

F-18-FDG-PET van het myocard

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat binnenkort een PET/CT scan met FDG van het myocard (de hartspier) wordt gemaakt. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek. Het kan zijn dat het in uw situatie anders is.

Uw afspraak vindt plaats op locatie Veldhoven. Het is belangrijk dat u op tijd bent.

Zwangerschap/borstvoeding

Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding, meld dit dan aan de afdeling nucleaire geneeskunde

PET/CT-scan van het myocard

Met een PET/CT- scan (positron emissie tomografie/computer tomografie) van het myocard worden beelden gemaakt van uw hartspier. Deze beelden worden vergeleken met andere onderzoeken om de levensvatbaarheid van delen van de hartspier te bepalen. U krijgt een kleine hoeveelheid radioactieve stof (18F-FDG) toegediend en u wordt blootgesteld aan een geringe hoeveelheid röntgenstraling.

De voorbereiding

- De avond voorafgaand aan het onderzoek mag geen zware vetrijke maaltijd worden genuttigd. Op de ochtend van het onderzoek is een licht ontbijt zonder vette etenswaren toegestaan. Zie onderstaande tabel voor wat u wel en niet mag eten.
- Heeft u suikerziekte en gebruikt u insuline? Spuit dan een aangepaste dosis insuline bij het ontbijt.
- U dient een maaltijd met witbrood met jam of vruchtenhagel (let op: zonder boter of margarine) mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Het kan zijn dat uw arts samen met u heeft besloten om u vooraf een rustgevend middel (diazepam of oxazepam) te geven. Na gebruik van deze medicatie mag u zelf niet autorijden.
- Draag bovenkleding zonder ritsen of knopen en tijdens het onderzoek geen BH.
- Laat sieraden thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij verlies of diefstal.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat mag u <u>wel</u> drinken	Wat mag u <u>niet</u> drinken
• Koffie/ thee met suiker (geen koffiemelk of creamer) • Water (met siroop) • Suikerhoudende frisdranken • Vruchtensappen	• Melkproducten (melk, chocolademelk, karnemelk, yoghurt of kwark) • Bouillon en soepen
Wat mag u <u>wel</u> eten	Wat mag u <u>niet</u> eten
• Gekookte aardappelen • Pasta • Rijst • Brood, crackers, beschuit, ontbijtgranen • Suiker (ook snoep, zoet broodbeleg, koek) • Meelproducten • Bonen • Groente en fruit (geen avocado's)	• Vlees, vis, kip (ongepaneerd) • Eieren • Kaas • Olie, roomboter, margarine • Gefrituurde producten • IJs • Eieren • Chocolade(producten)

Het onderzoek

Op de afgesproken tijd (twee uur voor toediening van het FDG) meldt u zich op route 55. De medisch nucleair werker neemt u mee naar een toedienruimte waar u op een bed/stoel komt te liggen. De medisch nucleair werker doet een glucosemeting door middel van een vingerprik en brengt een infuus in uw arm in.

Vóór de F18-FDG-injectie dient het vetmetabolisme van het myocard verder te worden onderdrukt en het glucosemetabolisme gestimuleerd. Daarom worden onderstaande stappen uitgevoerd. De medisch nucleair werker zal u hierin begeleiden.

- Stap 1: 2 uur voor toediening FDG neemt u een tablet Acipimox 250mg (geneesmiddel dat de hoeveelheid vet en cholesterol in uw bloed vermindert).
- Stap 2: 30 minuten later neemt u nog een tablet Acipimox 250mg.
- Stap 3: 30 minuten later eet u een maaltijd met witbrood met jam of vruchtenhagel (let op: zonder boter of margarine). Hierbij mag koffie of thee met suiker, maar zonder koffiemelk of melkpoeder worden genuttigd.
- Stap 4: 60 minuten later krijgt u de toediening van het F18-FDG via een infuus. Indien u diabetes heeft, kan eventueel nog 6 eenheden kortwerkende insuline worden toegediend kort voor de F18-FDG-toediening.
- Stap 5: 45 minuten later wordt u gescand. Dit duurt ongeveer 10 minuten.
- Tijdens het maken van de scan blijft u stil liggen. Uw kleding houdt u aan. Er mogen geen metalen voorwerpen (sleutels, kleingeld, e.d.) in zitten. Het apparaat maakt geen geluid.

De duur van het onderzoek

In totaal duurt het onderzoek ongeveer 3 uur. Het is helaas niet mogelijk dat er iemand bij u blijft tijdens het onderzoek in verband met de straling.

Na het onderzoek

Na de injectie en het maken van de scan kunt u zelfstandig naar huis. U kunt eten en drinken. Vanwege stralingshygiënische overwegingen vragen we u om:

- Na afloop van het onderzoek niet meer in het ziekenhuis te blijven. Plan eventuele andere afspraken in het ziekenhuis (bijvoorbeeld bloedprikken) indien mogelijk voorafgaand aan de PET-CT of op een andere dag;
- De dag van het onderzoek geen intensief contact met kinderen te hebben (bijvoorbeeld op schoot nemen);
- De dag van het onderzoek niet dicht bij zwangere vrouwen te zijn.

De mogelijke risico's en complicaties

Een frequente onschuldige bijwerking van Acipimox is roodheid van het gelaat en soms van de armen. De roodheid kan gepaard gaan met jeuk. Deze bijwerking verdwijnt meestal spontaan.

Radioactiviteit is een natuurlijk verschijnsel dat altijd en overal aanwezig is. Het komt van nature in kleine hoeveelheden voor in de bodem, de lucht, ons voedsel, de muren en zelfs in uw eigen lichaam. De radioactiviteit die u van ons toegediend krijgt is na enkele uren uit uw lichaam verdwenen. De stof zendt gedurende korte tijd straling uit. Als patiënt merkt u daar niets van. Door voor en na het onderzoek extra te drinken verdwijnt de stof sneller uit uw lichaam.

Voor het CT-gedeelte van het onderzoek wordt u blootgesteld aan een lage dosis röntgenstraling. Met behulp van deze röntgenstraling kunnen dunne dwarsdoorsneden van het lichaam worden gemaakt. De hoeveelheid straling die wij gebruiken is echter zo gering, dat daar geen schadelijk effect van is te verwachten

Belangrijk

- Omdat het radioactieve materiaal kort houdbaar is en het op uw naam wordt besteld, is het erg belangrijk dat u op de afgesproken tijd aanwezig bent.
- Het kan helaas voorkomen dat uw onderzoek kort van tevoren moet worden afgezegd. Dit heeft te maken met de levering van de benodigde radioactieve stof. Een productie kan kort van tevoren worden afgekeurd. Wij brengen u dan zo spoedig mogelijk hiervan op de hoogte. Wij begrijpen dat dit vervelend kan zijn en wij vragen hiervoor uw begrip.
- Neem bij verhindering zo snel mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde (tenminste 24 uur voor aanvang van het onderzoek), telefoonnummer (040) 888 90 10. Dit vanwege de hoge kosten van het onderzoek.
- Heeft u voor het onderzoek nog vragen, bel dan tijdens kantooruren met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer (040) 888 90 10.
- U kunt uw vragen ook stellen vlak voor, tijdens en na het onderzoek.