

Urodynamisch onderzoek

U heeft met uw specialist afgesproken dat u binnenkort een urodynamisch onderzoek ondergaat. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek.

Wat is een urodynamisch onderzoek?

Dit is een onderzoek waarbij de druk wordt gemeten in de blaas, de plasbuis en de buik.

De voorbereiding

Heeft u in de dagen voor het onderzoek klachten die kunnen wijzen op een urineweginfectie? Neem dan contact op met de polikliniek urologie om te overleggen of u urine in moet leveren voor nader onderzoek. Afhankelijk van de uitslag van de urine kan het onderzoek eventueel verplaatst worden.

In de week voor het onderzoek vult u gedurende 2 dagen een mictielijst in (zie bijlage folder), mits u die in de voorgaande 3 maanden niet al ingevuld en ingeleverd heeft. Deze is van belang om het onderzoek goed uit te kunnen voeren. Als u een transurethrale verblijfskatheter heeft hoeft u deze lijst niet in te vullen.

Voordat het onderzoek begint, geeft u de ingevulde mictielijst aan de verpleegkundige. Daarna plast u uit op een flowtoilet in de kleedruimte. De onderkleding en de schoenen laat u uit, de sokken mag u aanhouden.

Voor vrouwen geldt: Als u op de dag van het onderzoek menstrueert, verzoeken wij u geen tampon te dragen. Als u een inwendige ring draagt (bij verzakking), meldt dit dan aan de verpleegkundige.

Het onderzoek

In de behandelkamer neemt u plaats op een onderzoekstoel. Deze stoel heeft voetsteunen waarop u uw voeten kunt plaatsen.

De verpleegkundige reinigt de uitgang van uw plasbuis en brengt een dun kathetertje (slangetje) in om de blaas te ledigen. Op het bovenbeen en aan de binnenkant van de billen plakt de verpleegkundige een aantal plakkertjes. Hiermee kan men de spanning van de bekkenbodemspieren meten.

Om de druk in de buik te meten, krijgt u ook een katheter (slangetje) in de anus. Hierna brengt de verpleegkundige opnieuw een dun kathetertje via uw plasbuis in de blaas.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Hiermee kan de druk worden gemeten in de blaas en de plasbuis. Via deze katheter wordt uw blaas vervolgens langzaam gevuld met water.

De katheters worden met pleisters op de huid vastgeplakt om ze op de goede plaats te houden. De katheters en plakkertjes zijn verbonden met een computer die alle gegevens registreert. Het inbrengen van de katheters is niet pijnlijk, maar kan een onaangenaam gevoel geven.

Na het inbrengen van de katheters mag u rechtop komen zitten. De verpleegkundige start de computer en via de blaaskatheter wordt uw blaas langzaam gevuld met water. Vervolgens stelt de verpleegkundige u een aantal vragen. Wanneer uw blaas volledig gevuld is, geeft de verpleegkundige u een teken wanneer u mag plassen. Onder de stoel staat een bakje dat de blaasinhoud opvangt. Na het plassen gaat u weer liggen. De katheters en de plakkertjes worden verwijderd en u mag zich aankleden.

Aanvullend onderzoek: urethra drukprofiel (u.d.p.)

De specialist kan een aanvullend onderzoek voorschrijven, waarbij de lengte en de druk van de plasbuis wordt gemeten. Meestal wordt dit onderzoek alleen bij vrouwen uitgevoerd. Na het urodynamisch onderzoek wordt daarvoor de katheter, die in de plasbuis zit, verbonden met een apparaatje dat langzaam de katheter uit de plasbuis trekt. Hierdoor meet men de lengte en de druk in de plasbuis. Dit onderzoek wordt twee maal gedaan; één keer met hoesten en één keer zonder hoesten.

Duur van het onderzoek

Het urodynamische onderzoek duurt ongeveer 45 minuten. Het aanvullende onderzoek duurt 10 minuten.

Na het onderzoek

U kunt op de dag van het onderzoek last hebben van een branderig en pijnlijk gevoel tijdens of na het plassen. Dit komt doordat de plasbuis is geïrriteerd door de katheter. Om dit te voorkomen is het belangrijk dat u na het onderzoek extra drinkt (minimaal twee liter vocht). Verdwijnen de klachten niet of krijgt u koorts, dan kan er sprake zijn van een blaasontsteking (urinewegsinfectie). Neem dan contact op met de polikliniek urologie, telefoonnummer (040) 888 83 90.

Bijlage**Mictielijst****Waarom een mictielijst invullen?**

De arts vraagt u om twee dagen nauwkeurig de mictielijst bij te houden (mictie betekent plassen). De mictielijst geeft inzicht in uw vochtopname en in uw plaspatroon. Mede door uw gegevens kan de arts een diagnose stellen en een behandeling opstellen. Verder is deze mictielijst ook van belang om het onderzoek goed uit te laten voeren door de verpleegkundige. Het is van groot belang dat u deze lijst zorgvuldig invult (ook als u een verzakking heeft) en meeneemt naar het onderzoek.

Hoe vult u de mictielijst in?

Begin met het invullen van de lijst als u 's ochtends opstaat tot de volgende ochtend (24 uur).

- Als u 's nachts iets drinkt, plast of urine verliest moet u dit ook opschrijven.
- Noteer steeds het tijdstip dat u drinkt, urineert of ongewild urine verliest.
- Leg de mictielijst goed in zicht, zodat u deze niet vergeet in te vullen. Bijvoorbeeld op het toilet. Als u ergens heen gaat, neemt u de lijst en maatbeker mee.

Hoe meet u de hoeveelheid urine?

Als u moet plassen gaat u naar het toilet en vangt u uw plas op. U kunt een maatbeker gebruiken die u op het toilet bewaart. De gemeten urine geeft u aan in ml, vul dit in kolom 3 (urinehoeveelheid in ml) in. Het meten wordt lastig als u niet op tijd op het toilet bent en al wat urine verloren heeft. In dit geval zal het niet lukken een precieze hoeveelheid te meten. Wat u plast meet u alsnog op en het urineverlies kunt u dan met behulp van een cijfer aangeven in kolom 6 (urineverlies) om hoeveel urine het ging:

1. een paar druppels
2. een paar scheuten
3. een hele plas

Voorbeeld:

U drinkt om 08.00 uur 's ochtend een glas water. Daarna gaat u naar het toilet om te plassen. U heeft aandrang en u wilt gelijk uw incontinentieverbandje verwisselen, omdat u met hoesten wat druppels heeft verloren. Dan vult u het volgende in:

Tijd	Drink	Urine	Aandrang	Pijn	Urineverlies	Verbandwissel
00.00 uur	Hoeveelheid in ml	Hoeveelheid in ml	Ja/nee	Ja/nee	123*	Ja/nee
08.00	200ml	250ml	Ja	Nee	1	Ja

De hoeveelheid die u drinkt:

Kopje: 125 ml

Mok/soep: 200 ml

Glas: 200 ml

Fruit: 75 ml

Toetje: 150 ml

Verbandwissel

Noteer ook wanneer u verband wisselt. Zo kan de arts zien hoeveel keren u het verband moet wisselen.

Bijzonderheden

Schrijft u hier op welk soort verband u gebruikt (bijvoorbeeld inlegkruisje, Tena Lady normaal, etc.), tijdstip naar bed gaan en opstaan en andere informatie waarvan u denkt dat het belangrijk is voor de arts.

Heeft u vragen?

U kunt contact opnemen met poli Urologie tel. nummer: (040) 888 83 90.

Mictielijst dag 1 datum

Tijd 00.00 uur	Drink Hoeveelheid in ml	Urine Hoeveelheid in ml	Aandrang Ja/nee	Pijn Ja/nee	Urineverlies 123*	Verbandwissel Ja/nee
Totaal						

*Urineverlies: 1= een paar druppels

2 = een paar scheuten (vochtig ondergoed)

3 = een hele plas, bijvoorbeeld kleding verwisselen is dan noodzakelijk

Kopje: 125 ml

Fruit: 75 ml

Mok/soep: 200 ml

Toetje: 150 ml

Glas: 200 ml

Mictielijst dag 2 datum

Tijd 00.00 uur	Drink Hoeveelheid in ml	Urine Hoeveelheid in ml	Aandrang Ja/nee	Pijn Ja/nee	Urineverlies 123*	Verbandwissel Ja/nee
Totaal						

Bijzonderheden

Vragen

- Heeft u vragen over de ingreep zelf, dan kunt u bellen met de polikliniek urologie (040) 888 83 90.
- Bent u verhinderd bel dan zo snel mogelijk, minimaal 24 uur voor de afspraak, met de polikliniek om een nieuwe afspraak te maken. Notities Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.