

Ontslagadviezen na schaamlipoperatie of Bartholinische cyste

Adviezen voor thuis

- Als uw behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer gewoon eten en drinken.
- Douchen is toegestaan.
- U mag 1 week niet in bad of zwemmen.
- Na toiletgebruik wond schoonspoelen met water en daarna eventueel droogdeppen.
- Gedurende 2 weken geen tampons gebruiken.
- Gedurende weken geen geslachtsgemeenschap.
- Naar vermogen mag u de eigen activiteiten weer hervatten.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijn 4x daags 2 tabletten paracetamol à 500mg innemen.

Labiacorrectie

- Zo nodig koelen met (bevroren) maandverband of ijskompres (niet rechtstreeks op de wond).
- Gedurende 1 week niet fietsen.

Neem contact op bij:

- toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- temperatuur boven 38,5 °C;
- sterk riekende afscheiding;
- een hevig bloedende wond/overmatig vloeien;
- toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 92 80.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Verloskamers: 040 - 888 95 51.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Gynaecologie: 040 - 888 83 80.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.