

Ontslagadviezen urologie

na het verwijderen van een poliep of een tumor uit de blaas via de plasbuis

- We adviseren u het de eerste tijd rustig aan te doen. Dat betekent niet zwaar tillen of zwaar lichamelijk werk verrichten. Niet sporten, wandelen mag wel;
- Douchen mag na de operatie, baden mag na 2-3 weken;
- Na de ingreep dient u voldoende te drinken. 1,5-2 liter per dag, beperk de inname van vruchtensappen, koolzuurhoudende en alcoholische dranken. Deze prikkelen de blaas en dit kan voor irritatie en drang in de blaas zorgen;
- Bij pijnklachten kunt u maximaal 4x per dag 2 tabletten paracetamol 500 mg innemen;
- U kunt tot 6 weken na de operatie bloedplassen, er wordt geadviseerd om goed te drinken. Indien dit niet helpt om de urine helder/lichter te krijgen dan graag contact opnemen met de poli urologie. Rose kleurige urine mag geaccepteerd worden. Op www.mmc.nl/urologie vindt u een filmpje ter verduidelijking.

Als u ook een epirubicine blaasspoeling heeft gehad, dan gelden de volgende aanvullende adviezen:

- De eerste 48 uur na de blaasspoeling blijft de urine besmet met epirubicine;
- U moet zittend plassen;
- Tweemaal doorspoelen na toiletgebruik, indien een klep aanwezig is deze eerst sluiten voordat u doorspoelt;
- Na toiletgebruik moet u heel goed uw handen wassen;
- Toilet één keer per dag schoonmaken;
- Indien u knoeit op of naast het toilet moet u deze extra schoonmaken;
- Kleding rechtstreeks in de wasmachine.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met uw medisch specialist:

- Bij hevige toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- Bij een temperatuurstijging van boven 38.5 graden;
- Als de urine erg bloederig is, erg troebel is of sterk ruikt;
- Als u niet kunt plassen.

Binnen kantooruren belt u naar de polikliniek urologie: **(040) 888 83 90**.

In geval van nood kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de spoedeisende hulp Veldhoven: **(040) 888 88 11**.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.