

Seksualiteit en intimiteit bij nierfalenpatiënten

Als u lijdt aan een chronische nierziekte, zoals nierfalen, kunnen zich veranderingen voordoen op het gebied van seksualiteit en intimiteit. Het verandert uw leven ingrijpend. Dat kan door de aandoening zelf komen. Maar ook door medicijnen die u gebruikt of door de invloed die de chronische ziekte op uw leven heeft en de manier waarop u ermee omgaat. Het is mogelijk dat u deze veranderingen als een probleem ervaart.

Op lichamelijk gebied kunnen er problemen ontstaan die veroorzaakt worden door:

- beschadiging van zenuwen (polyneuropathie);
- verminderde bloedtoevoer door bloedvaten;
- bloedarmoede, waardoor moeheid op kan treden;
- verhoogde bloeddruk;
- bijwerkingen van medicatie;
- zorgen en problemen.

Bij vrouwen kan dit resulteren in bijvoorbeeld: minder verlangen naar seks, pijn bij het vrijen, geen orgasme kunnen bereiken, verstoorde menstruatie, vruchtbaarheidsproblemen en/of vervroegd in de overgang raken.

Bij mannen kan dit resulteren in bijvoorbeeld: minder verlangen naar seks, pijn bij het vrijen, erectiestoornissen, geen orgasme bereiken en/of ejaculatieproblemen.

Ook op psychisch gebied kunnen zich problemen voordoen.

Door de chronische nierziekte zal het leven opeens heel anders ingericht worden. Er kunnen gevoelens van angst of onzekerheid worden ervaren, waardoor u zich gespannen en somber, depressief, boos of geremd kunt voelen. Ook kan verlies van eigenwaarde of schuldgevoel een rol spelen, waardoor u zichzelf mogelijk geen goede partner meer vindt. Er kan angst ontstaan dat u lichamelijke klachten krijgt bij het vrijen. Of dat bij het vrijen de shunt, huidpoort of de donornier beschadigd raakt. Daarnaast kan geremdheid of faalangst toenemen als het vrijen eerder pijnlijk is geweest of anderszins niet goed ging.

Een chronische nierziekte kan er ook voor zorgen dat u anders naar zichzelf kijkt. U kunt onzeker zijn over uw lichaam of uzelf niet aantrekkelijk vinden, bijvoorbeeld als gevolg van littekens, lichaamsgeur, overbeharing of gewichtstoename door medicijngebruik of veranderingen van het uiterlijk. Dit kan invloed hebben op de wijze waarop u omgaat met

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

seksualiteit. Als u negatief over uzelf denkt, denkt u misschien dat de (seksuele) beperkingen groter worden dan eigenlijk het geval is.

Wat kunt u doen?

Praten over seksualiteit en intimiteit is voor veel mensen moeilijk en kan soms lastig zijn. Gevoelens van schaamte, schuld, onmacht en angst kunnen een hoge drempel zijn om hierover te beginnen. Het is belangrijk over uw gevoelens en zorgen te praten zodat seksualiteit prettig voor u blijft. Door wel te praten over seksualiteit en intimiteit kunnen omstandigheden veranderen en wordt seksualiteit mogelijk weer als prettig ervaren.

Bespreek uw problemen daarom met de nefroloog, verpleegkundig specialist of medisch maatschappelijk werker. Zij weten dat deze problemen kunnen spelen, kunnen een luisterend oor bieden en helpen u graag deze problemen een plek te geven in uw leven en bespreekbaar te maken. Indien gewenst kunt u ook doorverwezen worden naar een instantie of hulpverlener die gespecialiseerd is in het thema seksualiteit en intimiteit.

Uiteraard is hetgeen dat u met de hulpverleners bespreekt vertrouwelijk. Deze informatie zal nooit zonder uw toestemming met anderen besproken worden. Als u behoefte heeft aan extra privacy, bespreek dit onderwerp dan bijvoorbeeld tijdens een poli-afspraak met de nefroloog of verpleegkundig specialist of maak een aparte afspraak met de medisch maatschappelijk werker of verpleegkundig specialist.

Vragen

Als u nog vragen heeft over deze folder, beantwoordt de medisch maatschappelijk werker van de dialyseafdeling die graag. Het telefoonnummer is 040-8889200.

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.