

Ontslagadviezen na fractuur aan pols, onderarm of enkel

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, op de dag van de behandeling licht verteerbaar eten. De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- Douchen mag als het drukverband of gips niet nat wordt.
- dagen moet het verband blijven zitten.
- Niet baden of zwemmen gedurende 2 weken. (Bij gips niet baden of zwemmen).
- Voor autorijden zijn geen richtlijnen, u bent zelf verantwoordelijk.
- Bij gips niet autorijden.
- Eventuele hechtingen zijn oplosbaar of worden verwijderd bij de controle afspraak op de polikliniek.
- Werken en sporten in overleg met de behandelend arts.
- De controle afspraak staat binnen 3 werkdagen voor u klaar in het patiëntenportaal MijnMMC of de afspraak wordt u toegestuurd. Zo niet, belt u dan zelf even met de poli orthopedie.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen

Pols of onderarm fractuur:

- Mitella of sling volgens instructie arts.
- Hand of arm gedurende 3 dagen hoog houden in een mitella of op een kussen (de hand moet hoger liggen dan de elleboog, ook 's nachts).
- U mag de vingers na de operatie bewegen.

Enkel fractuur:

- Wel of niet belasten tijdens mobiliseren volgens instructie arts.
- Enkel gedurende 3 dagen hoog leggen (de enkel moet hoger liggen dan de knie, leg 's nachts een kussen onder uw matras)
- Fragmin gebruiken alleen indien voorgeschreven door de arts.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij een temperatuur boven 38,5 °C.
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.
- Bij problemen m.b.t. gips.

Vragen?

Op de dag van opname kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling:
(040) 888 9280.

Tussen 19.00 en 08.30 uur kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:
(040) 888 8811.

Na de dag van opname kunt u contact opnemen met de polikliniek:

Traumatologie: (040) 888 8554 **of** Orthopedie (040) 888 8600 **of** Gipskamer: (040) 888 6200