

Mycofenolaatmofetil (Mycofenolaat mofetil®, CellCept®, Myfenax®)

Bij interstitiële longziekten (ILD)

Interstitiële longziekten (ILD) zijn ernstige ontstekingsziekten van de longen die tot littekenvorming van longweefsel kunnen leiden. Hierdoor is er sprake van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Mycofenolaatmofetil is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt.

Deze folder geeft uitleg over mycofenolaatmofetil:.

Hoe werkt mycofenolaatmofetil?

Mycofenolaatmofetil remt de werking van bepaalde witte bloedcellen (B- en T-lymfocyten) in uw afweersysteem. Hierdoor worden ontstekingen minder en kan schade aan weefsels worden voorkomen.

- Het medicijn werkt meestal pas na 6 tot 12 weken.
- In het begin wordt het daarom vaak gecombineerd met prednison of een ander medicijn.
- Soms duurt het langer voordat het werkt. Bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Hoe gebruikt u het?

- Mycofenolaatmofetil wordt geleverd als tabletten of capsules van 500 mg.
- U begint meestal met een opbouwschema van 2 tot 4 weken.
- De gebruikelijke dosering is 1000 mg, twee keer per dag (dus 4 tabletten per dag).
- De maximale dosering is 6 tabletten per dag.
- Uw arts bespreekt met u welke dosis u nodig heeft.

Inname

- Neem de tabletten tijdens de maaltijd in, met een glas water.
- Slik elke tablet of capsule in zijn geheel door.
- Breek of kauw de capsules niet open.
 - Komt er toch poeder uit? Was uw huid met water en zeep.
 - Poeder in ogen of mond? Spoel goed met schoon water.

Als uw aandoening rustig is, kan de arts de dosis verlagen of in overleg stoppen met het medicijn.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Hoe bewaart u mycofenolaatmofetil?

- In de originele verpakking
- Op een droge plek
- Bij kamertemperatuur onder de 30°C

Mogelijke bijwerkingen

Niet iedereen krijgt bijwerkingen, maar ze kunnen wel voorkomen. Lees altijd de bijsluiter. Daarin staat een volledig overzicht.

Vaak voorkomende bijwerkingen:

- Maag- en darmklachten: diarree, misselijkheid, braken, minder eetlust, buikpijn
- Milde infecties zoals verkoudheid
- Koorts, griepklachten, hoofdpijn, malaise

Meer ernstige bijwerkingen:

- Specifieke infecties: zoals gordelroos of een blaasontsteking.
Neem contact op met uw arts bij deze klachten.
- Verhoogde kans op infecties.
Door de werking op uw afweersysteem bent u vatbaarder. Bij (hoge) koorts, kortademigheid of hoesten: direct contact opnemen.
- Veranderingen in bloed, lever of nieren
Uw arts controleert dit via bloedonderzoek.
- Huidkanker
U heeft een licht verhoogd risico op bepaalde vormen van huidkanker. Bescherm uw huid goed tegen de zon.
- Allergische reacties
Zoals huiduitslag, koorts of benauwdheid. Neem dan direct contact op met uw arts.

Wat moet u verder weten?**Alcohol**

Gebruik liever geen alcohol tijdens de behandeling. Dit verhoogt de kans op leverproblemen.

Autorijden

U mag autorijden, fietsen en machines bedienen. Het medicijn maakt u niet slaperig of suf.

Operaties en tandarts

Meld het altijd als u een tandheelkundige ingreep of operatie krijgt. Uw arts bepaalt of u tijdelijk moet stoppen met het medicijn.

Reizen

Vraag een medicijnpaspoort aan bij uw apotheek. Neem het medicijn mee in uw handbagage.

Overleg met uw arts of en hoe u kunt reizen. Gaat u naar verre landen? Overleg over het risico op tbc-besmetting met uw longarts of de GGD.

Vaccinaties

De jaarlijkse griepvaccinatie wordt aangeraden. Waarschijnlijk komt u ook in aanmerking voor andere vaccinaties, zoals COVID-19, pneumokokken of RSV. Overleg dit met uw arts. Heeft u andere vaccinaties nodig (bijvoorbeeld voor een reis)? Overleg dan eerst. Levende vaccins (zoals BMR, gele koorts, poliovaccin) worden afgeraden tijdens gebruik. Overleg ruim van tevoren, soms moet u tijdelijk stoppen met het medicijn.

Zwangerschap, vruchtbaarheid en borstvoeding

Mycofenolaatmofetil kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

Daarom:

- Gebruik betrouwbare anticonceptie zolang u het medicijn gebruikt.
- Mannen én vrouwen moeten maatregelen nemen om zwangerschap te voorkomen.
- Vrouwen mogen pas zwanger worden na overleg met de arts.
- Borstvoeding wordt afgeraden tijdens gebruik.

Neem direct contact op met uw arts of verpleegkundig specialist bij:

- Kortademigheid of veel hoesten
- Koorts met keelpijn
- Terugkerende bloedneuzen of blauwe plekken
- Klachten die wijzen op een infectie

Meer informatie of vragen?

Als u nog vragen heeft, stel ze dan gerust aan de specialist, verpleegkundig specialist, physician assistant, verpleegkundige of apotheker.

Polikliniek Longgeneeskunde Máxima MC: (040) 888 6100

J. van Enschoot, longarts

S. Huijts, longarts.

Anouk Serier, ILD verpleegkundige.