

Psychiatrische Intensieve Thuiszorg (PIT)

Psychiatrische Intensieve Thuiszorg (PIT) is een vorm van tijdelijk ondersteunende thuiszorg voor cliënten met psychiatrische problemen. In uw eigen omgeving wordt ondersteuning geboden die u nodig heeft om weer zelfstandig te kunnen functioneren. De PIT wordt gegeven door een psychiatrisch verpleegkundige die werkzaam is op de polikliniek psychiatrie van Máxima MC.

Wat is de taak van de PIT-verpleegkundige?

De PIT-verpleegkundige ondersteunt en begeleidt u en richt zich op uw ontwikkeling, het verbeteren van uw functioneren en het verhogen van uw zelfredzaamheid. Dit betekent dat de PIT-verpleegkundige geen zaken van u overneemt, maar u vaardigheden aanleert, waardoor u na verloop van tijd een aantal zaken weer zelfstandig kunt oppakken. Het is belangrijk dat u open staat voor de PIT en zelf een actieve bijdrage levert.

Waaruit bestaat de PIT?

Deze kan bestaan uit:

- het samen aanbrengen van structuur in uw dagelijkse activiteiten;
- hulp bij het vinden van een passende dagbesteding;
- het aanleren/trainen van vaardigheden om een werksituatie aan te gaan en/of te behouden;
- het ondersteunen of trainen van vaardigheden zoals het huishouden, eigen financiën en het leggen of onderhouden van sociale contacten;
- ondersteuning en begeleiding bij uw zelfzorg en het gebruik van medicijnen;
- observatie van psychiatrische problematiek en kijken naar de verhouding tussen draagkracht en draaglast;
- bekijken of in uw thuissituatie zaken aangepast of verbeterd kunnen worden;
- het geven van voorlichting.
- Er wordt geen psychiatrische crisiszorg door de PIT-verpleegkundige gegeven. Mocht u in een acute crisis verkeren, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek psychiatrie. Buiten kantooruren neemt u contact op met de huisartsenpost.

Wanneer krijgt u PIT?

Uw behandelaar bepaalt of u PIT krijgt. Dit kan het geval zijn als u bijvoorbeeld extra ondersteuning nodig heeft om een opname op de PAAZ te voorkomen of te verkorten, als nazorg of ter overbrugging naar zorg elders.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Werkwijze

Nadat u bent doorverwezen neemt de PIT-verpleegkundige contact met u op. In een eerste gesprek wordt samen met u gekeken naar wat u wilt bereiken en op welke manier. Na 6 weken vindt er een tussenevaluatie plaats. Hierbij wordt gekeken in hoeverre de doelen zijn bereikt. Uw hoofdbehandelaar bepaalt het beleid. De PIT-verpleegkundige heeft regelmatig overleg met uw behandelaar.

Hoe lang krijgt u PIT?

De verpleegkundige spreekt met u af hoe vaak u wordt bezocht, met een maximum van 12 weken. Hierna wordt PIT beëindigd.

Tijdens het PIT-bezoek wordt gevraagd niet te roken en eventuele huisdieren (kat/hond) niet in dezelfde ruimte aanwezig te laten zijn.

Bereikbaarheid

De PIT-verpleegkundige is tijdens kantooruren bereikbaar via de polikliniek psychiatrie locatie Veldhoven, telefoonnummer (040) 888 98 42.

Klachtenprocedure

Wanneer u niet tevreden bent over de geleverde zorg kunt u dit het beste voorleggen aan de direct betrokkene(n). Daarnaast kunt u met uw klacht terecht bij het unithoofd psychiatrie. Deze bespreekt de klacht met u. Mocht u er samen niet uitkomen, dan kunt u contact opnemen met de klachtbemiddelaar, telefoonnummer (040) 888 94 81.