

Eczeem; afbouwschema- en onderhoudsschema zalven om de dag

Voorbeeld 1: Afbouwschema- en onderhoudsschema om de dag

Volg dit schema bij het afbouwen en onderhouden van medicinale zalven als u kiest voor om de dag afbouwen.

Start met 2 keer per dag gedurende 1 week en dan afbouwen

	Week 1		Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6	Week 7
Zaterdag	X	X	X	X	X	-	-	-
Zondag	X	X	X	-	-	X	X	X
Maandag	X	X	X	X	X	-	-	-
Dinsdag	X	X	X	-	-	X	X	-
Woensdag	X	X	X	X	X	-	-	-
Donderdag	X	X	X	-	-	X	X	X
Vrijdag	X	X	X	X	X	-	-	-
	Huid rustig? Jeuk weg?		Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem

x = smeren met hormoonzalf/medicinale zalf

- = geen hormoonzalf/medicinale zalf smeren, wel neutrale zalf (zalf zonder medicijn)

Minimaal 1 maal per dag smeren met een neutrale zalf (zalf zonder medicijn) vanaf week 2. Dit niet tegelijk met de hormoonzalf/medicinale zalf.

Als afbouwen niet lukt: Bij een opvlamming of een verslechtering van het eczeem bouwt u niet verder af, maar gaat u weer naar het begin van het schema (week 1 of week 2).

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.