

POP polikliniek

U bent verwezen naar de POP polikliniek. In deze folder leggen we u uit wat deze polikliniek inhoudt.

Wat is een POP polikliniek?

POP staat voor Psychiatrie, Obstetrie (verloskunde) en Pediatrie (kindergeneeskunde). Dit is een polikliniek voor vrouwen met psychische klachten voor of tijdens de zwangerschap. Wij geven ook advies als u overweegt zwanger te worden bij al langer bestaande psychische klachten en/of medicatiegebruik. Tijdens het gesprek op de POP polikliniek, dat gelijktijdig met de gynaecoloog en de psychiater plaatsvindt, wordt een inschatting gemaakt van de problematiek. Vervolgens wordt in overleg met u besloten, wat er eventueel nodig is aan zorg. Soms is een advies (aan u of uw eigen behandelaar) voldoende, soms is verwijzing naar de polikliniek psychiatrie binnen Máxima MC nodig.

Dit betekent dat u meestal niet vaker dan één keer op de POP polikliniek komt. Het gesprek moet worden gezien als een 'beoordelingsmoment' waarna eventuele verdere begeleiding of behandeling wordt opgestart.

De POP polikliniek is ook altijd goed bereikbaar voor advies voor uw eigen behandelaar (bijvoorbeeld huisarts, psychiater of verloskundige). Daarom is het vaak niet nodig om bijvoorbeeld uw lopende behandeling bij een psychiater buiten het ziekenhuis, over te nemen.

Wanneer gaat u naar de POP polikliniek?

Indien u vanuit de POP polikliniek doorverwezen wordt naar de polikliniek psychiatrie, hangt het af van de problematiek die er speelt en de vragen die u heeft met betrekking tot behandeling of begeleiding, hoe het traject eruit zal zien. Vaak wordt een Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige (SPV) of Psychiatrische Intensieve Thuiszorg (PIT) ingezet. Er is altijd een psychiater of verpleegkundig specialist betrokken. Het kan gaan om heel praktische begeleiding of voorbereiding met betrekking tot de bevalling en kraamtijd. Soms is behandeling met medicatie of psychotherapie nodig.

Er wordt stil gestaan bij de consequenties van een behandeling voor het kind. Mag er borstvoeding gegeven worden? Wat is belangrijk met betrekking tot de binding/ hechting tussen moeder en kind? Welke rol spelen bijvoorbeeld partner, familie en vrienden?

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Voor wie is de POP polikliniek?

Tijdens de zwangerschap (en rond de bevalling) vinden er veel lichamelijke veranderingen plaats, maar ook op psychisch en sociaal gebied verandert er veel.

Al deze veranderingen of levensomstandigheden kunnen leiden tot problemen voor de moeder en het ongeboren kind. Ook na de bevalling kunnen er problemen ontstaan, bijvoorbeeld in de band en hechting tussen moeder en kind.

Belangrijk om te weten is dat zwangerschappen van vrouwen met psychische problemen ook probleemloos kunnen verlopen. Veel geneesmiddelen hebben juist een positief effect op de moeder tijdens de zwangerschap en hoeven zeker niet gestopt te worden. Het psychisch stabiel blijven gedurende de zwangerschap (en na de bevalling), is erg belangrijk om de zwangerschap als zodanig goed te laten verlopen. En na de bevalling de noodzakelijke zorg voor het kind te kunnen bieden en een gezonde ontwikkeling van het kind mogelijk te maken.

Dit maakt het belangrijk om u in een vroeg stadium te adviseren en te begeleiden. Ook als u nog niet zwanger bent maar wel graag zwanger wilt worden, bent u welkom op onze polikliniek voor een gesprek.

U komt in aanmerking voor de POP polikliniek als u zwanger bent of graag zwanger wilt worden en:

- psychische klachten heeft;
- medicatie gebruikt tegen angst, depressie of verwardheid;
- in het verleden behandeld bent voor psychische klachten of in het verleden medicatie hiervoor gebruikt heeft;
- u zich eerder na een zwangerschap depressief gevoeld heeft of andere psychische klachten heeft gehad;
- u een familielid heeft of heeft gehad met een psychiatrische stoornis;
- de zwangerschap ongepland of ongewenst is en er daarbij psychische klachten zijn;
- u verslaafd bent (geweest) aan drugs of alcohol.

Het intakegesprek

U krijgt een intakegesprek bij de gynaecoloog en bij de psychiater op de polikliniek gynaecologie, locatie Veldhoven. Samen met u wordt bekeken welke andere specialist(en) betrokken worden bij uw behandeling. Indien mogelijk raden wij u aan om samen met uw partner of een andere vertrouwenspersoon naar het intakegesprek te komen. Het intakegesprek is bedoeld om alles met u op een rijtje te zetten, informatie te verstrekken en samen met u te beoordelen of er een aanvullend traject in Máxima MC nodig of gewenst is. Indien een aanvullend traject nodig of gewenst is, wordt u doorverwezen naar bijvoorbeeld de polikliniek psychiatrie of medische psychologie.

Het doel van de behandeling is het voorkomen van een psychiatrische stoornis, de behandeling hiervan of te zorgen dat deze niet verergert. Daarnaast is de behandeling gericht op het verkrijgen van een goede moeder-kind binding. Ook in sociaal moeilijke situaties kunnen wij kijken hoe u het beste begeleid kunt worden.

Als de conclusie van het intakegesprek is dat de huidige begeleiding en behandeling voldoende is, blijft het bij het intakegesprek. Het voordeel is dat wij dan reeds kennis met u hebben gemaakt, waardoor het makkelijker wordt contact met ons op te nemen indien er zich problemen voordoen.

Belangrijke informatie over de kosten van de POP poli

Gaat u naar de POP poli? Dan werkt de gynaecoloog samen met de afdeling psychiatrie. Een verwijzing naar de POP poli kan gevolgen hebben voor uw eigen risico, als u dit nog niet helemaal heeft gebruikt.

Vergoeding via de psychiater: de zorg van de psychiater wordt apart in rekening gebracht.

Uw eigen risico: omdat dit zorg is van een medisch specialist, vallen de kosten onder uw verplichte eigen risico. Dit is hetzelfde als bij een bezoek aan bijvoorbeeld een internist of oogarts.

De kosten: een eerste gesprek van 30 minuten met een psychiater kost in 2026 ongeveer € 297,-. Dit bedrag gaat van uw eigen risico af.

Contact

Voor het maken van een afspraak of meer informatie kunt u bellen met de polikliniek gynaecologie op werkdagen: telefoonnummer (040) 888 83 80.

Uw bezoek wordt door de zorgverzekeraar vergoed als u verwezen bent door uw huisarts of verloskundige.