

Fitbone (verlengingspen)

De orthooped heeft samen met u besproken dat uw kind binnenkort een verlengingspen (fitbone) krijgt. In deze folder leest u hier meer over.

Wat is een Fitbone?

De fitbone is een verlengingspen die bestaat uit een ontvanger en zender die aangesloten is op de verlengingspen. Door middel van een signaal wordt deze pen geactiveerd. De pen begint dan langzaam uit te rekken, waardoor het bot heel langzaam wordt verlengd. Voordat de pen wordt ingebracht, wordt het bot doorgenomen (osteotomie). Daarna wordt het bot gecorrigeerd en de verlengingspen geplaatst.

Datum en tijdstip van de operatie

Zodra de operatiedatum bekend is, geven wij dit telefonisch aan u door. Eén dag voor de operatie ontvangt u na 13.00 uur een SMS-bericht en e-mail met de tijd van opname en het routenummer van de verpleegafdeling waar u de volgende dag samen met uw kind moet zijn.

Vorbereiding thuis

Vóór de operatie krijgt u een vragenlijst en een voorbereidend filmpje thuisgestuurd. Als het nodig is volgt er een aanvullend onderzoek, zoals een bloedonderzoek en/of een hartfilmpje.

Hulpmiddelen

Zorg ervoor dat u vóór de opname een rolstoel (met beensteunen) en een looprek/krukken in huis hebt. Neem deze ook mee naar het ziekenhuis.

Operatie

De operatie duurt 1-2 uur en vindt plaats onder algehele narcose. Tijdens de operatie maakt de orthooped een breuk in de bot(ten), op de plaats waar verlengd gaat worden. In het bot wordt eerst een pen geplaatst. De opnameduur is gemiddeld 1-3 dagen per geopereerd bot.

Na de operatie

Na de operatie zit er een drukverband om de wond. Dit verband moet 3 dagen blijven zitten. Het infuus mag vaak de volgende dag verwijderd worden als uw kind voldoende eet en drinkt. Verder heeft uw kind een epiduraal katheter (voor pijnstilling) en een blaaskatheter.

De epiduraal katheter is een slangetje in de rug dat pijnstilling geeft waardoor het gevoel in de benen tijdelijk wordt uitgeschakeld. De blaaskatheter is nodig, omdat uw kind door de pijnstilling niet goed voelt of het moet plassen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Eén dag na de operatie wordt er een röntgenfoto gemaakt. Deze wordt een dag later met u en uw kind besproken. Ook krijgt u dan samen uitleg over het uitdraaien.

Op dag 3 mag de epiduraal katheter eruit. De pijnstilling gaat nu door via tabletten. Als het gevoel in de benen terug is mag de blaaskatheter verwijderd worden en kan uw kind weer zelfstandig plassen. Ook gaat deze dag het drukverband eraf. Onder het drukverband zitten speciale pleisters die voldoende vocht opnemen. Deze pleisters moeten 7 tot 10 dagen blijven zitten en mogen nat worden met douchen.

Belangrijk is om goed te koelen met ijs om zwelling te voorkomen en pijn te verminderen.

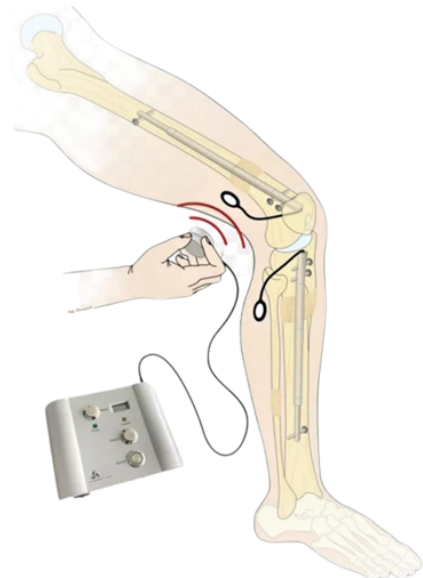
Uitdraaien

Met een elektrisch apparaat (ook wel console genoemd) wordt de pen uitgedraaid. Hiervoor moet de kop van de 'transmitter' precies op de juiste plaats op de huid geplaatst worden. U merkt hier weinig tot niets van. Meestal wordt hiermee ongeveer zeven dagen na operatie gestart. Uw zorgverlener zal uitleggen hoe dit werkt.

Het uitdraaien gebeurt meestal in drie sessies. Elke sessie duurt 1½ minuut waarbij de pen 0,33 millimeter uitschuift. Per dag verlengt de pen dus 1 millimeter.

Tijdens een sessie geeft het apparaat negen pulsen af. U kunt dit zien in de display op de console. Aan het eind van de dag (na drie sessies) geeft de display dan 27 aan.

U drukt vervolgens op 'reset' waardoor de teller weer op '0' staat. Het apparaat is dan weer klaar voor de volgende dag. In de periode dat het been verlengd wordt, mag u het been niet volledig belasten. Afhankelijk van het type verlengingspen kan 4-8 centimeter verlengd worden. Omdat de pen 1 millimeter per dag verlengt, kunt u uitrekenen hoe lang de gewenste verlenging duurt. Voorbeeld: 4 centimeter verlengen duurt dus 40 dagen.



Beenverlenging beide benen

De botverlengende operatie kan aan beide benen worden uitgevoerd, maar het uitdraaien kan niet tegelijkertijd. Eerst moet het ene been worden uitgedraaid. Als dat is verlengd, kan het andere been worden uitgedraaid.

Nacontrole

De controle is om de 10 dagen. Bij elke controle maken we eerst een röntgenfoto. Op de röntgenfoto wordt gekeken of het bot bij de pen goed aangroeit. Soms gaat het wat langzamer dan gewenst. In dat geval kan de orthopeed besluiten om minder vaak of niet iedere dag te verlengen zodat het bot wat meer rust krijgt.

Wanneer wordt de pen verwijderd?

Als de gewenste lengte is bereikt en de botten volledig zijn vergroeid wordt de pen verwijderd. Het uitharden van de botten duurt gemiddeld 2 keer zolang als het verlengen.

Rekenvoorbeeld

3 centimeter verlengen (1 millimeter per dag) duurt 30 dagen (ongeveer 1 maand).

Het uitharden van de botten duurt 2 keer zolang, dus 30 dagen x 2 = 60 dagen (ongeveer 2 maanden).

In dit voorbeeld duurt het dus in totaal 3 maanden voordat de pen verwijderd mag worden.

Adviezen voor thuis

- Na 2 dagen mag uw kind weer douchen. Laat de wond niet in het water weken totdat deze volledig is genezen. Dit duurt meestal 1 tot 2 weken.
- Het is verstandig om voldoende hulp thuis te regelen voor uw kind en hem/haar online lessen te laten volgen.
- Regel een loophulpmiddel (krukken/ rolstoel) voor na de operatie.
- Regel eventueel een bed voor beneden, zodat uw kind geen trap hoeft te lopen.

Fysiotherapie

Het volgen van fysiotherapie is erg belangrijk voor het herstel. Hierdoor worden de spieren van uw kind sterker en dit bevordert de genezing. De spieren vervolgens sterk houden kan helpen om verder letsel te voorkomen. Ook wordt er gewerkt aan flexibiliteit. Het strekken van de spieren is belangrijk voor herstel, bewegingsvrijheid en het voorkomen van blessures.

Sporten

Als het been goed op lengte is, mag uw kind het been weer volledig gaan belasten. Het looppatroon zal steeds beter worden. Fysiotherapie is nodig om weer voldoende kracht en stabiliteit te krijgen, maar de aandacht ligt vooral op het goed strekken van het been.

Als dit goed gaat kan uw kind rustige sporten zoals fitness, zwemmen en fietsen weer oppakken. Sporten zoals tennis, voetbal, hardlopen moeten worden vermeden. De verlengingspen kan gewoon blijven zitten, uw kind heeft hier geen last van.

Belangrijk

Neem contact op met het ziekenhuis als:

- Er een nare geur vanuit de wond komt;
- Er plotseling hoge koorts optreedt;
- De huid rondom de wond rood is;
- De wond veel gaat bloeden;
- Er hevige pijn ontstaat en pijnstillers niet voldoende werken.

Contact

Bij vragen en problemen kunt u contact met ons opnemen.

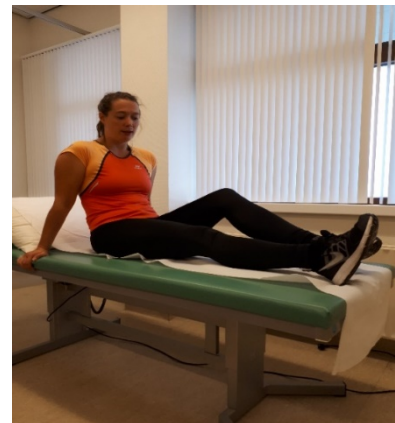
- Tijdens kantooruren: polikliniek kindergeneeskunde, (040) 888 8270
- Buiten kantooruren: Spoedeisende hulp (eerste hulp) locatie Veldhoven, telefoon (040) 888 88 11.

Voor minder dringende vragen stuurt u via MijnMMC een e-consult. Uw vraag wordt dan binnen 5 werkdagen beantwoord.

Is er een probleem met de verlengingspen? Neem dan tijdens kantooruren contact op met BdH medical. Telefoon: 06-34369496.

Oefeningen voor thuis

Strek het been volledig en druk hierbij de knieholte in het matras. Span hierbij de bovenbeenspieren aan.



Til de voet van de grond en strek het geopereerde been volledig.



Schuif de voet over de grond zover mogelijk naar voren tot de knie volledig gestrekt is. Schuif deze daarna weer terug, zover binnen de grenzen van de pijn mogelijk is. Voor het makkelijker afglijden van de voet, kan een papier onder de voet gelegd worden.

