

Status migrainosus

Patiënten die bekend zijn met de diagnose migraine kunnen soms een langdurige migraineaanval doormaken, welke meer dan 72 uur duurt. Als deze migraineaanval samen gaat met bijvoorbeeld veel pijn, braken, op bed moeten liggen dan noemen we dat ook wel een *status migrainosus*. Graag geven wij u hierover meer informatie

Wat is een status migrainosus?

Dit is een migraine aanval die langer duurt dan 72 uur en waarbij medicatie niet helpt. Deze migraine aanval gaat vaak samen met veel hoofdpijn, overgeven en last van licht en geluid en daardoor op bed moeten liggen.

Hoe lang duurt het?

De aanval kan soms even minder of weg zijn door gebruik van medicatie of door slapen, maar nadien weer in alle hevigheid terugkeren. Het duurt minimaal 3 dagen. Dit is een zeer heftige situatie en helaas moeilijk te behandelen.

Waar wordt een status migrainosus door veroorzaakt?

Eén van de theorieën is dat het gebruik van acute migrainemiddelen (genoemd: triptanen) de migraineaanval in stand houden en als het ware vooruit duwt naar de volgende dag. Het stoppen van deze pijnmedicatie is een belangrijke eerste stap in de behandeling, hoe tegenstrijdig dat ook mag klinken.

Is er iets aan te doen?

Het is ook mogelijk om hiervoor (eenmalige) infusen toe te dienen met middelen zoals dexamethason (een zeer sterke ontstekingsremmers) of valproïnezuur (een medicijn dat we ook voor epilepsie gebruiken). Meestal vindt deze behandeling plaats op de dagbehandeling van locatie Veldhoven en beperkt op de dagbehandeling van locatie Eindhoven. Deze behandeling duurt 1-2 uur. Nadien mag u 1 week niet autorijden.

Het medicijn wat via het infuus word gegeven kan de aanval doorbreken waardoor de hoofdpijn stopt. Het is een behandeling die de neuroloog moet voorschrijven en kan ook niet regelmatig worden voorgeschreven. Maximaal 2 x per jaar. **Belangrijk:** bij dit infuus (valproïnezuur) mag u niet zwanger zijn.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat als de behandeling niet werkt?

Niet bij alle patiënten werkt deze behandeling. Indien de hoofdpijn blijft aanhouden zonder effect van pijnmedicatie die je bij de drogist koopt, het staken van triptanen of het infuus dan wordt er gesproken van chronische migraine. Dit is een vorm van migraine waarbij hoofdpijn meer dan 15 dagen per maand voorkomt. Ongeveer 8% van alle patiënten met migraine heeft deze beperkende vorm van hoofdpijn.

Na de behandeling

Na een status migrainosus is het echter van belang een periode vrij te zijn van pijnmedicatie (paracetamol, naproxen, ibuprofen, diclofenac, tramadol en triptanen) voor migraine. Hoe lang die periode moet duren is niet precies bekend. In ieder geval twee weken. Heeft u over een langere periode overmatig pijnstillers gebruikt, dan kan deze periode wel tot 3 maanden duren. Samen met uw arts bespreekt u of en hoe u weer gaat starten met pijnmedicatie.

Vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met polikliniek neurologie. Wij zijn telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag, van 09.00 - 16.00 uur op telefoonnummer: (040) 888 8410.