

Hartritmemonitor

Implantatie/verwijdering

Uw cardioloog heeft voorgesteld een hartritmemonitor te implanteren. Deze hartritmemonitor wordt na een bepaalde tijd via dezelfde procedure weer verwijderd.

Wat is een hartritmemonitor?

De hartritmemonitor is een klein apparaatje (de grootte is vergelijkbaar met een grote paperclip) waarmee uw hartritme over een langere periode 24 uur per dag wordt geregistreerd.

Tijdens een eenvoudige ingreep wordt het apparaatje onder de huid op de borst geplaatst. Verwijdering van de hartritmemonitor gebeurt via dezelfde procedure.

Hoe werkt de hartritmemonitor?

De hartritmemonitor legt de veranderingen in uw hartritme vast op een hartfilmpje (ECG). Dit kan op 2 manieren: automatisch en handmatig.

- **Automatisch**

Er worden automatisch korte opnames (3 minuten) van uw hartritme gemaakt als uw hartfrequentie beneden de 30 slagen komt, pauzes langer dan 3 seconden duren of als de frequentie plotseling boven de 170 slagen komt. Deze veranderingen in uw hartritme zijn dan terug te zien (ook als u op dat moment zelf geen klachten ervaart) door de medewerker van de pacemakerpoli. Deze ECG's worden namelijk in de nacht automatisch verzonden d.m.v. een kastje naast uw bed (transmitter), naar een registratiesysteem in Máxima MC.

- **Handmatig**

Bij de implanteerbare hartritmemonitor hoort een 'activator': een afstandsbediening om uw eigen hartfilmpje te maken. Als u klachten heeft, of nadat uw bewustzijn is teruggekeerd na een flauwte, kan de hartritmemonitor door u of door een van de aanwezigen worden geactiveerd door op een knop van de Activator te drukken. De hartritmemonitor legt dan de hartactie ongeveer 7 minuten vast. Dus vóór, tijdens en na het optreden van de klachten. Draag de Activator daarom altijd bij u.

U kunt uw hartactie maximaal 3x handmatig vastleggen. Daarna moet u altijd zelf even contact opnemen met de functieafdeling hart-long-sport.

Indien u een smartphone heeft, kan een app worden geïnstalleerd. Dan kunt u elke dag gegevens automatisch door laten zenden via uw telefoon. De Functieafdeling neemt dan zelf contact met u op bij bijzonderheden/events.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Voorbereidingen op de implantatie / verwijdering

De werkdag voor de ingreep krijgt u tussen 14.30 en 16.30 uur een telefoontje van een verpleegkundige van de afdeling dagbehandeling over het tijdstip van opname.

Medicijngebruik

Is uw medicatie veranderd, geef dit dan vóór opname door aan de afdeling opname/planning. Bent u bekend bij de trombosedienst? Neem dan telefonisch contact met hen op in verband met uw bloedverdunners.

Gebruikt u bloedverdunners waarvoor u niet onder controle bij de trombosedienst bent? Dan stopt u in overleg met uw cardioloog met deze medicijnen.

Contactpersoon

Het is verstandig om een contactpersoon thuis te hebben, mochten er onverhoopt problemen ontstaan of vragen vanuit ons.

Opnamedag: voorbereidingen thuis

Temperatuur opnemen

Op de ochtend van de opnamedag neemt u thuis uw temperatuur op. Heeft u een temperatuur van 38°C of hoger? Bel dan de afdeling dagbehandeling om te informeren of de ingreep kan doorgaan.

Uw medicatie mag u innemen, behalve bloedverdunners.
U mag gewoon eten en drinken.

De opname

U wordt opgenomen op de afdeling dagbehandeling, route 021 in Veldhoven. Een verpleegkundige geeft u informatie over de ingreep. Vandaar uit gaat u naar de hartkatherisatiekamer, waar de ingreep plaatsvindt. U mag diezelfde dag weer naar huis.

De implantatie

De ingreep duurt ongeveer 30 minuten. De arts verdooft de huid door middel van een injectie (plaatselijke verdoving) en maakt een kleine snede links op de borst om de hartritmemonitor in te brengen. Het apparaatje wordt ingebracht. Daarna wordt het wondje gehecht.

Na implantatie wordt de hartritmemonitor met een computer ingesteld door de technicus. Vanaf dat moment kan de elektrische activiteit van het hart in de vorm van een hartfilmpje geregistreerd worden, gedurende maximaal 48 maanden.

De verwijdering

Na een bepaalde tijd wordt in overleg met u en/of uw cardioloog de hartritmemonitor volgens dezelfde procedure weer verwijderd. Deze ingreep duurt ongeveer 20 minuten. De arts verdooft de huid plaatselijk met een injectie en maakt een kleine snede op het oude litteken. De hartritmemonitor wordt verwijderd en de wond gehecht.

Na de ingreep (implantatie / verwijdering)

Na de ingreep gaat u terug naar de afdeling dagbehandeling. Daar moet u nog 30 min tot 1 uur ter controle blijven. De verpleegkundige controleert de wond voor u huiswaarts gaat. U mag zelf autorijden na de ingreep. (* tenzij de behandelend cardioloog u een rijverbod van 3 maanden heeft opgelegd)

Nazorg thuis

De pleister van het wond mag u na 24 uur zelf verwijderen. Als de wond droog is, hoeft er geen nieuwe pleister op. Na deze 24 uur kunt u de dagelijkse bezigheden weer hervatten. Wij adviseren u om een paar dagen rustig aan te doen met de arm aan de kant van de wond.

Indien u wenst, wordt u de eerste werkdag na uw opname gebeld door een verpleegkundige van de afdeling dagbehandeling om te informeren hoe het met u gaat.

Na 3 dagen mag u weer douchen. Liever de eerste week niet in bad of zwemmen. Probeer de wond tijdens het douchen af te dekken. Gebruik nog geen zeep in de wond.

Na 1 week komt u terug op de functieafdeling cardiologie om de wond te laten controleren. Ook eventuele hechtingen worden dan verwijderd.

Complicaties

Er kan mogelijk een bloeditstorting ontstaan op de plek van de ingreep. Heel zelden treedt een infectie op, deze is in de regel goed te behandelen.

Heeft u vragen?

Neem dan contact op met functieafdeling Hart-Long-Sport (maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur). Het telefoonnummer is (040) 888 8680.

U kunt ook bellen met de afdeling dagbehandeling, via telefoonnummer (040) 888 92 80 (locatie Veldhoven).