

Circumcisie

Besnijdenis

Door een vernauwing van de voorhuid (phimosis) kunnen ontstekingen ontstaan aan de voorhuid of eikel. Ook kunnen moeilijkheden bij urineren of erectie optreden. De voorhuid kan dan worden verwijderd. Dit noemen we een circumcisie of besnijdenis. Ook schrijven bepaalde godsdiensten besnijdenis van jongens voor. Dit kan dus ook een reden zijn om deze ingreep te laten doen. Er zijn ouders die hun zoon laten besnijden omdat ze dit hygiënischer vinden.

In ons ziekenhuis vindt de ingreep alleen op medische indicatie plaats.

Voor de ingreep

Indien u bloedverdunnende middelen gebruikt, moet u dit kenbaar maken bij uw arts. De arts bepaalt of u deze moet stoppen en wanneer u deze weer kan hervatten.

Indien de ingreep op de operatiekamer plaatsvindt, moet u nuchter blijven. U hoeft thuis de schaamstreek niet te ontharen.

Indien de ingreep op de polikliniek plaatsvindt, mag u gewoon eten en drinken. Op de polikliniek wordt verzocht om uw schaamstreek wel thuis te ontharen. De arts bespreekt met u welke optie bij u van toepassing is.

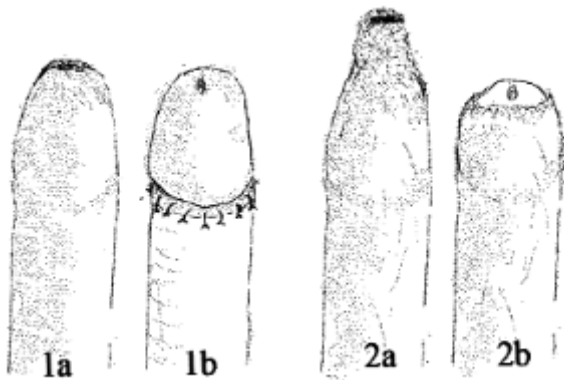
De behandeling

Als alleen een pijnlijke vernauwing aanwezig is, kan een verwijdingsplastiek verricht worden. Hierna is de eikel nog voor een deel bedekt (zie afbeelding 1: 2a en 2b).

Dit is een operatie waarvan het uiteindelijke resultaat niet zeker voorspeld kan worden. Bij deze methode bestaat een kleine kans op het opnieuw ontstaan van een kleine vernauwing.

Na chronische ontstekingen met vernauwing wordt in het algemeen de voorhuid geheel verwijderd (zie afbeelding 1: 1a en 1b). De eikel is en blijft dan na de operatie onbedekt. Dit kan gedurende enige weken plaatselijk irritatie veroorzaken.

Vaak bestaan uitgebreide verklevingen tussen de voorhuid en de eikel. Deze worden tijdens de operatie losgemaakt. Hierdoor ziet de eikel er de eerste dagen na de operatie vaak rood, gezwollen en geïrriteerd uit. U hoeft zich hier niet ongerust over te maken. Na ruim een week ontstaat er geleidelijk een nieuwe huidlaag.



Afbeelding 1

Bij kinderen

Bij kinderen vindt de operatie plaats onder algehele narcose. Daarom wordt een opname op de afdeling dagbehandeling afgesproken. Het is noodzakelijk dat uw kind nuchter is voor de behandeling. Dit betekent dat uw kind tot zes uur vóór de behandeling nog een licht ontbijt mag gebruiken (thee en een beschuitje). Tot twee uur vóór de behandeling mag uw kind nog drinken, een beetje water of thee, anders niets.

Borstvoeding mag tot vier uur vóór de behandeling gegeven worden. Laat uw kind niet tandenpoetsen als het de mond nog niet kan spoelen, maar het water nog doorslikt. De ingreep duurt ongeveer 30- 45 minuten.

Bij volwassenen

Bij volwassenen kan de operatie ook onder plaatselijke verdoving worden uitgevoerd. Dit is afhankelijk van uw keuze. Bij plaatselijke verdoving krijgt u een injectie met een verdovend middel links en rechts aan de basis van de penis. Indien de ingreep op de operatiekamer plaatsvindt, krijgt u een plaatselijke verdoving middels een injectie met een verdovend middel in de rug.

Hierna kan de ingreep binnen enkele minuten plaatsvinden. De ingreep duurt ongeveer 45 minuten. Eén uur voorafgaand aan de ingreep kunt u preventief 1000 mg paracetamol innemen. Regel vóór u naar het ziekenhuis gaat uw vervoer terug naar huis. Het is beter om na de operatie niet zelf deel te nemen aan het verkeer. Bij algehele narcose of een ruggenprik (spinale anesthesie) gelden, wat betreft het nuchter zijn, dezelfde regels als voor kinderen.

Nazorg

Volwassenen

Na de ingreep is het verstandig de rest van de dag rustig aan te doen. De eerste 24 uur het drukverband om de penis laten. Na 24 uur dagelijks douchen en de eikel schoonspoelen, geen zeep gebruiken. De eventuele aanwezig rest van de voorhuid dient daarbij te worden teruggeschoven. Rond de eikel bevindt zich een krans van hechtingen die vanzelf oplossen. We adviseren u 2 weken niet te sporten, te zwemmen of te baden en geen geslachtsgemeenschap te hebben gedurende 6 weken.

Na de ingreep kunt u een pijnlijk gevoel krijgen, hiervoor kunt u paracetamol gebruiken, voor volwassenen geldt 3 keer per dag 1000 mg. Na de besnijdenis is de eikel onbedekt, dit kan de eerste dagen gevoelig zijn. Hiervoor kunt u de eikel insmeren met vaseline.

Kinderen

Uw kind heeft een besnijdenis ondergaan. Dit kan geheel of gedeeltelijk zijn geweest. In beide gevallen is er een verband aangebracht. Het soort verband kan per geval verschillen:

- **Drukverband (gaasverband):** dit verband blijft bij voorkeur tot de dag na de operatie zitten. Als het verband er eerder afvalt, dan hoeft u er geen nieuw verband omheen te doen tenzij er nog bloedverlies is. Het verwijderen van het verband kan lastig zijn omdat het indroogt en daardoor vastplakt (ondanks de vette gazen die we onder het verband gebruiken). Als dit het geval is, is het advies uw kind de voorgeschreven pijnstillers te geven. Doe u kind daarna in bad om het verband goed nat te maken waardoor het wat losweekt.
- **Doorzichtige pleister over de wond:** dit verband mag 1 week blijven zitten. Uw kind kan er gewoon mee douchen (niet in bad). Als de pleister loslaat, mag u hem er verder afhalen. Wanneer de pleister er niet vanzelf afvalt, haalt u deze na uiterlijk na 1 week er zelf af.

Na een besnijdenis mag uw kind 2 keer per dag in bad met badschuim van Badedas Classic. Probeer de momenten in bad niet te lang te maken. De hechtingen kunnen dan te snel oplossen. Beperk de duur van het in bad gaan tot maximaal 10 minuten. Uw kind mag ook douchen maar als de wond er wat slechter uit ziet, heeft een bad de voorkeur.

Na een gedeeltelijke besnijdenis is het extra belangrijk de voorhuid terug te schuiven zodat de wond zichtbaar is en goed onder de douche of in bad schoongemaakt kan worden.

Bij een volledige besnijdenis is de wond meestal zichtbaar zonder de huid terug te schuiven, maar ook daar kan de huid nog iets over de wond plooien.

De pijnstilling die is voorgeschreven mag gebruikt worden zo lang uw kind het nodig heeft. Als het heel goed gaat, stop dan eerst met de Naproxen/Diclofenac of Tramadol (afhankelijk van welke is voorgeschreven) en stop daarna pas met de paracetamol.

Het smeren van vaseline op de eikel zorgt voor wat bescherming en kan ook de pijn verminderen. Dit mag vaker op een dag gedaan worden en kan gestopt worden als er geen hinder meer is.

De hechtingen lossen vanzelf op, dit duurt meestal zo'n 10 tot 14 dagen. Als er hechtingen eerder oplossen en er is nog een opening zichtbaar, houdt deze dan schoon, dit zal vanzelf genezen.

Uw kind mag de eerste 1 tot 2 weken niet sporten. Zwemmen mag niet tot de wond is genezen. Als de wond er netjes uit ziet en de hechtingen zijn opgelost, mag hij alles weer doen.

Complicaties

Mogelijke complicaties welke zelden voorkomen zijn: een nabloeding, infectie en koorts.

Bij problemen kunt u tijdens kantooruren altijd telefonisch overleggen met de polikliniek Urologie via (040) 888 83 90.

Buiten kantooruren mag u voor volwassenen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via (040) 888 8811.

Buiten kantooruren mag u voor kinderen (<18 jaar) contact opnemen met de Kinderafdeling via (040) 888 9370.

Nacontrole

Na de ingreep wordt een afspraak gemaakt voor een poliklinische nacontrole.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u op werkdagen tussen 08.30 – 17.00u contact opnemen met de polikliniek Urologie via (040) 888 8390 en in de avonden/weekenden met de kinderafdeling via (040) 888 9370.