

Het spiraaltje

Wellicht denkt u erover om een spiraaltje te kiezen om een zwangerschap te voorkomen of om uw menstruatiecyclus te reguleren. In deze folder kunt u lezen wat het spiraaltje is en welke voor- en nadelen het heeft.

Wat is een spiraaltje?

Er zijn momenteel twee soorten spiraaltjes: spiraaltjes zonder hormonen, en spiraaltjes mét hormonen.

Het spiraaltje zonder hormonen bestaat uit een klein plastic voorwerpje waar koperdraad omheen is gedraaid. Wanneer het spiraaltje in de baarmoeder is gebracht, brengt dit een bepaalde reactie teweeg in het baarmoederslijmvlies. Hierdoor worden de zaadcellen gehinderd in hun weg naar de eileiders en kan een bevruchte eicel zich niet innestelen.

Het spiraaltje mét hormonen bestaat uit een plastic buisje met een hormoonstaafje. Dit hormoonspiraaltje voorkomt zwangerschap, maar kan, door de werking van de hormonen op het baarmoederslijmvlies, ook worden toegepast bij bepaalde menstruatiestoornissen.

De voor- en nadelen

Het spiraaltje biedt een goede betrouwbaarheid. Een voordeel van het spiraaltje is dat het enige jaren kan blijven zitten. Als er geen klachten zijn, bijvoorbeeld vaginaal bloedverlies, kunt u het hormoonspiraaltje zes jaar veilig laten zitten. Een spiraaltje zonder hormonen kan tot tien jaar blijven zitten. In deze tijd hoeft u dus verder niets te slikken of andere voorbehoedsmiddelen te gebruiken ter voorkoming van een zwangerschap. Een spiraaltje is geen definitieve methode van geboorteregeling: heeft u (weer) een kinderwens, dan wordt het spiraaltje eenvoudig poliklinisch verwijderd.

Een nadeel is dat u tijdens de eerste drie maanden na het inbrengen van het (met name hormoon houdend) spiraaltje dagelijks last kunt hebben van gering bloedverlies. Na deze periode wordt de menstruatie meestal weer regelmatig. Wanneer het hormoon houdend spiraaltje is geplaatst neemt de duur van de menstruatie en de hoeveelheid bloedverlies meestal snel af.

Het inbrengen

Voordat het spiraaltje wordt ingebracht, heeft u eerst een gynaecologisch onderzoek op de polikliniek. Hierbij wordt onder andere gekeken naar de grootte en de ligging van de

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

baarmoeder. Soms wordt voor plaatsing van het spiraaltje nog een test gedaan om de aanwezigheid van een seksueel overdraagbare aandoening uit te sluiten.

Het spiraaltje wordt door de arts op de polikliniek ingebracht

of door uw huisarts. Zowel tijdens als buiten de menstruatie kan het spiraaltje geplaatst worden. Tijdens de ingreep zijn er een paar ongemakkelijke momenten. De arts bereidt u voor op deze momenten. Omdat de mogelijkheid bestaat dat u tijdens de ingreep even niet lekker wordt is het verstandig dat u samen met iemand anders naar het ziekenhuis komt.

De controle

Als een spiraaltje eenmaal is ingebracht, kan het jarenlang blijven zitten. Door middel van een echocontrole kan de arts direct aansluitend aan de plaatsing nagaan of het spiraaltje op de goede plaats zit. In sommige gevallen wordt er nog een extra controle na zes tot acht weken verricht.

Sommige vrouwen kunnen zelf ook controleren of het spiraaltje nog goed zit. Het is namelijk mogelijk om met de vingertoppen het draadje van het spiraaltje te voelen.

Als er toch een zwangerschap ontstaat

Hoewel het spiraaltje een goed betrouwbaar voorbehoedsmiddel is, kan zwangerschap nooit helemaal worden voorkomen. Denkt u dat u zwanger bent, maakt u dan een afspraak met de arts die het spiraaltje heeft ingebracht. Neemt u dan meteen ochtendurine mee. Bestaat er inderdaad een zwangerschap, dan wordt het spiraaltje meestal verwijderd. De zwangerschap gaat dan doorgaans ongestoord verder.

Heeft u vragen?

Heeft u vragen na het lezen van deze brochure, dan kunt u deze aan de arts stellen tijdens het spreekuur.

Bij ernstige problemen kunt u bij uw huisarts of bij de polikliniek gynaecologie terecht. U kunt dan met voorrang een afspraak maken via telefoonnummer (040) 888 83 80 (locatie Eindhoven en Veldhoven).

Menstratieverhalen

Lees persoonlijke verhalen over menstruatie op www.pratenovergezondheid.nl/menstratieverhalen. Op de website vindt u ervaringen van 33 vrouwen+ die vertellen over hun menstruatie: over klachten, de impact, verschillende diagnoses en behandelingen. Het lezen van deze verhalen kan zorgen voor (h)erkenning en begrip, bijvoorbeeld vanuit uw omgeving.