

Welkom op afdeling cardiologie

U bent opgenomen op de cardiologie (route 214) voor een ingreep, behandeling, revalidatie na een operatie, het stellen van een diagnose en/of ter observatie. Wij geven u graag meer informatie over uw opname op de afdeling cardiologie.



Onze medewerkers doen er alles aan om uw opname zo aangenaam mogelijk te laten verlopen. Cardiologie concentreert zich op diagnose, behandeling en zorg, waardoor sneller en efficiënter geholpen wordt. Op de Eerste Hart Hulp (EHH), de polikliniek of Spoedeisende Hulp (SEH) heeft de arts u geïnformeerd over uw opname en is besproken welk beleid wordt gevolgd wat betreft reanimeren.

Opname

Bij opname op cardiologie (of de hartbewaking) heeft u een opnamegesprek met een verpleegkundige. In dit gesprek worden vragen gesteld over uw algemene gezondheid. De apothekersassistente neemt samen met u uw medicatielijst door.

Het is fijn als u

- een volledige en actuele medicijnlijst van uw apotheek heeft;
- de medicijnen in originele doosjes of baxter meeneemt;
- eventueel de kaart van de trombosedienst bij u heeft.

Tijdens dit gesprek wordt u ook gevraagd om één van uw familieleden of kennissen aan te wijzen als contactpersoon. Het is belangrijk dat diegene goed bereikbaar is. Alleen uw eerste contactpersoon kunnen wij voorzien van informatie over uw situatie.

Diegene kan de informatie weer doorgeven aan verdere familieleden en kennissen. Als het 1e contactpersoon telefonisch contact op wil nemen, kan dit na 10.30 uur via (040) 888 9290.



Visie van de afdeling cardiologie

Binnen het Zorg Innovatie Centrum (ZIC) cardiologie staan wij voor persoonsgerichte zorg. Wij richten ons op preventie en gedrag dat de gezondheid bevordert.

Hierbij stimuleren en ondersteunen wij de eigen regie van patiënten en hun naasten. Dit zorg proces geven wij vorm door middel van gezamenlijke besluitvorming.

Opleiden is een belangrijke pijler van het ZIC-cardiologie. De zorgprofessional en de student zijn innovatief, werken en leren samen in een veilige omgeving. De kwaliteit van zorg willen we continu verbeteren door middel van verpleegkundig onderzoek.

Verblijf

Tijdens uw verblijf op de afdeling cardiologie krijgt u te maken met verschillende medewerkers van de afdeling. Bijvoorbeeld met verpleegkundigen en leerling-verpleegkundigen, een behandelend arts, arts-assistenten, co-assistenten, voedings-assistenten, servicemedewerkers, secretaresses en apothekersassistenten.

De arts loopt in principe eenmaal per dag visite en bespreekt of het afgesproken beleid het gewenste resultaat heeft. Zo nodig wordt er een nieuw of ander beleid afgesproken. U kunt hierbij denken aan medicatie, wondverzorging of onderzoeken. Heeft u vragen over uw ziekte en behandeling? Dan kunt u die tijdens deze visiterende stellen.

De afspraken noteren we in uw persoonlijk dossier. De verpleegkundige voert de afspraken uit. Ook op andere momenten van de dag kunt u met opmerkingen, vragen of verzoeken terecht bij de verantwoordelijke verpleegkundige.

Wilt u een gesprek met de behandelend arts? Dan kunt u dit ook aangeven bij de verpleegkundige. Iedere dag is er een verpleegkundige verantwoordelijk voor uw persoonlijke verzorging en verpleging.

Medicatie

Een aantal keer per dag deelt de verpleegkundige medicijnen uit. De medicijnen worden geplaatst in een medicatiehouder op het nachtkastje. Het uitdelen gebeurt met grote zorgvuldigheid door een verpleegkundige.

Om vergissingen te voorkomen, vragen wij u deze verpleegkundige niet te storen. Sommige medicijnen, die u gewend bent te nemen, moet u ook tijdens uw verblijf blijven gebruiken.

Soms worden medicijnen gestopt, bijvoorbeeld voor een operatie. Neem daarom niet op eigen initiatief uw thuismedicatie in, maar overleg altijd met de verpleegkundige.



Studenten in opleiding op de afdeling cardiologie

Tijdens uw opname komt u ook in contact met studenten die in opleiding zijn tot verpleegkundige. Zij studeren aan de Fontys Hogeschool in Eindhoven of het Summa College in Eindhoven.



Wat betekent dit voor u?

Op de afdeling cardiologie worden meer studenten opgeleid dan op andere afdelingen. Hierdoor komt u vaker in contact met studenten. Er kan tijdens zorgmomenten aan bed uitgebreid uitleg gegeven worden zodat er leermomenten zijn tussen student en verpleegkundige.

De studenten werken altijd onder begeleiding van een gediplomeerd verpleegkundige. De arts en verpleegkundige blijven eindverantwoordelijk voor uw zorg. Heeft u vragen of opmerkingen? Spreek ons gerust aan.

Wat heeft u nodig in het ziekenhuis

Om uw verblijf op de afdeling cardiologie soepel te laten verlopen, is het handig om onderstaande artikelen bij u te hebben:

- Toiletartikelen
- Makkelijke kleding
- Pyjama, ondergoed, kamerjas, pantoffels en dergelijke
- Geneesmiddelen voor de eerste 24 uur in de originele verpakking.

Rooming in

Op de afdeling is er op de één persoonskamers de mogelijkheid tot rooming in. Rooming in betekent dat uw naaste op de kamer verblijft. Dit kan wenselijk zijn bij verwardheid, palliatieve zorg of een mentale ontwikkelingsachterstand.

Wanneer er een familielid of naasten bij u verblijft kan de eventuele angst of verwardheid minder worden. In overleg met de verpleegkundige wordt er besloten of rooming in mogelijk is. Wanneer u weer herstellende bent, is het mogelijk niet meer noodzakelijk dat er 's nachts iemand bij u verblijft.

De verpleegkundige stemt dit tijdig met u af.

Isolatievormen

In het ziekenhuis is er een kans dat patiënten in isolatie moeten verblijven. Maar wat betekent dit nou? We hebben hierover verschillende informatiefolders. Vraag de verpleegkundige hiernaar.



Opnameverloop

Bij een verblijf op de afdeling cardiologie zijn er, afhankelijk van uw toestand, verschillende situaties mogelijk:

- onderzoeken;
- stabilisatie tot eventuele behandeling klaar is;
- telemetriebewaking;
- instellen van medicatie;
- plannen van een behandeling.

Maaltijd

Het ontbijt, de lunch, een snack tussendoor en de warme maaltijd kiest u ter plekke uit de speciale maaltijdswagen. Drinken wordt op vaste tijden rondgebracht. De voedingsassistente houdt rekening met een eventueel dieet.

Voeding dat u van buiten het ziekenhuis meebrengt, nuttigt u op eigen risico. U kunt dit niet in de keuken van de verpleegafdeling (laten) bewaren of opwarmen.

Wanneer het voor uw herstel van nut of gewenst is, kan uw bezoek tegen betaling samen met u eten. Voor meer informatie over de mogelijkheden kunt u terecht bij de verpleegkundige. Geef dit op dezelfde dag vóór 11.30 uur aan.

Bezoek

De actuele bezoektijden kunt u navragen op de afdeling. Wij vragen het bezoek geen bloemen of planten met potaarde mee te nemen. In het bezoekersrestaurant kunt u terecht voor een kopje koffie/thee of kleine cadeau-artikelen.

Mantelzorg is welkom om te helpen

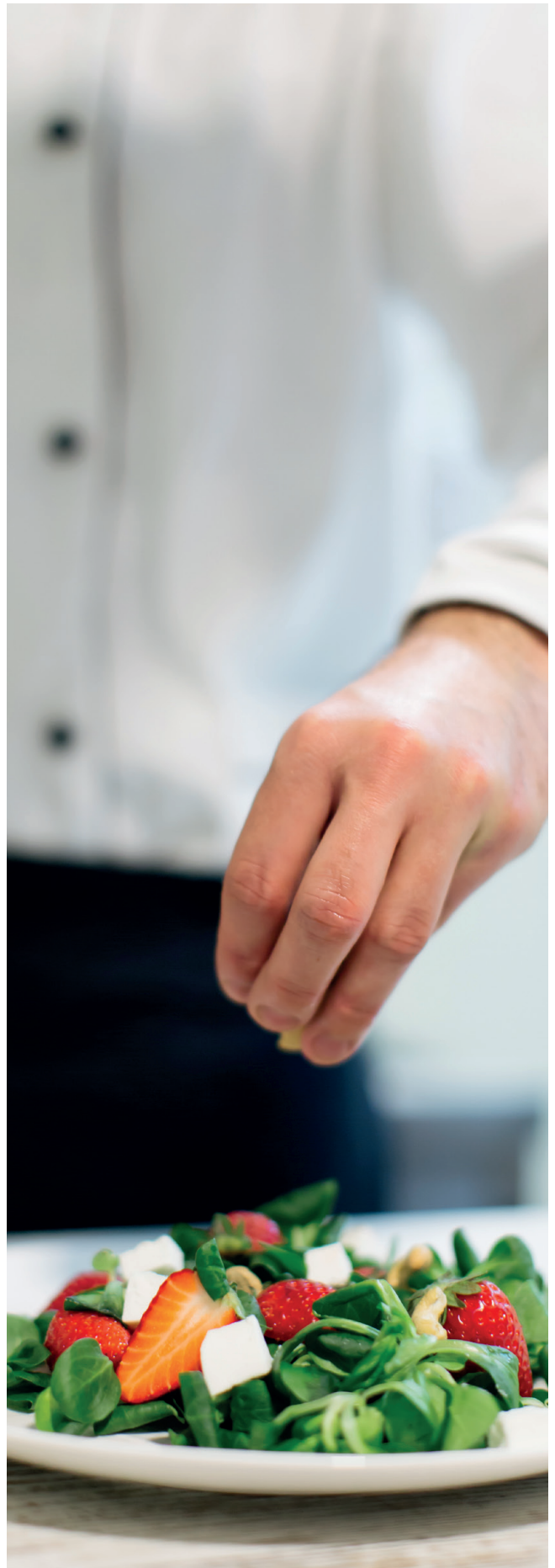
Uw partner of naaste mag helpen met de verzorging. Dit gaat in overleg met de verpleegkundige.

Parkeerbeleid

Graag willen wij u attenderen op de mogelijkheid van een parkeerabonnement. Dit is aan te vragen in het winkeltje beneden bij de hoofdingang (maximaal dagtarief: €4,00).

Prijzen

- Week abonnement: €15,00
- Maand abonnement: €27,50
- Kwartaal abonnement: €42,50
- Jaar abonnement: €60,00



Ontslag

Voordat u naar huis gaat, heeft u een afsluitend gesprek met de verpleegkundige. U krijgt eventueel ontslagadviezen mee voor thuis. Ook krijgt u telefoonnummers die u kunt bellen. Indien nodig krijgt u een afspraak mee voor een controle op de polikliniek.



Thuiszorg

Tijdens uw verblijf kan het zijn dat u thuis hulp nodig heeft. De verpleegkundige op de afdeling onderzoekt samen met u welke zorg u mogelijk thuis nodig heeft. Als u al bestaande thuiszorg heeft of deze wilt uitbreiden, dient u dit zelf te herstarten of aan te vragen bij uw thuiszorgorganisatie. De transfer-verpleegkundige gaat in gesprek over de aanvraag voor revalidatie, verpleeghuis of terminale zorg, maar niet voor thuiszorg. Als dit nodig is, regelt zij dat deze zorg gestart wordt op het moment dat u met ontslag gaat.

Apotheek

Het recept wordt digitaal verstuurd naar de apotheek. U kunt uw medicatie zelf ophalen bij uw eigen apotheek of bij apotheek de Run. Dit wordt met u besproken. De apothekersassistente voert een ontslaggesprek met u voordat u vertrekt.

Vervoer

In principe regelt u het vervoer naar huis zelf. Ontslag vindt over het algemeen plaats in de ochtend. Als dat anders is, wordt dit aangegeven door uw verpleegkundige. We kunnen een taxi voor u bellen. De kosten hiervoor zijn voor uzelf.

Overplaatsing Catharina Ziekenhuis Eindhoven (CZE)

Op de afdeling komt het regelmatig voor dat u voor onderzoek, behandeling of operatie overgeplaatst wordt naar het CZE. Dit ontslag regelen wij volledig. Ook het vervoer met de ambulance wordt geregeld. U wordt hier samen met andere afspraken en informatie van op de hoogte gebracht.

Extra informatie

Waardevolle bezittingen

Het ziekenhuis is een openbaar gebouw waar de hele dag door veel mensen in- en uitlopen. Om die reden kunt u geld, pasjes, kostbare sieraden en andere waardevolle bezittingen beter mee naar huis geven. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij verlies of diefstal.

Roken

Het is verboden om binnen Máxima MC te roken. Het verbod geldt voor het volledige terrein van Máxima MC en geldt ook voor de e-smoker.



Brandveiligheid

In alle ruimtes hangen rookmelders. Als zij rook detecteren, wordt dit direct door gemeld aan de brandweer en aan de bedrijfshulpverleners van MMC. Zij zijn dan vrijwel direct ter plaatse. Op alle afdelingen van MMC zijn handblussers en brandslangen aanwezig. Op iedere afdeling vindt u een vluchtplan. Daarop staat aangegeven langs welke route u bij een calamiteit het gebouw moet verlaten. Volg altijd de aanwijzingen van onze medewerkers, zij weten hoe u zo snel mogelijk op een veilige plek komt.



Smartphone

Het gebruik van mobiele telefoons is in het ziekenhuis toegestaan tussen 7.00 en 22.00 uur. Zorg dat uw telefoon een zachte ringtone heeft, liefst alleen op trilstand. De mobiele telefoon dient volledig te zijn uitgeschakeld in ruimtes waar een verbodssticker is aangebracht. Het aansluiten van de vaste telefoon is niet mogelijk in het ziekenhuis. Als u een telefoontje moet plegen, is dit mogelijk in overleg met de verpleegkundige.



Internet

Binnen Máxima MC kunnen patiënten en bezoekers gebruik maken van gratis WIFI. Hiervoor kiest u bij de instellingen van de WIFI, voor het netwerk: MMC Gast.



Bent u niet tevreden?

Bespreek uw klacht eerst met degene die direct betrokken is. Vaak kan de zorgverlener direct uw vragen beantwoorden en samen met u naar een oplossing zoeken. Verloopt dit gesprek niet naar wens of bespreekt u het liever niet met de direct betrokkene of diens leidinggevende, dan kunt u contact opnemen met de Klachtenfunctionaris.



Uw rechten en plichten

In de relatie tussen u als patiënt en de hulpverlener gelden rechten en plichten. Deze zijn vastgelegd in de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO). De WGBO regelt onder andere uw recht op informatie, toestemming voor de behandeling, recht op inzage in uw patiëntendossier, uw recht op privacy en het beroepsgeheim. Meer informatie vindt u in de brochure 'uw rechten en plichten'.

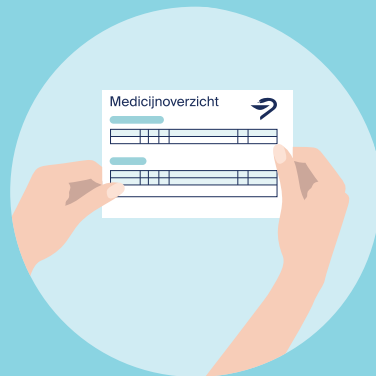


Hoe u zelf kunt bijdragen aan goede zorg



Bereid u voor op het gesprek met uw zorgverlener

- Log in op MijnMMC (voor uw afsprakenoverzicht en uitslagen).
- Zet uw vragen op papier.
- Neem iemand mee naar uw afspraak.
- Weet dat u het gesprek op mag nemen met uw telefoon.
- Geef alle informatie over uw gezondheidssituatie.
- Informeer naar de voor- en nadelen van uw mogelijkheden.
- Vraag om bedenktijd bij moeilijke beslissingen.



Neem uw medicijnoverzicht mee

Uw medicijnoverzicht vraagt u op bij uw apotheek.

Hierop staan:

- Alle medicijnen die u gebruikt.
- Medicijnen waarvoor u allergisch bent.
- Medicijnen waarvan u weet dat ze bij u niet werken.



Vraag uitleg als u iets niet begrijpt

- Weet aan wie u vragen kan stellen.
- Geef aan als u tegenstrijdige informatie of adviezen krijgt.
- Geef aan als de zorg anders is dan u is verteld.
- Geef aan als uw medicijnen er anders uitzien dan u gewend bent.

Fit zijn voor, tijdens en na uw behandeling draagt bij aan uw herstel

- Eet en drink voldoende en gezond.
- Zorg voor een goed dagritme.
- Bespreek met uw zorgverlener hoe u kunt bewegen voor, tijdens en na uw behandeling.



Kom in beweging

Bewegen is goed voor u, ook wanneer u in het ziekenhuis opgenomen bent. Wanneer u in beweging blijft tijdens opname kunt u uw conditie en spierkracht beter behouden. Hierdoor wordt u minder afhankelijk van anderen. De kans op complicaties is kleiner en de overgang naar huis zal soepeler verlopen. Om deze reden hebben wij op de afdeling cardiologie een kaart ontwikkeld waarop informatie staat en oefeningen te vinden zijn.



Tips voor bewegen/zelfredzaamheid

- Loop met het bezoek mee tot de klapdeuren van de afdeling;
- Doe zelf de gordijnen open en dicht;
- Kom tijdens de maaltijden aan tafel zitten;
- Pak zelf een glas water voor uw medicatie, zo oefent u ook;
- U verzorgt zichzelf zoals u thuis gewend bent indien mogelijk;
- Probeer de oefeningen van de beweegkaart eens uit;
- Loop de beweegroute die is aangegeven met paarse voetstappen op de vloer.

Wist u dat tijdens een ziekenhuisopname...

- Enkel 5-10% van de opnametijd besteed wordt aan bewegen zoals staan, lopen of fysiotherapie?
- Patiënten tot 60% van hun tijd in of op bed liggen?
- Zo vroeg mogelijk beginnen met bewegen functieverlies kan voorkomen?
- Oefeningen in de vorm van krachttraining het belangrijkst zijn?

Beweegt u met ons mee?

Meer bewegen kan u helpen sociaal actief te zijn en minder afhankelijk te zijn van anderen. Ook kan het zijn dat u sneller herstelt. Het kan mogelijke gevolgen van te weinig bewegen helpen voorkomen. Daarnaast is samen bewegen gezelliger dan alleen. U kunt uw gedachten verzetten. Tijdens de training beweegt u onder begeleiding van een bewegingsprofessional. De oefeningen zijn voor iedereen toegankelijk en zijn vooral bedoeld om uw spierkracht en balans te verbeteren. Het is veilig om te trainen en er wordt rekening gehouden met eventuele persoonlijke beperkingen. Uw zaalarts/behandelaar heeft toegestemd met uw deelname aan de beweeggroep. We nodigen u van harte uit om mee te doen.



Dag en tijd

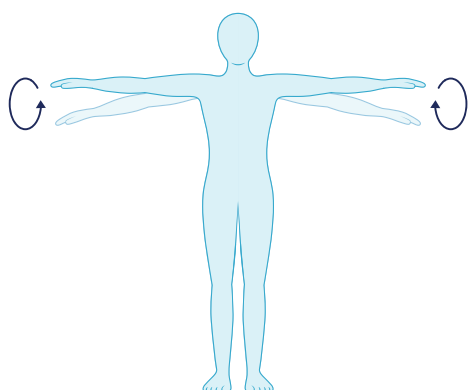
Maandag, woensdag en donderdag om 11.00 uur. Een paar minuten voor aanvang wordt u door uw verpleegkundige gevraagd naar het plein te komen of wordt u opgehaald. De tijden kunnen wijzigen, dit kunt u navragen aan uw verpleegkundige.

Hometrainer

Op afdeling cardiologie is een hometrainer aanwezig waarvan u gebruik mag maken na toestemming van uw zaalarts/behandelaar. Vraag dit na bij uw verpleegkundige. De eerste keer op de hometrainer is altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

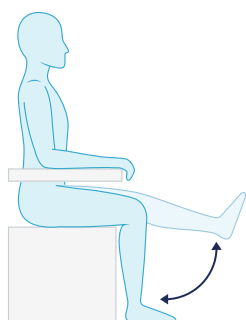
Locatie

Het plein op afdeling cardiologie. Het is van belang om goed schoei- of antislipsokken te dragen. Een infuus of katheterzak hoeft geen belemmering te zijn, ook dan kunt u deelnemen.



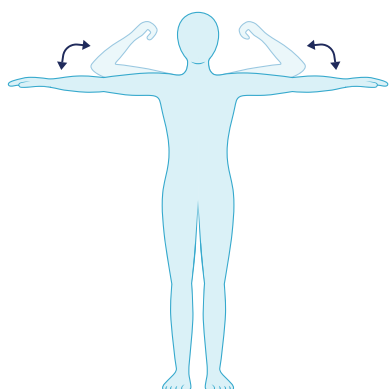
Oefening 1

U kunt deze oefening staand of zittend uitvoeren. Spreid de armen zijwaarts, als u kunt tot schouderhoogte. Maak kleine cirkelende bewegingen.
Doe dit 5 keer voorwaarts en 5 keer achterwaarts.



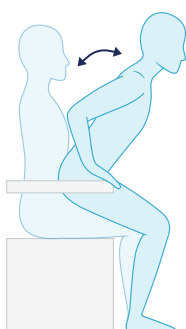
Oefening 2

Voor deze oefening blijft u zitten en beweegt u afwisselend links en rechts uw been naar voren.
Doe dit 5 tot 10 keer per been.



Oefening 3

U kunt deze oefening staand of zittend uitvoeren. Houd de armen gestrekt naast u. Probeer met uw vingers de schouders aan te tikken door de armen te buigen. Spreid hierna de armen weer.
Doe dit 5 tot 10 keer.



Oefening 4

Neem plaats op een stoel. Leg de handen op de leuning van de stoel en zet u af om te gaan staan. Ga vervolgens weer zitten, probeer uw gewicht op te vangen door de handen weer op de leuning van de stoel te plaatsen. Probeer om uzelf niet in de stoel te laten vallen. Doe dit 5 keer.

Deze oefening is minder geschikt als u last heeft van duizeligheid bij opstaan.

High tea

Sociale contacten, bewegen en eiwitrijke voeding zijn belangrijk, juist wanneer u in het ziekenhuis opgenomen bent. Daarom vindt bijna dagelijks op het plein een high tea plaats.

Maak een
praatje met uw
medepatiënten
ook bezoek is
welkom



Onder het genot van eiwitrijke hapjes, drankjes, koffie en thee kunt u gezellig een praatje maken met uw medepatiënten. U mag bezoek meebrengen naar het plein, zij kunnen koffie of thee (uit de automaat) krijgen. Om deel te nemen moet u in staat zijn om zelfstandig te kunnen eten en drinken. Een speciaal dieet is meestal geen belemmering. U loopt zelf naar de high tea toe. Indien het nodig is, wordt u gebracht.

De tijden kunnen wijzigen, dit kunt u navragen aan uw verpleegkundige.

Tot ziens bij de high tea!

Voorkom achteruitgang in het ziekenhuis

Bereid uw ziekenhuisopname voor

Zorg voor een optimale conditie door goed te eten, te drinken en te bewegen. Neem bij opname iemand mee. Bedenk vooraf welke vragen u heeft en geef informatie over uw lichamelijk en geestelijk functioneren, medicijnen, eetlust en of u ooit valt. Meld het als u weleens verward bent geweest. Vraag naar de verwachte ontslagdatum en bespreek wie eventueel de zorg na ontslag regelt.



Eet en drink voldoende

Eet minimaal drie maaltijden per dag en drink voldoende. Eet indien mogelijk aan tafel, dit verkleint de kans op verslikken. Neem uw tijd en vraag zo nodig om hulp. Vraag of familie u mag helpen als u daardoor beter eet. Zorg voor een goede mondzorg. Volg de adviezen op van de diëtist en geeft aan als dat niet lukt.



Blijf in beweging

Probeer, indien toegestaan, minimaal drie keer per dag uit bed te zijn. Vraag hier zo nodig hulp bij. Loop, indien toegestaan, samen met uw bezoeker. Beweeg bij strikte bedrust regelmatig uw armen en benen, vraag zo nodig om instructie.



Verminder uw kans op verwardheid

Draag overdag uw eigen kleding, bril en gehoorapparaat. Neem bekende spullen mee zoals foto's of kalender. Volg zoveel mogelijk uw dagritme van thuis. Meld het als u zich minder helder voelt in uw hoofd of als u nare dromen heeft. Vraag of een vertrouwd persoon bij u kan blijven als u zich daardoor rustiger voelt.



Verklein uw kans op vallen

Neem stevig schoeisel met stroef profiel, uw bril en uw loophulpmiddel mee. Vraag of 's nachts een lampje aan kan blijven als u dat gewend bent. Als u moeilijk uit bed komt of loopt vraag dan om hulp. Zorg ervoor dat u altijd bij de bel kunt. Meld klachten als slecht zien, duizeligheid, pijn bij bewegen of vaak plassen.



