

Iontoforese-behandeling voor overmatig zweten van handen / voeten

Iontoforese is een behandeling waarbij met behulp van elektroden en een milde stroom, de zweetkanaaltjes tijdelijk worden afgesloten. Het zweten van handen / voeten wordt dan verminderd. Deze behandeling moet wel blijvend worden voortgezet. In het begin dagelijks of tenminste 3x per week. Na 10 behandelingen zal de zweetafscheiding afnemen. Wanneer de zweetafscheiding tot een normaal niveau is teruggebracht kan de frequentie teruggebracht worden naar 1 a 2 x per week om het resultaat te behouden.

Hoe gaat de behandeling met iontoforese

Voorafgaand

Was de handen of voeten vooraf met zeep (geen crème zeep) en verwijder alle sieraden in of vlakbij het te behandelen contactgebied.

Behandeling

De behandeling vindt plaats op de polikliniek dermatologie van Máxima MC, locatie Eindhoven (route 109), drie keer per week gedurende vier weken. De behandeling vindt plaats onder supervisie van een dermatoloog. U legt de handen of zet de voeten in de bakken. De bakken worden gevuld met warm water zodat de handpalmen of voetzolen contact hebben met het water. Het apparaat wordt dan aangezet. De behandeling duurt 15 minuten. Wanneer u tijdens de behandeling gelokaliseerde pijn ervaart kunt u dit doorgeven en worden de pijnlijke plekjes met vaseline ingesmeerd.

Na de behandeling

Wanneer de tijd voorbij is haalt u de handen of voeten uit de bakken en droogt u ze af. Omdat de huid droog kan worden, wordt geadviseerd de huid in te smeren met een vette crème of zalf.

Bijwerkingen

Tijdens of kort na de therapiesessie kunnen er bijwerkingen / effecten optreden zoals:

- Tintelingen of branderig gevoel
- Korte termijn huidirritatie (rood worden) na de behandeling
- Roodheid van de huid, voorbijgaande blaasjes of blaartjes
- Huidirritatie of brandwonden op plaatsen waar de huid in direct contact is geweest met de elektroden

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wanneer mag het niet

Laat het ons weten als u:

- Een pacemaker of ICD heeft
- Zwanger bent
- Een metalen of metaalhoudend pessarium (spiraaltje) heeft
- Vaste beugels/metalen implantaten en andere stroom geleidende objecten in het behandelgebied heeft
- Piercings in het contactgebied heeft die niet kunnen worden verwijderd
- Beschadigingen of wonden heeft van de huid/huiduitslag
- Polyneuropathie met minder gevoel aan handen en voeten heeft
- Neurologische aandoeningen in het hoofd of nekgebied heeft
- Wanneer u epilepsie heeft
- Met vermoedelijke of gediagnosticeerde hartproblemen

De kosten

De iontoforese behandeling wordt niet door de zorgverzekeraar vergoed. De prijs van de behandeling vindt u op onze website. Als na vier weken blijkt dat de behandeling werkt kan het apparaat gekocht worden via www.vanderbend.nl en kan thuis de behandeling voortgezet worden.

Contact

Heeft u nog vragen? U bereikt de polikliniek dermatologie via telefoonnummer: (040) 888 58 80. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur.

Bent u verhinderd, bel dan zo spoedig mogelijk met ons secretariaat, telefoonnummer: (040) 888 58 80.