

Blaasspoeling

Gemcitabine en Docetaxel

Binnenkort wordt u in het ziekenhuis verwacht voor blaasspoelingen. Hieronder leest u meer informatie over deze blaasspoeling.

Wat zijn blaasspoelingen?

Er zijn bij u blaaspoliepen geconstateerd. De poliepen worden met een kijkoperatie door de plasbuis verwijderd. Bij meer dan 50% van de patiënten kunnen de poliepen terugkomen. Het is daarom niet genoeg om alleen de poliepen weg te halen. Met blaasspoelingen op de polikliniek wordt de kans kleiner dat de poliepen terugkomen. De uroloog bepaalt welke spoeling u krijgt en hoeveel blaasspoelingen er nodig zijn.

Wat is Gemcitabine?

Gemcitabine is een kankerremmende stof (cytostaticum). Het remt de groei van sommige tumoren. De behandeling werkt het best als u een vast schema volgt. Tussen de behandelingen komt u regelmatig terug voor controle (cystoscopieën). Zo kan de arts zien of de behandeling goed helpt.

Wat is Docetaxel?

Docetaxel is ook een kankerremmende stof (cytostaticum). U krijgt deze spoeling extra, naast Gemcitabine, als andere spoelingen niet goed genoeg werken.

Vorbereiding blaasspoelingen

Algemene voorbereiding

- Het is belangrijk dat u de spoeling minstens één uur kunt ophouden. Daarom mag u twee uur vóór de spoeling niet meer drinken.
- Gebruikt u diuretica (medicatie die ervoor zorgt dat u meer moet plassen)? Neem die dan pas in nadat u de blaas hebt leeg geplast na de spoeling.
- U moet het medicijn Natrium Bicarbonaat innemen:
 - één keer de avond vóór de spoeling, en;
 - één keer de ochtend van de spoeling.Dit zorgt ervoor dat de blaasspoeling beter werkt.
- De uroloog adviseert ook om Naproxen in te nemen: één uur vóór de spoeling. Dit verkleint de kans op klachten na de spoeling. De uroloog schrijft beide medicijnen voor.
- Heeft u de maandag voor de spoeling klachten van een urineweginfectie of u ziet bloed bij de urine? Neem dan contact op met de polikliniek urologie.
- Wilt u een vaccinatie laten zetten? Doe dit dan één week vóór of één week na de spoeling. Houd rekening met uw schema als u hiervoor een afspraak gaat maken.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De blaasspoeling

Hoe werkt de blaasspoeling? U komt naar de polikliniek urologie op locatie Veldhoven, route 172. U mag eerst naar het toilet om uit te plassen. Daarna meldt u zich aan bij de zuil met uw QR code die u per mail of beneden heeft ontvangen. De verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer.

Tijdens de behandeling werken we met stoffen die risico's kunnen geven. Daarom mag een begeleider tijdens de behandeling niet mee naar binnen. Heeft uw begeleider vragen? Geef dit dan aan wanneer de verpleegkundige u komt halen. Dan kunnen de vragen vóór de start van de behandeling worden gesteld. De begeleider kan in de wachtkamer op u wachten.

In de behandelkamer doet u uw onderkleding omlaag en gaat u op de onderzoekstafel liggen. De verpleegkundige maakt de ingang van de plasbuis schoon met een gaasje met water. Daarna brengt de verpleegkundige een katheter via de plasbuis in uw blaas. Zo wordt de blaas helemaal leeg gemaakt.

Via deze katheter krijgt u eerst de blaasspoeling met Gemcitabine ingebracht (50 ml). Daarna wordt de katheter 60 minuten dichtgezet middels een kraantje. U blijft in deze tijd op de afdeling urologie, in de wachtkamer.

Na 60 minuten haalt de verpleegkundige u weer binnen. De katheter wordt opengezet zodat de Gemcitabine in een katheterzak kan weggelopen. Daarna krijgt u de blaasspoeling met Docetaxel.

Als deze spoeling is gegeven, wordt de katheter verwijderd en kunt u zich weer aankleden. U gaat naar huis met het medicijn Docetaxel (de blaasspoeling) nog in uw blaas. Na 60 minuten mag u de Docetaxel spoeling thuis uitplassen.

Na de blaasspoelingen

Na de blaasspoeling houdt u zich aan de volgende aanwijzingen:

- Het is belangrijk de urine minimaal een uur op te houden. Kunt u de urine niet ophouden, dan gaat u naar het toilet.
- Na het plassen de lichaamsdelen die in aanraking geweest zijn met de besmette urine wassen met een schoon washandje met water.
- De eerste 48 uur nadat de spoeling is toegediend, blijft de urine besmet met de medicijnen (Gemcitabine en Docetaxel).
- Drink het eerste half uur na het inbrengen van de spoeling zo weinig mogelijk. Dit verdunt namelijk de vloeistof, waardoor het minder effect heeft.
- Spoel het toilet met gesloten deksel tweemaal door.
- Na het uitplassen van de vloeistof is het belangrijk om veel te drinken. Dit verdunt de spoeling, waardoor er een kleinere kans op klachten nadien ontstaan.
- Eenmaal daags het toilet huishoudelijk schoonmaken gedurende 48 uur.
- Bij het morsen van de urine de omgeving goed schoonmaken met water.

Extra aandachtspunten zijn

- Om aanraking met de vloeistof te voorkomen, raden wij mannelijke patiënten aan om de eerste keer zittend te plassen.
- Komt de huid toch in contact met urine, spoel dan de huid met ruim water goed af.

- Wij raden u af om op de dag van de Gemcitabine/Docetaxel spoeling en de dag erna geslachtsgemeenschap te hebben (tenzij u een condoom gebruikt).
- Bij het morsen van urine maakt u de omgeving goed schoon, met water met een gewoon schoonmaakmiddel zonder citroen of chloor.
- Besmette kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was.

Risico's en complicaties

48 uur na de behandeling kunnen de volgende klachten ontstaan:

- Vaak moeten plassen;
- Pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis;
- Moeite met het ophouden van de urine;
- Vermoeidheid
- Bloed of weefseldeeltjes bij de urine.

Deze verschijnselen zijn vrijwel altijd een paar dagen na de blaasspoeling weer verdwenen.

Soms ontstaan er ook algemene ziekteverschijnselen zoals:

- Koorts;
- Koude rilling;
- Spierpijn;
- Griepgevoel;
- Huiduitslag.

In een enkel geval worden blaasspoelingen gestopt vanwege deze ziekteverschijnselen.

Neem contact op met de polikliniek urologie:

- Bij koorts boven de 39°C;
- Als u veel last heeft van genoemde klachten of ziekteverschijnselen;
- Als u rode vlekken krijgt;
- Als u ontzettende jeuk aan handen en voeten krijgt.

Tijdens kantooruren belt u met de polikliniek urologie (040) 888 83 90. Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp (040) 888 88 11.

Controle

Om de drie maanden wordt er bij u door de uroloog een cystoscopie (blaasonderzoek) gedaan. Met dit onderzoek wordt bepaald of het medicijn goed aanslaat. De tijd tussen twee controles wordt, afhankelijk of zich nieuwe poliepen voordoen, uitgebreid van een half jaar tot een jaar.

Belangrijk

- Bent u verhinderd, bel dan tijdig (minimaal 24 uur voor de afspraak) af;
- Heeft u vragen over de blaasspoeling, dan kunt u altijd bellen met de polikliniek urologie (040) 888 83 90.
- Bekijk [deze](#) video bij vragen over de kleur van uw urine.
- Mocht u na uw ingreep last hebben van urineverlies, dan mag u contact opnemen met de polikliniek en vragen naar de continëntieverpleegkundigen. Zij kunnen met u meekijken naar passende materialen en eventuele vergoeding hiervan.

Gemcitabine en Docetaxel schema

Spoeling	1	2	3	4	5	6	3 weken stop	7	3 weken stop	8	3 weken stop	9
Datum												

Spoeling	3 weken stop	10	3 weken stop	11	3 weken stop	12	3 weken stop	13	3 weken stop	14	3 weken stop	15
Datum												

Spoeling	3 weken stop	16	3 weken stop	17	3 weken stop	18	3 weken stop
Datum							

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.