

PET/CT met F-18 PSMA-1007

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat binnenkort een PET/CT-scan met F-18 PSMA-1007 wordt gemaakt. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek. Het kan zijn dat het in uw situatie anders is.

Uw afspraak vindt plaats op locatie Veldhoven. Het is belangrijk dat u op tijd bent.

PET/CT-scan

Een PET/CT-scan (positron emissie tomografie/computer tomografie) is een techniek waarbij met behulp van een radioactieve stof organen en weefsels worden afgebeeld. Een PET/CT-scan met F-18 PSMA-1007 kan prostaatkanker zichtbaar maken. Daarmee kunnen zowel afwijkingen in de prostaat en eventuele uitzaaiingen in lymfeklieren of andere organen zichtbaar worden gemaakt. Eerst wordt dit middel (F-18 PSMA-1007) via een infuus in de bloedbaan gespoten, na 90 minuten wachten wordt de scan gemaakt. U krijgt een hoeveelheid radioactieve stof toegediend en u wordt blootgesteld aan een geringe hoeveelheid röntgenstraling.

De voorbereiding

- In de 2 uur voor het onderzoek drinkt u een halve liter water. Voorbeeld: als u zich om 13:00 uur moet melden, drinkt u tussen 11:00 en 13:00 uur een halve liter water. U mag naar het toilet, het is niet nodig dat u met een volle blaas komt.
- Het kan zijn dat uw arts samen met u heeft besloten om u vooraf een rustgevend middel (diazepam of oxazepam) te geven. Na gebruik van deze medicatie mag u zelf niet autorijden.
- Draag bovenkleding zonder ritsen of knopen.
- Laat sieraden thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij verlies of diefstal.
- Als u zichzelf thuis katheteriseert, neem dan (reserve) materiaal hiervoor mee naar het onderzoek.

Het onderzoek

- Op de afgesproken tijd meldt u zich op route 055.
- De medisch nucleair werker neemt u mee naar een toedienruimte en brengt hier een infuus in uw arm in.
- U komt op een bed/stoel te liggen/zitten. U krijgt de radioactieve stof via het infuus toegediend, daarna wordt het infuus verwijderd.
De radioactieve stof moet 90 minuten inwerken. Tijdens deze inwerktijd blijft u op het bed/stoel liggen en wordt het licht gedimd. U bent 90 minuten alleen in een deze

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

ruimte. U mag in dit uur iets lezen of zelf muziek meebrengen via eigen oordopjes. De medisch nucleair werker observeert u via een camera en geeft u een alarmbel.

- Vlak voor het maken van de scan plast u uit. U gaat samen met de medisch nucleair werker naar de PET/CT-scan ruimte.
- Tijdens het onderzoek ligt u op een smal bed. In een aantal stappen wordt uw (gehele) lichaam gescand. Tijdens het maken van de scan blijft u stilliggen. Uw kleding houdt u aan. Er mogen geen metalen voorwerpen (sleutels, kleingeld, e.d.) in zitten. Het apparaat maakt geen geluid. Wilt u muziek beluisteren tijdens het maken van de scan, neem dan uw eigen cd's mee.

De duur van het onderzoek

Een indicatie voor de tijdsduur van het onderzoek:

- Injectie $\pm$ 15 minuten
- Wachten $\pm$ 90 minuten
- Scan maken $\pm$ 30 minuten

In totaal duurt het onderzoek $\pm$ 2,5 uur. Het is niet mogelijk dat iemand bij u blijft tijdens het onderzoek in verband met de straling.

Na het onderzoek

Na de injectie en het maken van de scan kunt u zelfstandig naar huis.

Vanwege stralingshygiënische overwegingen vragen we u om:

- Na afloop van het onderzoek niet meer in het ziekenhuis te blijven;
- De dag van het onderzoek geen intensief contact met kinderen (bijv. op schoot nemen) te hebben;
- De dag van het onderzoek niet dicht bij zwangere vrouwen te zijn.

De mogelijke risico's en complicaties

Radioactiviteit is een natuurlijk verschijnsel dat altijd en overal aanwezig is. Het komt van nature in kleine hoeveelheden voor in de bodem, de lucht, ons voedsel, de muren en zelfs in uw eigen lichaam. De radioactiviteit die u van ons toegediend krijgt is na enkele uren uit uw lichaam verdwenen. De stof zendt gedurende korte tijd straling uit. Als patiënt merkt u daar niets van.

Voor het CT-gedeelte van het onderzoek wordt u blootgesteld aan een lage dosis röntgenstraling, met behulp van deze röntgenstraling kunnen dunne dwarsdoorsneden van het lichaam worden gemaakt. De hoeveelheid straling die wij gebruiken is echter zo gering, dat daar geen schadelijk effect van is te verwachten.

Belangrijk

- Omdat het radioactieve materiaal kort houdbaar is en het op uw naam wordt besteld, is het erg belangrijk dat u op de afgesproken tijd aanwezig bent.
- Het kan helaas voorkomen dat uw onderzoek kort van tevoren moet worden afgezegd. Dit heeft te maken met de levering van de benodigde radioactieve stof.

Een productie kan kort van tevoren worden afgekeurd. Wij brengen u dan zo spoedig mogelijk hiervan op de hoogte. Wij begrijpen dat dit vervelend kan zijn en wij vragen hiervoor uw begrip.

- Neem bij verhindering zo snel mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde (tenminste 24 uur voor aanvang van het onderzoek), telefoonnummer (040) 888 90 10. Dit vanwege de hoge kosten van het onderzoek.
- Heeft u voor het onderzoek nog vragen, bel dan tijdens kantooruren met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer (040) 888 90 10.
- U kunt uw vragen ook stellen vlak voor, tijdens en na het onderzoek.
- Vragen over de uitslag stelt u aan uw behandelend specialist.