

# UVB lichttherapie

## Lichttherapie bij huidklachten

**U heeft met uw arts afgesproken dat u binnenkort start met lichttherapie. Graag geven wij u hierover meer uitleg.**

### **UVB-lichttherapie**

Zonlicht kan een gunstig effect hebben op sommige huidziekten. Dit effect ontstaat voornamelijk door het UV-licht, het ultraviolet licht in zonlicht. Bij lichttherapie maken we gebruik van lampen die UVB-licht uitstralen. Ook dit ultraviolet licht kan een gunstig effect hebben op vele huidziekten, bijvoorbeeld: psoriasis, eczeem, vitiligo en prurigo.

### **De behandeling**

De behandeling duurt meestal 10 tot 12 weken. In die periode wordt u 2 - 3 keer per week behandeld. U gaat tussentijds naar uw arts voor controle. Eén van de assistentes lichttherapie begeleidt u bij de behandelingen.

De duur van de behandeling is afhankelijk van uw huidtype en wordt door uw arts geadviseerd. De behandelingen duren in het begin erg kort, soms maar enkele seconden. De tijdsduur wordt stap voor stap verlengd. Zo kan uw huid wennen aan het UVB-licht en wordt 'zonnebrand' voorkomen.

Tijdens de behandeling staat u in een cabine waarin rondom UVB-lampen hangen. Het is belangrijk om in het midden van de cabine te gaan staan en elke keer dezelfde houding aan te nemen. Zo voorkomt u 'zonnebrand'.

Als er in uw gezicht geen huidafwijkingen zijn, is behandeling van het gezicht niet nodig. Uw gezicht wordt dan afgedekt met een gelaatskap.

### **Voorbereiding voor de behandeling**

Gebruik vlak voor de behandeling geen crème, bodylotion of hormoonzalven.

U kunt wel normaal douchen en baden. Als u last heeft van een droge huid, neem dan eventueel een crème mee. U kunt die na de behandeling gebruiken.

Voor de behandeling doet u uw sieraden en horloge af.

Om uw ogen te beschermen draagt u tijdens de behandeling een speciale, nauw aansluitende bril. U ontvangt de bril voor de behandeling.

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

Dames staan zonder kleding in de cabine. Heren dragen een washand, sokje of string om de geslachtsdelen te beschermen. U wordt hierover nader geïnformeerd door de lichttherapeute. Om geverfd haar te beschermen is het raadzaam om een sjaaltje of badmuts te dragen.

### **Voorzichtig met zonlicht**

Het ultraviolet licht waarmee u wordt behandeld lijkt veel op zonlicht. Pas daarom extra op voor zonnebrand. Ga in de behandelingsperiode niet zonnebaden en maak geen gebruik van de zonnebank, hoogtezoon of solarium.

### **Medicijngebruik tijdens de behandeling**

Sommige medicijnen kunnen invloed hebben op de lichtgevoeligheid van de huid. Geef daarom steeds aan uw arts of aan de assistente lichttherapie door welke medicijnen u gebruikt. Meld ook de wijzigingen in uw medicijngebruik direct.

### **Bijwerkingen en complicaties**

Tijdens de behandelingsperiode kan uw huid rood worden en droger gaan aanvoelen. U kunt zonodig een vette crème gebruiken. Uw arts adviseert u daarover. Het is bekend dat langdurige blootstelling aan UVB-licht een versnelde veroudering van de huid en mogelijk huidkanker kan veroorzaken. Ook bij langdurige lichttherapie is daarop een klein risico.

Wanneer u iets ongewoons aan uw huid ziet, of last heeft van jeuk, roodheid of uitslag, bespreek dit dan met de assistente die u begeleidt bij de behandelingen of met uw arts tijdens de controle. Neem zo snel mogelijk contact op met uw arts bij ernstige jeuk, wanneer uw huid ernstig rood verbrand is of wanneer er blaren zijn ontstaan.

### **Na afloop van de behandelingen**

Uw arts spreekt met u af hoe vaak u op controle komt. Nadat alle behandelingen hebben plaatsgevonden, vindt er een nacontrole plaats. Daarin bespreekt u samen met uw arts het resultaat van de behandelingen.

### **Als u verhinderd bent**

Om iedereen op tijd te kunnen helpen, zijn de UVB-behandelingen in een strikt tijdschema ingepland. Mocht u op het afgesproken tijdstip verhinderd zijn, neem dan zo snel mogelijk contact op.

### **Meer informatie**

Heeft u nog vragen neem dan contact op met de polikliniek dermatologie, telefoonnummer (040) 888 58 80.