

Ontslagadviezen na ooglidcorrectie

Adviezen voor thuis

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- Douchen is toegestaan, zelfs raadzaam om te doen. Haren wassen mag ook.
- Bovenogleden kunnen dik, blauw en gezwollen zijn, waardoor soms de ogen tijdelijk niet goed dicht kunnen; dit is normaal.
- Het kan zijn dat u wat wazig ziet en dat uw ogen gevoelig zijn voor licht. Dit is normaal en verdwijnt weer vanzelf.
- Koel de oogleden 2 dagen met een koud, nat washandje of een 'koelbril'. U kunt hiervoor ook een nat oogmake-up watje gebruiken die u koelt in de koelkast.
- Om de druk op uw ogen te voorkomen kunt u het beste een halfzittende houding aannemen.
- U kunt tegen het felle licht eventueel een zonnebril dragen.
- U mag geen make-up gebruiken tot aan de controle afspraak op de polikliniek.
- 's Avonds voor het slapen gaan kunt u eventueel oogzalf in het oog aanbrengen, overdag tot 3x daags druppelen.
- U mag niet sporten tot aan de controle afspraak op de polikliniek.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij temperatuur boven 38,5 °C.
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 92 80.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 88 11.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Plastische chirurgie: 040 - 888 85 90.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.