

Postherpetisch neuralgie na gordelroos infectie

Postherpetisch neuralgie is een aanhoudende pijn in het gebied waar u een gordelroosinfectie heeft gehad.

Oorzaken

Gordelroos (herpes zoster) is een virusinfectie dat wordt veroorzaakt door het varicellazostervirus. Het virus veroorzaakt jeuk, tintelingen en een brandende en stekende pijn. Na enkele dagen ontstaan er blaasjes. Deze blaasjes zitten meestal gegroepeerd en vormen een bandvormige huiduitslag, vaak rond de taille of borstkas. Gordelroos kan overal op het lichaam voorkomen.

Besmetting met het virus vindt meestal op kinderleeftijd plaats en veroorzaakt dan waterpokken. Na genezing van de waterpokken trekt het virus zich terug in bepaalde zenuwknopen van het zenuwstelsel. Het virus kan dan jarenlang “slapen”, zonder klachten te veroorzaken. Als bij het ouder worden de afweer tegen het virus afneemt, kan het virus actief worden en treedt er gordelroos op. Ook mensen met een verminderde afweer hebben meer kans om besmet te raken met het virus.

Wat is postherpetische neuralgie?

Ondanks genezing van de blaasjes en huiduitslag blijft circa 5 tot 10% van de patiënten chronische zenuwpijn ervaren, genaamd postherpetisch neuralgie. Het virus heeft dan chronische schade aan de zenuw/zenuwknoop aangericht. U kunt een scherpe, brandende, zeurende en/of schietende pijn ervaren. Aanraking van de huid en het dragen van kleding kan dan onaangenaam of zelfs pijnlijk zijn.

Risicofactoren

- gordelroosinfectie op oudere leeftijd;
- duur en ernst van de gordelroosinfectie;
- plaats van de gordelroosinfectie.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Behandeling

- Medicijnen: anti-epileptica of antidepressiva zijn middelen die effectief zijn tegen zenuwpijn.
- Locale huidtherapie met lidocaïne crème (verdovend middel) of capsaïcine crème / pleister (QUTENZA).
- TENS (Transcutane Elektrische Neuro-stimulatie, zie folder).
- Eventueel een zenuwbehandeling.

Vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met pijngeneeskunde, telefoonnummer: 040 - 888 5121. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur.

Bent u verhinderd neem dan, uiterlijk 24 uur voor uw afspraak, contact met ons op.