

Algemene informatie infectiepreventie voor ouders/verzorgers

Elke opname of behandeling in een ziekenhuis betekent voor iedere patiënt een verhoogd risico op het krijgen van een infectie. Met behulp van een aantal maatregelen proberen de medewerkers dit risico zo klein mogelijk te houden. Wat kunt u nu zelf bijdragen aan het voorkomen van een infectie bij uw kind?

Wat is een infectie?

Een infectie is een reactie van het lichaam op het binnendringen van micro-organismen zoals bacteriën en virussen. Hierbij is niet alleen de aanvalskracht van micro-organismen belangrijk, maar ook onze weerstand.

Wat kunt u zelf doen?

- Meld een infectie bij uw kind, uzelf of bij het bezoek direct bij de verpleegkundige;
- Was handen regelmatig met water en zeep of met handalcohol;
- Zijn handen zichtbaar vuil of voelen ze plakkerig aan, was dan met water en zeep.

Wanneer wast u uw handen?

Handen wassen of desinfecteren moeten u en uw kind in elk geval doen:

- Vóór het (bereiden van) eten;
- Na toiletbezoek; ook als u gebruik maakt van een urinaal (plafles) of po;
- Na hoesten of niezen.

Bij de toiletten op de afdeling vindt u instructies over het goed wassen van uw handen.

Wat is een goed hoest- en niesgedrag?

- Hoest of nies nooit zomaar in de ruimte;
- Hoest of nies met het gezicht afgewend van andere personen;
- Hoest of nies in een papieren zakdoek of in de elleboogholte;
- Gebruik papieren zakdoekjes 1 keer en gooi deze direct na gebruik weg;
- Was na het hoesten of niezen altijd de handen met water en zeep of desinfecteer ze met handalcohol.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat kunt u nog meer doen om infectie te voorkomen?

- Raak verband, wonden en/of katheters niet aan en zorg er zoveel mogelijk voor dat uw kind dit ook niet doet.
- Volg (extra) maatregelen die voor uw kind gelden consequent op.
- Er mogen geen planten bij uw kind op de kamer staan. Neem deze bij ontvangst direct mee naar huis.
- Meld het meteen als u ziet dat iets niet goed schoon is, bijvoorbeeld het toilet.

Wat als uw kind geïsoleerd verpleegd word?

In de regel kan uw kind bezoek ontvangen. Bezoekers kunnen wel een bron van infecties zijn, bijvoorbeeld bij verkoudheid. Extra maatregelen gelden dan ook voor hen, zoals goed hoest/niesgedrag, kledingvoorschriften en het wassen en desinfecteren van de handen.

Heeft u vragen?

Stel deze dan aan de verpleegkundige van uw afdeling.