

Ontslagadviezen na orthopedische operatie, kind

Je hebt een orthopedische operatie ondergaan. Hier lees je een aantal belangrijke ontslagadviezen.

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kan je weer alles eten en drinken.
- De derde dag mag je het drukverband verwijderen. Tenzij het drukverband pijn begint te doen door toename in zwelling (afknelling). Dan mag je het drukverband er eerder afhalen ter verlichting van pijn/druk.
Daarna kun je een pleister op de wondjes doen tot dat deze helemaal dicht zijn. Wanneer het drukverband vast geplakt zit aan de wond, kun je het drukverband nat maken onder de douche. Het valt er dan makkelijker af.
- Na drie dagen mag je weer douchen.
- Niet baden of zwemmen gedurende twee weken.
- Eventuele hechtingen zijn oplosbaar.
- De eerste drie dagen na de operatie gebruik je de medicatie die je vanuit het ziekenhuis hebt meegekregen. Daarna mag je de pijnstillers afbouwen, afhankelijk van de pijnklachten.
- De orthopeed bespreekt met je of je mag belasten.
- Probeer te belasten met de krukken zoals de kinderfysiotherapeut met je heeft geoefend op de afdeling.

Controle

- Twee weken na de operatie word jij of je ouder/verzorger gebeld door een verpleegkundig consulent van de kinderorthopedie. Er wordt dan besproken hoe het met je herstel gaat na de operatie en of je eventueel alweer mag gaan sporten. Er is dan ook ruimte voor het stellen van vragen.
- Afhankelijk van de uitgevoerde operatie kom je na een aantal weken of maanden weer op controle bij de kinderorthopeed.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Een gips of tapebehandeling

Soms is er gips- of tapebehandeling nodig na een operatie. Houd dan rekening met de volgende adviezen:

- Als je gips hebt gekregen na de operatie, bespreekt de orthofoon of je wel of niet op het gips mag staan.
- De eerstvolgende controle vindt plaats op de gipskamer. Tijdens deze controle controleert of vervangt de gipsmeester het gips. Bij deze afspraak is de kinderorthofoon niet aanwezig.
- Gips mag niet nat worden.
- Wanneer er zwemgips is gebruikt mag dit na twee weken nat worden.
- Als er een tapebehandeling nodig is na de operatie, is het de bedoeling dat de tape om de voet blijft tot aan de controle-afspraak. De verpleegkundig consulent vervangt de tape. De tape mag niet nat worden.
- Drukverband dat om de tape heen zit mag je wel na drie dagen thuis verwijderen. De tape altijd laten zitten.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- Bij een temperatuur boven 38,5 °C;
- Bij een hevig bloedende wond;
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond;
- Bij vragen/onzekerheden over belastbaarheid.

Vragen?

Het ziekenhuis is tot 48 uur na opname verantwoordelijk. Binnen kantoortijden kun je bellen naar polikliniek kindergeneeskunde, (040) 888 8270. Bij problemen met gips binnen kantoortijden bel je naar (040) 888 6200.

Buiten kantoortijden kun je contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (040) 888 88 11.

Medicatie adviezen voor de eerste dagen na de operatie

Medicatie	Tijdstip innemen