

Infliximab (Inflectra[®], Remicade[®], Remsima[®], Flixabi[®], Zessly[®])

Als u een auto-immuunaandoening heeft, kan er een moment komen dat de specialist medicijnen voorschrijft. Dit gebeurt vaak wanneer de ziekte opvlamt of wanneer uw klachten uw dagelijks leven beïnvloeden. In deze folder leest u meer over een bepaald type medicatie dat bij auto-immuunaandoeningen of sarcoïdose gebruikt wordt: **infiximab**. U vindt hier informatie over de werking, toediening, bijwerkingen en praktische tips rondom het gebruik.

Hoe werkt Infliximab?

Infiximab is een medicijn dat het afweersysteem afremt. Het wordt gebruikt bij verschillende ontstekingsziekten, zoals sarcoïdose.

Bij sarcoïdose is uw afweersysteem te actief. Daardoor ontstaan ontstekingen op plaatsen waar dat niet nodig is, bijvoorbeeld in de longen, huid of ogen. Dit kan vervelende klachten geven. Infliximab helpt om deze ontstekingen te verminderen.

Infiximab remt een eiwit in het lichaam dat TNF-alfa heet. Dit eiwit speelt een belangrijke rol bij ontstekingsreacties. Bij sarcoïdose maakt uw lichaam te veel TNF-alfa aan. Daardoor blijven ontstekingen onnodig actief. Door TNF-alfa te blokkeren, zorgt infliximab ervoor dat de ontstekingen afnemen en uw klachten kunnen verminderen.

De werking van infliximab treedt meestal op na 6-12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn niet of helaas onvoldoende.

Hoe gebruik ik Infliximab?

Er zijn twee manieren waarop u Infliximab kunt gebruiken: via een infuus in het ziekenhuis of via een onderhuidse injectie die u zelf (of iemand anders) toedient.

1. Infliximab via een infuus

U krijgt infliximab via een infuus op de dagbehandeling in het ziekenhuis. Dit gaat als volgt:

- Eerste toediening: u krijgt een infuus van ongeveer 2 uur.
- Daarna:
 - 2 weken later krijgt u een tweede infuus
 - 6 weken na het eerste infuus krijgt u een derde infuus

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- Daarna volgt het infuus elke 8 weken
- Na het infuus volgt nog een korte spoeling met een zoutoplossing.

De hoeveelheid infliximab die u krijgt, hangt af van uw gewicht en de reden waarom u het medicijn gebruikt (meestal 3 of 5 mg per kilo).

2. Infliximab via een onderhuidse injectie

U kunt infliximab ook gebruiken via een injectie net onder de huid (bijvoorbeeld in uw buik of bovenbeen). U leert op de polikliniek of bij de apotheek hoe u dit veilig zelf kunt doen.

Vind u het lastig om uzelf een injectie te geven? Dan mag een familielid of bekende dit doen — ook zij krijgen uitleg.

Belangrijke informatie:

- U start met de injecties 4 weken na de derde infuusbehandeling of 8 weken na de laatste onderhoudsinfuus
- De gebruikelijke dosering is 1 injectie van 120 mg per 2 weken, op een vaste dag

Hoe lang duurt de behandeling?

Als uw aandoening rustig blijft, kan de arts in overleg besluiten de dosering te verlagen of zelfs tijdelijk te stoppen.

- De behandeling duurt meestal 1 tot 1,5 jaar
- Als er na een half jaar geen duidelijke verbetering is, wordt de behandeling gestopt

Hoe bewaar ik Infliximab?

- *Bewaar infliximab in de koelkast, bij een temperatuur tussen de 2°C en 8°C.*
- Haal de injectiespuit *ongeveer 30 minuten vóór gebruik* uit de koelkast, zodat deze op kamertemperatuur kan komen.
- *Let op: u mag de injectiespuit maximaal 1 keer, en niet langer dan 28 dagen, buiten de koelkast bewaren. Doe dit alleen als de temperatuur onder de 25°C blijft.*

Infuus in het ziekenhuis

Krijgt u infliximab via een infuus? Dan hoeft u het medicijn *niet zelf te bewaren*. U krijgt het toegediend in het ziekenhuis.

Bijwerkingen van Infliximab

U krijgt bij infliximab altijd een bijsluiter van de apotheek. Hierin staat een volledig overzicht van mogelijke bijwerkingen. U hoeft deze bijwerkingen niet allemaal te krijgen, maar het is goed om te weten wat *kán* voorkomen.

Veelvoorkomende bijwerkingen:

- Verkoudheid of luchtweginfecties
Zoals een loopneus, hoesten of keelpijn.
- Maag- en darmklachten
Zoals misselijkheid, overgeven of buikpijn.
- Huidreacties bij het infuus
Zoals roodheid, jeuk, zwelling, blauwe plek of pijn. Dit is meestal mild en verdwijnt vanzelf.

Minder vaak, maar belangrijk om te weten:

- Infecties
U bent gevoeliger voor infecties, omdat infliximab uw afweer vermindert. Bij koorts of als u zich ziek voelt, neem dan altijd contact op met uw arts.
- Allergische reacties
Zoals huiduitslag, benauwdheid of koorts. Neem dan direct contact op met uw arts of verpleegkundige.
- Huidkanker
U heeft een iets verhoogd risico op bepaalde vormen van huidkanker. Deze zijn meestal goed te behandelen.
- Overgevoeligheidsreacties tijdens het infuus
Soms krijgt u tijdens het infuus een reactie. De toediening wordt dan tijdelijk aangepast of gestopt.
- Zeldzame auto-immuunziekten
In zeldzame gevallen zijn ziektes zoals MS of SLE ontstaan. Krijgt u tintelingen, krachtsverlies of ziet u minder? Neem dan contact op met uw arts.

Infliximab en andere medicijnen

U kunt infliximab meestal veilig gebruiken naast andere medicijnen. Geef altijd aan uw arts en apotheker door welke medicijnen u gebruikt of als er iets verandert.

Wat moet u verder weten?

Alcohol

U mag (met mate) alcohol drinken tijdens uw behandeling.

Autorijden

Infliximab maakt u niet suf. U mag gewoon autorijden, fietsen of machines bedienen.

Krijgt u medicijnen tegen een allergische reactie tijdens het infuus? Overleg dan met uw arts of u veilig kunt rijden.

Tandarts of operatie

Vertel uw (tand)arts altijd dat u infliximab gebruikt. U heeft dan iets meer kans op infecties.

Soms moet u tijdelijk stoppen met infliximab.

Reizen

Vraag bij de apotheek een medicijnpaspoort aan als u op reis gaat. Gaat u naar een land waar u vaccinaties nodig heeft? Overleg dan op tijd met uw arts of GGD.

Vaccinaties

U kunt veilig de griep prik krijgen. Let op: Levend verzwakte vaccins (zoals BMR, gele koorts of sommige poliovaccins) zijn niet geschikt tijdens infliximab-gebruik. Overleg altijd met uw arts vóór u een vaccinatie krijgt.

Zwangerschap en borstvoeding

Heeft u een kinderwens of bent u zwanger? Vertel het aan uw arts. Infliximab kan meestal veilig gebruikt worden bij zwangerschap en borstvoeding, maar overleg is altijd nodig.

Zonlicht

Uw huid kan gevoeliger zijn voor zonlicht. Gebruik altijd zonnebrandcrème (factor 30 of hoger) en vermijd de zonnebank.

Controles

U wordt regelmatig gecontroleerd met bloedonderzoek. Zo sporen we op tijd eventuele problemen met de lever of het bloed op. Indien nodig kan het voorkomen dat er vaker of minder vaak bloed geprikt moet worden.

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem **meteen contact** op bij:

- Drukkende pijn of zwakte in borst, kaak of ledematen

- Zwelling van gezicht, lippen, keel of tong
- Benauwdheid of netelroos
- Koorts
- Kortademigheid of dikke voeten

Bel uw arts **binnen 48 uur** bij:

- Pijn bij plassen
- Veranderingen in uw hartslag
- Licht gevoel in uw hoofd
- Vermoeidheid of hoofdpijn
- Tintelingen of doof gevoel
- Problemen met zien of dubbelzien
- Zwakke armen of benen
- Gele huid of ogen, donkere urine of pijn boven in de buik
- Onverklaarbaar gewichtsverlies

Meer informatie of vragen?

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je specialist, verpleegkundig specialist, physician assistant, verpleegkundige of apotheker.

Polikliniek Longgeneeskunde Máxima MC: (040) 888 6100

Naam behandelend longarts:

Naam longverpleegkundig specialist: