

Gebruiksaanwijzingen Psylliumzaad bij een ileostoma

Gebruiksaanwijzingen met betrekking tot Psylliumzaad bij een ileostoma

(Metamucil, psylliumvezels, Plantago Ovata of volcolon):

Op advies van uw behandelend arts of stomaverpleegkundig gaat u beginnen met Psylliumvezels om de ontlasting te optimaliseren en vaster te maken. Daarnaast zijn de voedingsadviezen van de diëtiste ten aanzien van vocht en vezelinname belangrijk. Raadpleeg hiervoor het foldertje dat u van de diëtiste heeft gekregen.

Lees voor gebruik aandachtig de bijsluiter door. Deze instructie is een aanvulling hierop.

De vezels zorgen voor meer volume in de ontlasting en binden het vocht, waardoor de ontlasting vaster wordt.

Om te dunne ontlasting vaster te maken neemt u de benodigde hoeveelheid in met een half glas water of in een bakje yoghurt. Goed roeren en onmiddellijk opdrinken of opeten direct na de maaltijd. Het middel dikt in zodat er een gelachtige substantie ontstaat. Let erop dat u hierna gedurende een half uur niks drinkt.

Vragen?

Bij vragen kunt u op werkdagen tussen 08.00 en 16.00 uur contact opnemen met de polikliniek chirurgie, via telefoonnummer: **(040) 888 85 50** of mailen naar **stomazorg@mmc.nl**

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.