

Voorkomen van huidschade bij chemotherapie

Deze folder biedt u de nodige informatie over preventie van huidschade bij chemotherapie. Het is onmogelijk om in deze folder alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of oncologie verpleegkundige.

Doel van behandeling

Uw behandeling met chemotherapie omvat één of meer geneesmiddelen (cytostatica). Deze geneesmiddelen worden via een ader toegediend, maar kunnen onbedoeld buiten de ader in het omliggend weefsel terechtkomen en mogelijke huidschade veroorzaken. Deze complicatie wordt een 'extravasatie' genoemd. De verpleegkundige zal u vooraf altijd informeren wanneer u een geneesmiddel krijgt, welke bij een extravasatie huidschade kan geven. Om de kans op deze complicatie te voorkomen en om uw behandeling in maximale veiligheid te laten verlopen, is uw bijdrage hierbij van groot belang.

Voorzorgsmaatregelen

U kunt de volgende voorzorgsmaatregelen nemen om een extravasatie zoveel mogelijk te voorkomen:

- Draag bij elke medicijntoediening losse kleding die geen hinder kan geven voor het plaatsen van een katheter of naald (geen strakke of opgerolde mouwen die kunnen hinderen).
- Beperk tijdens de toediening zoveel mogelijk beweging aan de zijde waar de katheter of naald zit.
- Ga naar het toilet voordat u met de behandeling start.
- Als u tijdens de chemotherapie naar het toilet wilt gaan, vraag de verpleegkundige waar u op moet letten. De verpleegkundige plakt altijd een extra pleister op het slangetje van het infuus om rechtstreekse trekkracht op de katheter of naald te voorkomen. Voorkom zoveel mogelijk dat de slang van het infuus naast de stoel of het bed hangt.

Waarschuw **onmiddellijk** de oncologie-verpleegkundige indien één of meer van de volgende verschijnselen bij de start of tijdens uw behandeling optreden:

- Pijn (kan brandend of stekend zijn) of elk abnormaal gevoel rondom de katheter of naald.
- Zwelling, roodheid, verharding rondom de katheter of naald.
- Als de pleister bij de katheter of naald, of de extra pleister op het slangetje van het infuus is losgekomen. En wanneer het slangetje toch trekt op de katheter of naald.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Bij een infuuspoot of een diepere katheter in de bovenarm:

- Pijn en/of ongemak.

Waarschuw ook het Máxima Oncologisch Centrum indien u thuis één of meerdere van de bovenstaande klachten in de eerstvolgende 24 uur na de toediening ervaart of tijdens een toediening thuis via een draagbaar infuuspompje. Hoe sneller u ons op de hoogte brengt, hoe minder ernstig de gevolgen voor u kunnen zijn.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandeld arts/verpleegkundig specialist of de oncologie verpleegkundige.

Contact

Bij vragen kunt u contact opnemen met het oncologisch centrum:

- Tijdens kantooruren, secretariaat oncologie: (040) 888 5320
- Buiten kantooruren, verpleegafdeling oncologie: (040) 888 9320