigen kosten thuiszorg voor geregeld;
- Mocht er vochtvorming (oedeem) ontstaan bij de penis/ balzak, dan kunt u een strakke onderbroek dragen om dit te verhelpen. U kunt ook 's nachts een opgerolde handdoek onder de balzak leggen.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met de uroloog:

- Bij hevig toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- Bij temperatuurstijging boven de 38.5 graden;
- Als de wondjes rood/ gezwollen zijn;
- Als u niet kunt plassen.

Binnen kantooruren belt u naar de polikliniek urologie: **(040) 888 83 90**.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de spoedeisende hulp Veldhoven:

(040) 888 88 11.

Bij klachten na 48 uur kunt u contact opnemen met uw huisarts of huisartsenpost.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.