

Informatie over Pelgraz[®] (pegfilstram)

Samen met uw arts heeft u besloten dat u start met Pelgraz[®] (Pegfilstram). Graag geven wij u meer informatie over deze behandeling.

Wat is Pelgraz[®]?

Pelgraz[®] (werkzame stof pegfilstram) is een medicijn dat wordt gegeven om de duur van neutropenie (laag aantal witte bloedcellen gepaard gaande met koorts) en het voorkomen van febriele neutropenie te verminderen bij volwassen patiënten die chemotherapie krijgen. Na de chemotherapie kunnen er bij u minder witte bloedcellen zijn. Pelgraz[®] activeert het beenmerg om witte bloedcellen te maken. De witte bloedcellen zijn belangrijk in het verkleinen van de kans op infecties. Neutropenie is een van de meest voorkomende redenen voor vermindering of vertraging van de chemotherapie. Het goed doorlopen van een chemotherapie is belangrijk omdat het de kansen op een goede behandeling verhoogt en de levenskwaliteit verbetert.

Belangrijke informatie

Pelgraz[®] is door uw arts voorgeschreven. U dient Pelgraz[®] zelf thuis toe. U moet dit altijd precies doen zoals uw arts heeft verteld. Neem contact op met uw arts of apotheker als u dit niet zeker weet. De gebruikelijke dosis is een subcutane injectie van 6 mg vlak onder de huid. U gebruikt een voor gevulde injector. De injectie moet tenminste 24 uur na elke chemotherapie worden toegediend.

Deze folder bevat algemene informatie over Pelgraz[®] en hoe u uzelf een Pelgraz[®] injectie kunt geven. Het is belangrijk dat u niet probeert uzelf te injecteren tenzij u instructies van uw arts of verpleegkundige heeft gekregen. Als u onzeker bent over het geven van een injectie of u heeft vragen, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige.

Mogelijke bijwerkingen

Zoals het geval is met elk medicijn, kan Pelgraz[®] bijwerkingen hebben. De meest voorkomende bijwerking is pijn in de botten en pijn in de spieren. Uw arts kan u adviseren hoe deze klachten te behandelen zijn. Voor een volledig overzicht van alle bijwerkingen verwijzen wij u naar de bijsluiter. Wanneer u zich zorgen maakt over de bijwerkingen die u ervaart tijdens het gebruik van Pelgraz[®], dient u contact op te nemen met uw arts.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Vertel uw arts onmiddellijk als u last heeft van één of meerdere van de volgende bijwerkingen: Zwelling of opgeblazenheid, wat in verband kan staan met minder vaak plassen, moeite met ademen, zwelling van de buik en een vol gevoel en een algemeen gevoel van vermoeidheid.

Deze symptomen treden over het algemeen snel op.

Hoe bewaar ik Pelgraz®?

Bewaren in de koelkast (2 – 8 graden).

Pelgraz® mag eenmalig, maximaal 15 dagen, blootgesteld worden aan kamertemperatuur (niet boven 25 graden). Pelgraz® dat langer dan 15 dagen op kamertemperatuur is gehouden, dient te worden vernietigd.

Niet in de vriezer bewaren. Eenmalige accidentele blootstelling aan temperaturen onder het vriespunt gedurende minder dan 24 uur, heeft geen negatieve invloed op de stabiliteit van Pelgraz®.

De container in de buitenverpakking bewaren ter bescherming tegen licht.

Hoe gebruikt u Pelgraz®?

1. Pelgraz® zelf injecteren?

Injecteer uzelf in het weefsel net onder de huid. Dit staat bekend als een subcutane injectie

2. De uitrusting die u nodig heeft

Voor het toedienen van een injectie hebt u nodig:

- Een voorgevulde injector met Pelgraz®.



3. Wat moet ik doen voordat ik mijzelf subcutaan injecteer met Pelgraz®?

Voorkom heftig schudden van de voorgevulde injector. Het medicijn kan beschadigd raken. Als de voorgevulde injector heftig is geschud kan er schuimvorming optreden in de oplossing en dan mag u deze niet gebruiken. Zorg ervoor dat de naaldbescherming op de naald blijft tot u klaar bent om te injecteren.

- Neem de met Pelgraz® voorgevulde injector uit de koelkast
- Voor een comfortabele injectie laat u de voorgevulde injector gedurende 30 minuten op kamertemperatuur komen of houd deze gedurende enkele minuten voorzichtig in uw hand. Verwarm de Pelgraz® niet op andere wijze (bijvoorbeeld NIET in de magnetron of in heet water).

- Controleer de houdbaarheid op het etiket van de voorgevulde injector (EXP). Gebruik deze niet als de datum buiten de weergegeven maand valt of wanneer deze langer dan 15 dagen op kamertemperatuur is gehouden of anderszins over de houdbaarheid is.
- Was uw handen grondig.
- Zoek een comfortabele, goed verlichte plek en leg alles wat u nodig hebt binnen handbereik klaar (de voorgevulde Pelgraz® injector en het alcoholdoekje).

4. Hoe bereid ik mijn Pelgraz® injectie voor?

Controleer het uiterlijk van de Pelgraz®. Het moet een heldere en kleurloze vloeistof zijn. Als er deeltjes in zitten of het bevat schuim, mag u de vloeistof niet gebruiken.

- U kunt nu de voorgevulde injector gebruiken.

5. Waar moet ik mijn injectie zetten?

De meest geschikte plaatsen voor zelfinjectie zijn:

- De bovenzijde van uw dijen.
- De buik, behalve het gebied rond de navel
- Als iemand anders u injecteert, kan ook de achterzijde van uw armen worden gebruikt.
- Het is beter de injectieplaats elke keer te wisselen om het risico van pijn op een plek te voorkomen.



6. Hoe injecteer ik mijzelf?

Desinfecteer de plaats van injectie met het alcoholdoekje, laat het aan de lucht drogen.

Inspecteer vloeistof in het venster

- Controleer het uiterlijk van Pelgraz®. Het moet een heldere en kleurloze vloeistof zijn. Als er deeltjes inzitten, mag u de vloeistof niet gebruiken.



Verwijder de dop aan de onderzijde

- Draai en trek aan de dop om te verwijderen. Houd uw handen uit de buurt van de naaldbeschermer nadat de dop is verwijderd. Doe de dop niet terug. Gooi de dop onmiddellijk weg in de naaldcontainer. Injecteer niet als u de voorgevulde injector laat vallen nadat u de dop heeft verwijderd.



Injecteer binnen 5 minuten na het verwijderen van de dop.

Zet op de huid

- Plaats de injector recht op uw huid (ongeveer 90 graden).

Duw de bovenzijde rechtstreeks omlaag

- Duw de knop recht naar beneden. Het geneesmiddel wordt tijdens het duwen geïnjecteerd. Doe dit met een snelheid die voor u comfortabel is.

Til de injector niet op tijdens de injectie.

Injecteer binnen 5 minuten na het verwijderen van de dop.



Volledige injectie

- De injectie is voltooid wanneer de knop zo ver mogelijk naar beneden is gedrukt en u een 'klik' hoort en het oranje gedeelte van de injector niet meer zichtbaar is.



Til recht omhoog

- De gele band geeft aan dat de naaldbeschermer is vergrendeld.

Afvoeren van de gebruikte injector

- Lever de gebruikte injector in bij de volgende kuur op de oncologische dagbehandeling van Máxima MC.

Gooi de injector niet weg bij huishoudelijk afval.



Bron: Pelgraz®