

Informatie voor patiënten met type 2 diabetes in het traject bariatrische chirurgie

U ontvangt deze folder omdat u een bariatrische behandeling krijgt in Máxima MC. In deze folder vindt u informatie en adviezen met betrekking tot uw diabetesregulatie tijdens dit traject.

Tijdens dit traject begeleidt de diabetesverpleegkundige u met de bloedglucoseregulatie. Bij het starten van een *low calorie* dieet moet uw bloedglucose verlagende medicatie mogelijk aangepast worden. De diabetesverpleegkundige bespreekt met u welke medicatie aangepast moet worden, en of u bloedglucose curves moet maken en hoe vaak.

Als u medicatie voor de bloeddruk heeft, kan het nodig zijn deze gedurende het traject aan te passen. Stop deze medicatie niet zelfstandig, maar neem contact op met de diabetesverpleegkundige als u last krijgt van duizeligheid, licht in het hoofd worden of andere klachten.

Streefwaarden bloedglucose

Streefwaarden zijn bij voorkeur tussen 4-7 mmol, en na de maaltijden lager dan 10 mmol. Uw persoonlijke streefwaarden kunnen hiervan afwijken. Deze zal de diabetesverpleegkundige met u bespreken.

Aanpassen van bloedglucose verlagende medicatie voor de operatie

- De dag voor de operatie kunt u tot en met het avondeten de bloedglucose verlagende medicatie innemen, zoals met u is afgesproken.
- Vanaf de avond voor de operatie stopt u alle bloedglucose verlagende medicatie. Let op: dit geldt niet voor type 1 diabetes patiënten.
- Tijdens de opname wordt uw bloedglucose gecontroleerd. Als het nodig is zal de diabetesverpleegkundige de bloedglucose verlagende medicatie mogelijk herstarten.

Meenemen bij opname

Wij vragen u om uw medicijnen glucosemeter, insulinepen en toebehoren (indien in gebruik) mee te nemen bij opname.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Ontslag

Voor het ontslag geeft de diabetesverpleegkundige u advies over de bloedglucose-verlagende medicijnen die u moet innemen en hoe vaak u bloedglucose-curves moet maken. Als u bloedglucose-curves maakt, neem dan een paar dagen na ontslag contact op met uw eigen behandelteam om de curves te bespreken en vervolgafspraken te maken (tenzij anders is afgesproken).

Wordt u in het weekend ontslagen? Dan krijgt u het advies van de dienstdoende (assistent) internist.

Hypoglykemie

Pas een hypobehandeling toe als u:

- een bloedglucosewaarde lager dan 3,5 mmol heeft
- of een bloedglucosewaarde lager dan 5 mmol heeft met hypoverschijnselen

Hypobehandeling bestaat uit:

- 5-7 druivensuikertabletten of
- 1 groot glas frisdrank (geen light)
- Glas limonadesiroop met wat water (aantal ml siroop is afhankelijk van merk, het aantal koolhydraten per 100 ml, een glas siroop moet 20 gram koolhydraten bevatten)

Als u na de behandeling een hypoglykemie krijgt, adviseren wij u om de eerste weken alleen druivensuikertabletten of limonadesiroop te nemen als hypobehandeling. Dit in verband met het volume dat de maag kan verwerken.

Hyperglykemie

Onderstaande adviezen zijn alleen van toepassing als u een bloedglucosemeter heeft en op advies van de diabetesverpleegkundige.

Als u uw bloedglucose meet en deze is boven de 10 mmol:

- 2 glazen extra water drinken, en indien mogelijk extra beweging

Als een bijregelschema met u is afgesproken, kunt u ook bijregelen met de kortwerkende insuline (Novorapid® -Apidra® -Humalog®, Fiasp, Aspart Sanofi)

- Zo nodig bijregelen volgens onderstaand bijregelschema, alleen voor de maaltijden:
 - >10,0 mmol: 2 EH kortwerkende insuline
 - >12,5 mmol: 4 EH kortwerkende insuline
 - >15,0 mmol: 6 EH kortwerkende insuline
 - >20,0 mmol: 8 EH kortwerkende insuline

Eventueel kan de diabetesverpleegkundige een ander bijregelschema voor u hebben opgesteld.

Vragen?

Als u nog vragen heeft, neemt u dan contact op met de secretaresse van het diabetesteam of met de diabetesverpleegkundige.

- Tijdens kantooruren: (040) 888 6300
- Buiten kantooruren, bij acute (spoed)vragen/problemen met betrekking tot bloedglucoseregulatie die niet kunnen wachten tot reguliere kantooruren:
Bel het ziekenhuis (040) 888 8000, en vraag om doorverbonden te worden naar de diabetes bereikbaarheidstelefoon