

Ontslagadviezen na borstoperaties

Adviezen voor thuis

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten (kleine porties en geen vette producten). De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- Douchen is toegestaan (ook met drains). Let op: voorzichtig afdrogen met een schone handdoek.
- 2 weken niet in bad.
- Als u drains heeft, worden deze verwijderd in overleg met de arts (de productie van wondvocht moet minder dan 30ml per 24 uur zijn).
- 2 weken niet fietsen en/of autorijden.
- 6 weken niet zwemmen, sporten, zwaar tillen en/of hoog reiken.
- 2 weken op de rug slapen. Daarna in overleg met arts evt. ook op de zij slapen.
- De strips op de wond laten zitten, deze laten vanzelf los.
- 3 weken na de operatie dag en nacht een sportbeha of rekverband (tubigrip) dragen. Na 3 weken draagt u deze alleen nog overdag.
- De bewegingen die u pijnloos kunt maken zijn toegestaan. Let op: De armen mag u bewegen tot op schouderhoogte.
- Sporten mag na 6 weken, alle andere activiteiten mogen op geleide van pijn.
- Eventuele hechtingen zijn oplosbaar of worden verwijderd bij controle afspraak op de polikliniek.
- Het gevoel in de borst en/of tepel kan een aantal weken anders zijn. Dit varieert van zeer gevoelig tot gevoelloos en kan 6 maanden duren.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft gekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol á 500 mg innemen.

Neem contact op bij:

- temperatuur boven 38,5 °C;
- hevig bloedende wond;
- toenemende roodheid en zwelling rondom de wond;
- toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Voor vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (040) 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Plastische Chirurgie: (040) 888 85 90.