

Doelgerichte therapie

Doelgerichte therapie is een behandeling bij kanker. De behandeling heet doelgericht omdat de medicijnen recht op hun doel afgaan: direct naar de kankercellen. Daar zorgen ze ervoor dat de kankercellen stoppen met groeien. Een ander woord voor doelgerichte therapie is *targeted therapy*.

Hoe werkt doelgerichte therapie bij kanker?

Kanker kan groeien omdat de kankercellen zichzelf blijven delen. Dit komt omdat er in de cellen afwijkingen zijn ontstaan: ze zijn kwaadaardig geworden. Doordat ze blijven delen, kunnen ze snel groeien en komen er steeds meer kankercellen bij. Zo wordt de tumor groter.

Medicijnen moeten ervoor zorgen dat de kankercellen stoppen met delen en met groeien. Zo wordt de tumor (vaak) kleiner. Ze remmen de stoffen die de cel nodig heeft om te groeien. Daarom heten de medicijnen vaak 'remmer'.

De medicijnen gaan direct naar de kankercellen en laten de andere, gezonde cellen in het lichaam met rust. De gezonde cellen hebben daardoor minder 'last' van de behandeling en kunnen op een gezonde manier blijven delen en groeien.

Soorten en toepassing van doelgerichte therapie

Doelgerichte therapie is niet één soort behandeling. Het is een verzamelnaam voor verschillende behandelingen. Iedere behandeling werkt op een andere manier, maar ze hebben allemaal als doel om de groei van de kankercellen te stoppen.

De doelgerichte therapie kan bij verschillende behandelingen worden toegepast.

Als genezende behandeling

De behandeling is gericht op genezing. Vaak wordt deze behandeling gegeven in combinatie met chemotherapie of hormoontherapie.

Als aanvullende behandeling

De behandeling is gericht op genezing. Deze behandeling volgt na een operatie om eventueel achtergebleven kankercellen te vernietigen en om de kans op eventuele uitzaaiingen te verkleinen.

Als palliatieve behandeling

Als genezing niet meer mogelijk is, kan doelgerichte therapie worden ingezet om de ziekte te remmen en mogelijke klachten te verminderen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Hoe gaat een behandeling met doelgerichte therapie?

Soms krijgt u doelgerichte therapie in het ziekenhuis. U krijgt de medicijnen dan via een infuus of via een spuit.

Doelgerichte therapie kan ook met tabletten of capsules. Die kunt u meestal thuis innemen. Het is belangrijk dat u de medicijnen op de juiste manier gebruikt. Soms moet u deze namelijk op een lege maag innemen of soms juist mét eten. Zo werken de medicijnen het beste en heeft u minder kans op bijwerkingen. In het gesprek met uw verpleegkundig specialist wordt hier uitgebreid aandacht aan besteed.

Bijwerkingen van doelgerichte therapie

Doelgerichte therapie heeft bijwerkingen. Die bijwerkingen verschillen per medicijn. Uw behandelend specialist en verpleegkundig specialist vertellen welke bijwerkingen u kunt verwachten. Tijdens de behandeling letten zij goed op u en vragen bij elke afspraak of u last heeft van bijwerkingen. Het is handig om uw klachten op te schrijven, zodat u ze niet vergeet te noemen tijdens de afspraak in het ziekenhuis.

Zolang de medicijnen goed werken en de bijwerkingen meevallen, kunt u doorgaan met de behandeling. Soms is het nodig om de hoeveelheid van de medicijnen aan te passen, omdat de bijwerkingen te heftig zijn.

Enkele bijwerkingen van doelgerichte therapie:

- maag- en darmklachten
- minder zin in eten, minder smaak
- diarree of juist verstopping
- rommelende darmen
- hoge bloeddruk
- slechtere wondgenezing
- infecties
- koorts, griepachtig gevoel
- trombose
- vermoeidheid
- veranderingen aan uw huid zoals rode uitslag, jeuk of eeltvorming
- veranderingen aan uw haar, bijvoorbeeld dat uw haar wit wordt
- veranderingen aan de nagels, bijvoorbeeld verkleuring, afbrokkelende nagels of afwijkingen aan de nagelriemen.

Vragen?

Als u vragen heeft of last heeft van bijwerkingen, kunt u dat bespreken met uw verpleegkundig specialist.

U kunt hiervoor tussen 9.00 en 16.30 uur bellen met het Máxima Oncologisch Centrum (MOC): 040 - 888 53 20.