

Ontslagadviezen na een schouderoperatie

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- De dag na de operatie mag het grote verband eraf. Op de kleine wondjes mag een pleister geplakt worden. Wondjes 2 dagen droog houden.
- Na 2 dagen mag u weer douchen.
- Niet baden of zwemmen gedurende 2 weken.
- Indien u hechtingen heeft, dan zijn deze meestal oplosbaar. Is dit niet het geval dan worden ze verwijderd op de polikliniek.
- Sling gedurendeweken.
- Door verminderde activiteit van de arm kunnen de vingers dik worden (vocht). Het is belangrijk dat u de vingers/pols iedere dag goed blijft bewegen.
- De arm mag zodanig van het lichaam gehouden worden dat de oksel gewassen kan worden.
- Hand en onderarm mogen gebruikt worden om te eten en te schrijven, mits de arm en schouder niet naar buiten en omhoog draaien.
- Niet autorijden zolang de sling/brace wordt gedragen.
- Werken en sporten in overleg met de orthopedisch chirurg. Deze geeft nadrukkelijk aan welke oefeningen wel of niet gedaan mogen worden.
- De controle afspraak staat binnen 3 werkdagen voor u klaar in het patiëntenportaal MijnMMC of de afspraak wordt u toegestuurd. Zo niet, belt u dan even naar poli orthopedie (040) 888 86 00.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u bij pijn de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij een temperatuur boven 38,5 °C.
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (040) 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Orthopedie: (040) 888 86 00.