

Ontslagadviezen na ontstoken zweetklieren (hydradenitis)

Adviezen voor thuis

- Als uw behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer gewoon eten en drinken.
- Douchen is toegestaan.
- U mag gedurende 3 weken niet in bad, zwemmen, sporten of zwaar tillen.
- Indien u een ingreep hebt ondergaan aan de zweetklieren in de oksels mag u uw armen gedurende 3 weken niet ver omhoog doen.
- Eventuele hechtingen zijn oplosbaar of worden verwijderd bij de controle afspraak op de polikliniek.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij temperatuur boven 38,5 °C.
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 92 80.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (040) 888 88 11.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Plastische chirurgie: (040) 888 85 90.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.