

Ontslagadviezen na het plaatsen van een pacemaker

- De plek van de wond kan een aantal dagen gevoelig blijven. Is de wond droog, dan hoeft u géén pleister meer aan te brengen.
- Bij gebruik van hechtingen: na 3 dagen mag u weer douchen (niet in bad i.v.m. het te week worden van de wond). U mag 10 dagen niet zwemmen (kans op infectie, slechte wondgenezing). Normale zwemslag toegestaan, geen borst-/rugcrawl omdat de armen dan boven schouderhoogte uitkomen.
- Bij gebruik van huidlijm: u mag de volgende dag gewoon douchen, laat de wond onafgedekt. Een pleister is niet nodig.
- Ontstaat er een (rode) bobbel of wondje op de plek waar de pacemaker geïmplanteed is, neem dan direct contact op met de pacemaker-poli.
- Schouder weinig belasten, wel bewegen (tot 6 weken na implantatie). De elektroden moeten zich goed in de hartwand kunnen 'nestelen'. Daarom is het noodzakelijk dat u uw arm en schouder aan de kant waar de pacemaker is geplaatst zo weinig mogelijk belast:
 - Wees voorzichtig met tillen, strekken en activiteiten die krachtspanning vragen.
 - Vermijd de eerste 5 weken plotselinge bewegingen met die arm of schouder.
 - Niet sporten gedurende 6 weken.

Blijf uw arm en schouder wel bewegen, zodat deze niet stijf worden. U mag draaibewegingen maken om de schouder soepel te houden.

Let op: Breng de arm aan de kant waar de pacemaker is geplaatst niet boven schouderhoogte. U mag met die arm bijvoorbeeld niet uw haren kammen of u verplaatsen in bed.

- Wanneer u in de toekomst een ingreep (bijvoorbeeld bij de tandarts) of operatie moet ondergaan, is het belangrijk om aan de behandeld arts door te geven dat u een pacemaker heeft. Soms moet de pacemaker tijdelijk anders ingesteld worden.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- Gebruikt u bloedverdunners waarvoor u niet onder controle bent bij de trombosedienst? Dan krijgt u van uw cardioloog advies over het gebruik hiervan. Bent u bekend bij de trombosedienst? Neem dan telefonisch contact met hen op in verband met uw bloedverdunners. Zij geven door wanneer u vóór het onderzoek moet stoppen met de bloedverdunners en wanneer u er weer mee moet starten.

Neem uw medicijnen van thuis mee naar het ziekenhuis in de originele verpakking.

- Apparatuur die grote elektrische stromen of zware magnetische velden uitzendt, dient u te vermijden. Dit geldt niet voor beveiligingsapparatuur (alarmpoortjes) bij ingangen van winkels en luchthavens, deze kunnen (zeer zeldzaam) de pacemaker storen. U loopt door de poortjes heen en blijf er niet bij stil staan. Geef zo nodig aan dat u een pacemaker heeft.
- Bewaar bij voorkeur niet uw mobiele telefoon in de borstzak dicht bij de pacemaker. Dit voorkomt een eventuele storing van de werking van de pacemaker. Indien u in de nacht een slaapapneu masker draagt met magneetsluiting, vraag dan deze te ruilen voor een variant met klittenband sluitingen.

Vragen?

Na de dag van opname kunt u contact opnemen met de polikliniek cardiologie, telefoonnummer 040 - 888 8200.