

Pessariumconsult

Uw huisarts heeft u doorverwezen naar het ziekenhuis voor het aanmeten van een pessarium. Een pessarium is een kunststof ring of kapje dat in de vagina wordt geplaatst. Het helpt bij klachten door een verzakking van de baarmoeder of vaginawanden. De Physician Assistent in het ziekenhuis meet het pessarium bij u aan. Als het nodig is, vraagt zij advies aan een gynaecoloog.

Let op: tijdens deze afspraak kunt u alleen terecht voor het aanmeten van een pessarium. Andere vragen, bijvoorbeeld over een operatie of andere klachten, worden niet behandeld.

Wat is een pessarium?

- Een pessarium is gemaakt van zacht siliconen
- Het kan rond, ovaal of vierkant (kubusvormig) zijn
- De maat en de vorm hangen af van uw type verzakking

Hoe werkt het?

- Het pessarium duwt de baarmoeder of blaas terug op zijn plaats
- Klachten zoals een zwaar gevoel of urineverlies verminderen hierdoor
- U merkt meestal niets van een goed passend pessarium, ook niet tijdens seks

Is een ring bij iedereen mogelijk?

In sommige gevallen kan een pessarium niet worden geplaatst, bijvoorbeeld als de vagina te nauw of kort is. Ook kan het pessarium eruit vallen als de bekkenbodemspieren weinig steun bieden. Dan krijgt u een nieuwe afspraak bij de gynaecoloog om een andere oplossing te bespreken, zoals een operatie.

Hoe wordt een ring aangemeten?

Het aanmeten van een ring gebeurt tijdens een inwendig onderzoek. De zorgverlener schat via de schede in hoe groot de ring moet zijn. Daarna wordt de ring in de schede gebracht. Soms is het nodig een aantal maten van ringen uit te proberen, voordat de goede maat gevonden is.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat voelt u van een ring?

Als een ring goed zit, voelt u deze niet zitten. Het kan zijn dat een ingebrachte ring na het polikliniekbezoek naar beneden zakt. U kunt dan gerust proberen met uw vingers de ring in de schede naar boven terug te drukken. U kunt hierbij niets beschadigen.

Mocht de ring blijven zakken of irriteren, dan kunt u deze zelf met een vinger naar buiten trekken. Ook dit kan geen kwaad. Neem de ring dan wel mee bij een volgend bezoek aan uw arts.

Veel vrouwen zijn bang dat zij last zullen hebben van een ring bij het vrijen of dat hun partner de ring zal voelen. In de praktijk blijkt dit echter bijna nooit problemen op te leveren. Ook kunt u gerust tampons gebruiken als u nog menstrueert.

Geeft een ring bijwerkingen?

U kunt last krijgen van irritatie aan de vaginawand na de plaatsing van een ring. Dit komt doordat de ring op de vaginawand drukt. Dit kan leiden tot afscheiding, bloedverlies en/of pijn. Wanneer u last ervaart van de ring zijn er meerdere oplossingen. Mogelijk voldoet een andere soort of maat beter.

Afscheiding als bijwerking is bij vrouwen voor de overgang gering. Als de overgang langer geleden is, wordt de schede droger en schraler. Om dit te voorkomen adviseert de gynaecoloog u om vrouwelijke hormonen (oestrogenen) in de schede te brengen: zij verstevigen de schedewand en houden deze soepel. Dit kan in de vorm van zalf of ovules (een soort zetpillen voor in de schede).

U brengt deze medicijnen één of enkele malen per week in. Dit is meestal voldoende om irritatie of drukwondjes te voorkomen. Sommige vrouwen ervaren na het plaatsen van een ring meer klachten van urineverlies. Laat dit aan uw arts weten tijdens de controleafpraak.

Moet de ring gecontroleerd worden?

U wordt na ongeveer twee weken gebeld om te vragen hoe het pessarium bevalt. Als alles goed gaat, krijgt u een nieuwe afspraak om te leren hoe u het pessarium zelf kunt uitnemen, schoonmaken en terugplaatsen. Als het niet lukt om dit zelfstandig te doen, kan u een afspraak maken bij uw huisarts. Het pessarium moet in ieder geval 1 keer per jaar schoon worden gemaakt. Vaker mag.

Zolang u geen klachten van overmatige of bloederige afscheiding heeft, is controle van de ring door een zorgverlener niet noodzakelijk. Als het zelf uithalen en inbrengen van de ring voor u bezwaarlijk is, kan de huisarts de ring voor u verschonen.

Via deze link kunt u een filmpje bekijken over het zelf uithalen en inbrengen van een pessarium: bekkenbodemwijzer.nl/pessarium/

Hoe lang kan een ring blijven zitten?

Als de ring goed helpt tegen uw klachten, kan deze jaren blijven zitten. De ring kan verkleuren; dit is niet erg. Soms blijkt na een aantal jaren dat u een andere maat nodig heeft. Ook kan een ring op langere termijn toch onvoldoende helpen of te veel irritatie van de schedewand geven. Een operatie kan dan alsnog nodig zijn.

Heeft u vragen?

Heeft u vragen na het lezen van deze folder? Bel dan met de polikliniek gynaecologie, telefoonnummer (040) 888 83 80.

Meer informatie vind u op:

- thuisarts.nl/verzakking/ik-heb-verzakking-en-krijg-ring-in-mijn-vagina-pessarium
- bekkenbodewijzer.nl/pessarium/