

Nastaar

Bij een staaroperatie wordt de troebele oog lens verwijderd, zodat er een kunstlens geplaatst kan worden. De natuurlijke lenszak blijft hierbij behouden. Na een tijd kan de achterkant van deze lenszak langzaam troebel worden. Hierdoor neemt de scherpte van het zicht af en gaat u waziger zien; dit heet na-staar. Nastaar is een veelvoorkomende aandoening en is met een laserbehandeling goed te behandelen.

Laserbehandeling

Een laser is een zeer krachtige en smalle lichtbundel, waarmee de oogarts bepaalde delen van het oog kan behandelen. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog de troebele lenszak in te snijden. Door de zeer smalle lichtbundel is het mogelijk om met grote nauwkeurigheid te werken. Het oog hoeft niet te worden geopend en er is dus geen gevaar voor infectie. Een laserbehandeling is niet pijnlijk, duurt maximaal 10 minuten en vindt poliklinisch plaats, zodat u direct daarna naar huis kunt.

Nastaar voorkomen

Het is nog niet bekend waarom de ene persoon meer en sneller last heeft van nastaar dan de ander. Hierdoor is het moeilijk om de aandoening te voorkomen. Wel komt nastaar steeds minder voor dankzij de modernere lensmaterialen bij een staaroperatie.

De behandeling

Afspraak maken

Wanneer de oogarts tijdens een polibezoek nastaar bij u vaststelt, wordt er een tweede afspraak gemaakt voor de laserbehandeling.

Vorbereiding

Voor de behandeling is het nodig dat de pupil wijd is. U heeft een zakje met druppels meegekregen bij het maken van de afspraak. Deze druppels dient u een uur én een half uur voorafgaand de behandeling in het te behandelen oog te doen.

Behandeling

De oogarts verdooft uw oog met druppels. U neemt plaats op een stoel achter het laserapparaat. Uw hoofd rust op een kinsteun. De oogarts plaatst een vergrotend lensje op het oog. Dit helpt u om het oog open te houden, zodat u niet meer kan knipperen. De laserstraal geeft fel licht in het oog en maakt een gaatje in de nastaar. U hoort wat knetterende geluiden van het apparaat. Dit duurt enkele minuten.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondellnge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Na de behandeling

- Eerste uur: u ziet erg wazig door het verblindende licht van het laserapparaat.
- Eerste dag: door de pupilverwijdende druppels is uw zicht nog steeds wazig. Het oog kan geïrriteerd voelen.
- Eerste week: het kan voorkomen dat u tijdelijk sliertjes ziet bewegen in het oog.

Het dragen van een zonnebril voorkomt dat u na de laserbehandeling door de wijde pupil last heeft van het licht. U kunt doorgaans na een dag uw normale werkzaamheden weer hervatten. Eventuele pijn na de behandeling is te bestrijden met een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) en door het oog te sluiten. Wanneer de pijn langer dan 12 uur duurt, neemt u contact op met de polikliniek om een afspraak te maken voor een extra controle.

Omdat het enige uren tot een dag kan duren voordat het zicht herstelt, mag u na de behandeling niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Begeleiding is aan te bevelen, ook wanneer u met het openbaar vervoer of met een taxi reist.

Risico's

De risico's van deze nastaarbehandeling zijn zeer klein:

- geringe ontstekingsreactie; dit kan behandeld worden met oogdruppels
- last van troebel zicht in de eerste dagen na de behandeling
- ontstaan van een glasvochtloslating. Wanneer u lichtflitsen ziet, neem dan contact op met de polikliniek.

Kosten en vergoeding

De kosten van de behandeling worden in de meeste gevallen vergoed door uw zorgverzekeraar. Neem hierover contact op met uw zorgverzekeraar, of raadpleeg uw polisvoorwaarden.

Extra informatie

In deze patiëntfolder staat in het kort uitgelegd wat nastaar en de behandeling hiervan inhoudt. Deze behandeling verschilt per persoon en kan dan ook afwijken van de hier beschreven informatie. Wilt u meer weten over uw situatie, of hebt u andere vragen over deze behandelingen, belt u ons dan gerust. De specialisten van MMC staan graag voor u klaar en geven deskundig antwoord op al uw vragen en opmerkingen.

Belangrijke telefoonnummers

Heeft u nog vragen? Bel met de polikliniek oogheelkunde, op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur, telefoonnummer (040) 888 63 60.

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.