

Hepatitis B vaccinatie bij chronisch nierfalen

De nefroloog of verpleegkundig specialist heeft met u besproken dat u een hepatitis B vaccinatie gaat krijgen. Deze folder is bedoeld om u en uw naasten te informeren over hepatitis B vaccinatie bij chronische nierfalen. Uw persoonlijke situatie kan afwijken van de situatie zoals die in deze folder beschreven wordt.

Waarom een Hepatitis B vaccinatie?

Hepatitis B is een leverontsteking die wordt veroorzaakt door een virus. Dit virus kunt u oplopen via besmet bloed of door met bloed besmet materiaal (urine, ontlasting, naalden of andere voorwerpen). Er is slechts een kleine hoeveelheid besmet materiaal nodig om dit virus over te dragen. Een niet zichtbaar druppeltje besmet bloed kan al voldoende zijn.

Nu uw nierfunctie achteruit gaat, kan het zijn dat u in de toekomst gaat starten met een nierfunctie-vervangende therapie. Patiënten die een nierfunctie-vervangende therapie ondergaan hebben een verminderde afweer. Om een mogelijke besmetting met hepatitis B te voorkomen, wordt u ter bescherming gevaccineerd.

De vaccinatie wordt voor de start van de nierfunctie-vervangende therapie gegeven, omdat bij achteruitgang van de nierfunctie de kans groter is dat uw lichaam minder goed in staat is om voldoende antistoffen te maken tegen het virus.

Is een vaccinatie altijd noodzakelijk?

Vaccinatie is niet nodig als uw lichaam zelf antistoffen heeft aangemaakt tegen het virus, door bijvoorbeeld een eerdere besmetting met het virus of door een eerdere vaccinatie. Om te kunnen bepalen of de vaccinatie bij u nodig is, wordt er bloed afgenomen. De verpleegkundig specialist beoordeelt de uitslagen van het bloed. Afhankelijk van deze uitslag wordt er gestart met vaccinatie.

Er zijn drie mogelijkheden:

- U heeft voldoende antistoffen in uw lichaam. U hoeft geen vaccinatie te krijgen;
- U heeft geen antistoffen in uw lichaam, maar u kunt aantonen dat u in het verleden gevaccineerd bent geweest. U krijgt een hervaccinatie bestaande uit 2 vaccinaties;
- U heeft geen antistoffen. U krijgt een volledige vaccinatie. Dit zijn 4 vaccinaties verdeeld over ongeveer 6 maanden.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Waar worden de vaccinaties gegeven?

De vaccinaties worden gegeven door de thuiservice Máxima. Er wordt telefonisch een afspraak met u gemaakt wanneer en waar u de vaccinaties gaat krijgen. De vaccinaties worden besteld bij apotheek de Run. Thuiservice Máxima zorgt ervoor dat de vaccinaties op de juiste wijze bewaard worden.

Schema A: volledige vaccinatie

Nadat de eerste vaccinatie gegeven is, heeft u nog 3 vaccinaties nodig. Deze worden gegeven één maand, twee maanden en zes maanden na de eerste vaccinatie.

U kunt dit zelf bijhouden in onderstaand schema.

		Datum	Gegeven door
Vaccinatie 1	0		
Vaccinatie 2	1 maand		
Vaccinatie 3	2 maanden		
Vaccinatie 4	6 maanden		

Wat zijn de bijwerkingen?

Er is een kleine kans dat u last krijgt van bijwerkingen na een vaccinatie. Mogelijke bijwerkingen zijn spierpijn, hoofdpijn, vermoeidheid, roodheid en/of zwelling van de injectieplaats, koorts of maagdarmklachten.

Wat gebeurt er nadat u het vaccinatieschema heeft doorlopen?

Om zeker te zijn dat u voldoende beschermd bent, wordt 4 tot 8 weken na de laatste vaccinatie bloed afgenomen om de hoeveelheid antistoffen te bepalen.

Er zijn drie uitslagen mogelijk:

- U heeft voldoende antistoffen (> 100 mIU/ml).
- U heeft antistoffen aangemaakt, maar nog onvoldoende (> 10 mIU/ml, maar <100 mIU/ml). U krijgt een hervaccinatie met één extra vaccinatie.
- U heeft nog te weinig antistoffen (<10 mIU/ml). U krijgt een hervaccinatie. Dit zijn twee extra vaccinaties.

Schema B: Hervaccinatie

Nadat de vaccinatie gegeven is, krijgt u indien van toepassing een maand later nog één vaccinatie.

U kunt dit zelf bijhouden in onderstaand schema.

		datum	Gegeven door
Vaccinatie 1	0		
Vaccinatie 2	1 maand		

Het kan zijn dat u na het krijgen van alle vaccinaties geen antistoffen aanmaakt. In dit geval worden er geen nieuwe vaccinaties meer gegeven.

Na de vaccinatie wordt halfjaarlijks gecontroleerd of u nog voldoende antistoffen heeft tegen Hepatitis B. Er zijn twee uitslagen mogelijk:

- U heeft voldoende antistoffen;
- Uw antistoffen zijn te laag geworden. U krijgt een extra vaccinatie.

Vragen

Als er na het lezen van deze informatie nog vragen zijn, neem dan gerust contact op met de verpleegkundig specialist.

Contactgegevens

Dialysecentrum Máxima, Máxima MC; telefoonnummer 040 - 888 92 00.