

Gipsbroek bij kinderen

Binnenkort krijgt uw kind een gipsbroek. In deze folder leest u meer informatie over de gipsbroek.

In deze folder leest u over:

- Een gipsbroek
- Het aanbrengen van een gipsbroek
- Adviezen met betrekking tot de verzorging van uw kind
- Gips vervangen of verwijderen
- Wanneer contact opnemen
- Belangrijke telefoonnummers

Een gipsbroek

Een gipsbroek is een verband van sneldrogend lichtgewicht kunststof rond het onderlichaam. De gipsbroek zit vanaf de taille tot aan de enkels (soms tot en met de voeten).

De gipsbroek heeft een uitsparing voor de luier. Aan de binnenkant heeft de gipsbroek een stoffen bekleding om de huid te beschermen. Meestal zit de gipsbroek om beide benen en wordt tussen de zes weken en drie maanden gedragen.



Een gipsbroek wordt voorgesteld bij kinderen die heupdysplasie hebben. Deze methode wordt toegepast als andere behandelingen geen succes hebben, bijvoorbeeld bij een heup uit de kom die niet herstelt in een spreidbroek.

Afhankelijk van het soort onderlaag van de gipsbroek, mag u kind wel of niet bad. Bij de klassieke gipsbroek worden synthetische watten gebruikt. Hierbij is het nat worden van het gips niet toegestaan. Indien mogelijk kiest de orthooped ervoor om een gipsbroek

aan te leggen met een waterdoorlaatbare onderlaag. Met deze gipsbroek mag u kind wel baden of douchen.

Na de operatie bespreekt de orthopeed met u welk materiaal er is gebruikt zodat u weet of uw kind in bad mag gedurende de gipsperiode.

Het aanbrengen van de gipsbroek

Uw kind wordt opgenomen op de kinderdagbehandeling. Een gipsbroek wordt aangemeten op de operatiekamer. De arts zet het heupje op de juiste plek terug in de heupkom.

De gipsbroek wordt in de juiste positie aangebracht. Tevens wordt er met een echo gekeken of de heup in de gipsbroek goed in de kom zit. Het eventueel verwisselen van de gipsbroek gebeurt meestal op de kinderdagbehandeling.

Adviezen met betrekking tot de verzorging van uw kind

Wassen en verschonen

Bij het klassieke gips zorgt u er dan voor dat het gips niet nat wordt. U kunt u kind wassen met een washandje aan de wastafel.

Bij het gips met de waterdoorlaatbare laag (zwemgips) mag u kind gewoon in bad of onder de douche. Zorg ervoor dat u hierna het water goed uit het gips laat lopen.

Kleding

Uw kind kan een rompertje dragen over de luier. Vaak moet het rompertje één of twee maten groter zijn. Een gewone broek gaat niet over een gipsbroek. Het is ook mogelijk kleding op maat te (ver)maken. Laat dan een sluiting in de binnennaad van de broek plaatsen. Uw kind kan gewone sokken dragen. Soms is het prettig om grote sokken tot over het gips te dragen om koude voeten te voorkomen.

Tillen

Een kind met een gipsbroek mag niet alleen onder de oksels worden opgetild, ondersteun het onderlichaam altijd. Uw kind is door de gipsbroek zwaarder en moeilijker te tillen. Om rugklachten bij uzelf te voorkomen is een goede werk- en tilhoogte belangrijk. Maak de commode of aankleedtafel zo hoog mogelijk en verhoog ook de bed- en boxbodem.

Rugligging

Als uw kind op de rug ligt, ondersteun dan de beentjes met een kussen of een handdoekrol. Zo voorkomt u dat uw kind last krijgt van de druk van het gips in de rug. Ook wordt op deze manier zwelling van de voetjes voorkomen, doordat de beentjes hoger liggen. Uw kind mag gerust op schoot, tenzij de behandelend arts anders aangeeft.

De luier

We adviseren u om de luier in de gipsbroek te leggen. De gipsbroek geeft daarvoor voldoende ruimte. Zo voorkomt u dat het gips vies en nat wordt door urine en ontlasting. Het kan indien nodig ook worden schoongemaakt met een sopje en gedroogd worden met de föhn. Verschoon uw kind regelmatig, om te voorkomen dat het gips vies wordt.

Beweeglijkheid

Kinderen gaan graag op ontdekkingstocht. Op een vloerkleed of op het gras kan een kind op de buik op de grond spelen.

Dit is, naast een andere kijk op de wereld, ook een goede oefening voor de rugspieren.

Speeladvies:

- Probeer uw kind zo normaal mogelijk te behandelen en bij zoveel mogelijk activiteiten te betrekken.
- Uw kind kan en mag niet lopen met een gipsbroek. Tijgeren en kruipen lukt soms wel.
- Na verloop van tijd kan een kind in een gipsbroek zich vaak omrollen.
- In buikligging kan uw kind proberen lekker te spelen.
- Uw kind kan meestal gewoon in de kinderstoel zitten, eventueel gesteund met een extra kussen.
- het is goed om een aantal keer per dag de tenen naar de neus te bewegen (tegengaan spitsvoetjes).
- Uw kind mag niet lopen met een gipsbroek.

Krampjes

Een kind met krampjes kan veel last hebben van de gipsbroek. Het gips belemmert immers het optrekken van de beentjes. We adviseren u om na het voeden wat langer de tijd te nemen om het kind goed te laten boeren. Als de krampen een probleem worden, neem dan contact op met de verpleegkundige kinderorthopedie.

Slapen

Soms krijgen kinderen andere slaapgewoonten, bijvoorbeeld korter slapen. Kramp, jeuk en het onvermogen om te kunnen draaien, zorgen soms voor onrustige nachten. Enkele tips:

- Leg een kussen onder de benen.
- Worden kinderen huilend wakker, dan hebben ze meestal kramp. Masseren van enkels en voeten kan helpen.
- Kinderen in een gipsbroek hebben het vaak sneller warm. Houd hier rekening mee bij het toedekken van uw kind.

Vervoer

Het is belangrijk om de hulpmiddelen waarin u uw kind vervoert aan te passen. Een brede buggy is aan te raden, eventueel een tweeling buggy.

Bij oudere kinderen kan een rolstoel uitkomst bieden, opgevuld met kussens of schuimrubber onder de billen. De rolstoel moet breed genoeg zijn en een verstelbare rugleuning hebben, omdat uw kind halfzittend is ingegipst.

De beensteunen moeten volledig horizontaal kunnen om de benen te ondersteunen.

Om uw kind in de auto te vervoeren heeft u een aangepaste autostoel nodig. Via www.maxi-cosi.com kunt u een aangepaste autostoel huren gedurende de gipsperiode. Het is belangrijk dat u de aangepaste autostoel al in de auto hebt staan op de dag van de ingreep. Zo kunt uw kind veilig mee naar huis nemen uit het ziekenhuis.

Voor het vervoeren van uw kind is wettelijk vastgelegd dat dit een ECE goedgekeurde stoel moet zijn.

In zeer uitzonderlijke situaties past uw kind met de gipsbroek niet in de aanpaste autostoel. Dit heeft dan te maken met de positie waarin de benen gegipt zijn.

Wanneer uw kind niet in de autostoel past kunt u als ouder hier een ontheffing voor aanvragen via het CBR. Dit kan via deze link: <https://www.cbr.nl/nl/service/nl/nl/brochure-ontheffing-kinderbeveiligingssysteem>.

Mocht u uw kind gaan vervoeren in de auto zonder autostoel, controleer dan vooraf bij uw verzekeraar of u nog verzekerd bent bij ongevallen.

Tips voor de verzorging van het gips

De gipsbroek blijft een aantal weken zitten. Kleine beschadigingen zijn niet erg, maar scheuren of breken mag beweging in het gips niet mogelijk maken.

Daarom adviseren we u:

- Verschoon regelmatig de luiers.
- Vies gips reinigt u met weinig water en droogt u eventueel met de föhn.
- Als het gips gaat kruimelen of slijten neem contact op met de gipskamer.
- Bij ontlasting of diarree veegt u met in babyolie gedrenkte wegwerpdoekjes het gips en de huid schoon.

NB: Het verwisselen van het gips heeft een grote impact op het kind, daarom wordt dit niet gedaan als het gips slechts een beetje vies is.

Gips verwijderen

Het gips wordt op de gipskamer verwijderd. De huid herstelt zich in een paar dagen. Als het gips eraf wordt gehaald, is de huid geel en schilferig. Dit kan jeuk veroorzaken. De huidschilfers kunnen er niet in één keer worden afgewassen. Na het bad kunt u de huid insmeren met een bodylotion of olie.

Wanneer contact opnemen

Als zich één of meerdere onderstaande problemen voordoen adviseren wij u contact op te nemen met de gipskamer:

- het gips zit te strak of knelt;
- de tenen zijn niet mooi roze;
- de voetjes blijven te koud of te warm;
- de tenen kunnen niet meer bewegen;
- de tenen worden dikker;
- er zitten scherpe randjes aan het gips.

Bij twijfel kunt u altijd contact opnemen met de gipskamer.

Belangrijke telefoonnummers

Bij vragen of problemen kunt u contact met ons opnemen:

Tijdens kantooruren

Polikliniek kindergeneeskunde, (040) 888 8270.

Buiten kantooruren

Spoeisende hulp (eerste hulp) locatie Veldhoven, telefoon (040) 888 88 11.

Voor minder dringende vragen:

Voor minder dringende vragen stuurt u via MijnMMC een e-consult. Uw vraag wordt dan binnen 5 werkdagen beantwoord.

Bij vragen over het gips kunt u bellen naar de gipsmeester, telefoonnummer (040) 888 6200.

Voor vragen over de opname belt u met de opnameafdeling, telefoonnummer (040) 888 9461.

Meer informatie vindt u op <https://kinderorthopedie.mmc.nl>.