

Adviezen voor thuis na peestranspositie

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, eet u op de dag van de behandeling licht verteerbaar. Dit zijn kleine porties en geen vette producten. De volgende dag kunt u weer eten en drinken zoals u normaal doet.
- U mag douchen, alleen moet het gips **niet** nat worden.
- U kunt niet baden of zwemmen met het gips.
- Onderbeen regelmatig hooghouden, 's nachts kan dit door middel van een kussen onder het matras.
- Controle gipsspalk onderbeen op kleur, warmte en gevoel.
- 1^e week onderbeengips niet belasten.
- Daarna 5 weken loopgips, dat mag belast worden.
- U mag **niet** autorijden met gips.
- Werken en sporten is in overleg met de orthopedisch chirurg.
- De orthopedisch chirurg bepaalt of u na de gipsperiode fysiotherapie nodig hebt.
- Bij onderbeengips kan het zijn, dat er antistolling (Fragmin) nodig is. Wanneer u Fragmin krijgt zal de verpleegkundige u spuitinstructies geven. U krijgt de Fragmin of het recept mee naar huis.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de pijnstilling die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4x daags 2 tabletten paracetamol á 500 mg innemen.

Controle op de polikliniek:

- Na 1 week heeft u een controle bij de gipsmeester voor het wisselen van het gips.
- Na 6 weken heeft u een afspraak bij de orthopedisch chirurg; deze geeft u zo nodig een machtiging voor de fysiotherapie.
- De controle afspraak staat binnen 3 werkdagen voor u klaar in mijn patiëntenportaal MijnMMC of de afspraak wordt u toegestuurd. Zo niet, belt u dan zelf even naar polikliniek orthopedie (040) 888 86 00.

Neem contact op bij:

- Een temperatuur boven 38,5 °C.
- Toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp: (040) 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek Orthopedie: (040) 888 86 00.