

Adviezen bij een gebroken neus

De arts heeft u onderzocht en geconstateerd dat er mogelijk sprake is van een gebroken neus. Een röntgenfoto geeft hierbij geen extra informatie. Een bloeditstorting in het neustussenschot werd uitgesloten. De neus kan gezwollen en pijnlijk zijn, 'verstopt' aanvoelen, bloeden en er kan sprake zijn van scheefstand.

Er is op dit moment niet veel aan te doen. Er dient enkele dagen afgewacht te worden, totdat de zwelling is verminderd. Pas daarna kan beslist worden of verdere behandeling noodzakelijk is. Voor de eerste dagen krijgt u onderstaande adviezen.

Wat te doen bij een zwelling?

Koelen met ijsblokjes. De blokjes in een plastic zakje in een washandje op de neus leggen.

Wat te doen bij bloeding?

Snuit uw neus voorzichtig totdat alle stolsels eruit zijn. Niet te hard snuiten omdat er door de gebroken neus lucht onder de huid van de oogleden kan komen. Houd daarna uw hoofd iets naar voren (in de schrijfhouding) en knijp de neus ongeveer 10 minuten vlak onder het neusbeen zachtjes dicht. Houd het hoofd niet achterover.

Wat te doen bij pijn?

Bij pijn kunt u pijnstillers innemen. Bij voorkeur paracetamol (als volwassene) maximaal 4x daags 1000 mg paracetamol.

Overige adviezen

Vermijd druk op de neus door niet te persen, niet voorover te bukken en niet te snuiten.

Controleafspraak maken

Bij blijvende scheefstand en slechte doorgankelijkheid verzoeken we u om binnen vijf dagen op controle te komen bij de plastisch chirurg. U kunt hiervoor een afspraak maken op de polikliniek plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90.

Heeft u problemen of vragen?

Zijn er problemen of heeft u nog vragen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 8590.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met spoedeisende hulp, telefoonnummer (040) 888 8811.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.